

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pembelajaran Penjasorkes tentang pembelajaran bolavoli khususnya keterampilan servis dengan menggunakan alat peraga media audio visual di sekolah Menengah Pertama sangat baik dan meningkatkan pemahaman siswa. Selain itu juga dapat menciptakan situasi belajar yang kondusif, aktif dan kritis sehingga berdampak pada hasil belajar yang baik pula. Proses pembelajaran dengan menggunakan alat peraga media audio visual secara umum dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) yang dikembangkan guru mengenai materi “ keterampilan servis pembelajaran bolavoli “ dengan menggunakan alat peraga media audio visual dapat meningkatkan pemahaman siswa, yang ditandai dengan perolehan nilai pada siklus 1 dan siklus 2 selalu ada peningkatan.
2. Kinerja guru dalam pelaksanaan pembelajaran dengan menggunakan alat peraga media audio visual serta upaya kreativitas guru dalam melaksanakan proses pembelajaran menunjukkan ada peningkatan.
3. Pemahaman siswa tentang “keterampilan servis pada pembelajaran bolavoli “ mengalami peningkatan dengan menggunakan alat peraga media audio visual .

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan temuan peneliti di lapangan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani dalam melaksanakan proses belajar mengajar harus selalu kreatif, inovatif dan menggunakan metode yang tepat sehingga tujuan proses pembelajaran tercapai.
2. Sarana dan prasarana sangat penting dan menjadi salah satu faktor penentu dalam keberhasilan suatu pembelajaran khususnya mata pelajaran pendidikan jasmani. Untuk itu diharapkan dari pihak sekolah, masyarakat, dan semua pihak yang berkepentingan dalam pelaksanaan program pendidikan jasmani dapat turut berpartisipasi secara aktif membantu kinerja para guru pendidikan jasmani di sekolah. Partisipasi aktif tersebut misalnya dengan membantu menyediakan fasilitas pendukung pembelajaran melalui pengalokasian dana pendidikan, atau pengadaan secara langsung alat-alat pembelajaran pendidikan jasmani serta media dan alat pembelajaran lainnya yang dapat menunjang keberhasilan peningkatan pembelajaran.
3. Penelitian peningkatan hasil model penggunaan media audio visual pada pembelajaran bolavoli sebaiknya ditindak lanjuti untuk mencapai tujuan yang sesuai dengan harapan. Penggunaan model penggunaan media audio visual sebaiknya tidak hanya pada materi bolavoli saja.