

**PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN  
MELALUI TEKNIK *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA  
BASKET**

(Penelitian Eksperimen Terhadap Siswa Ekstrakurikuler SDN Jatiendah di  
Kabupaten Bandung Tahun Ajaran 2021/2022)

**SKRIPSI**

diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



Oleh :

**Finny Rohaeni**

**1804917**

**PROGRAM STUDI S-1**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS SUMEDANG**

**2022**

## **HAK CIPTA**

### **PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN MELALUI TEKNIK *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

(Penelitian Eksperimen Terhadap Siswa Ekstrakurikuler SDN Jatiendah di  
Kabupaten Bandung Tahun Ajaran 2021/2022

Oleh  
Finny Rohaeni

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Pendidikan Jasmani

© Finny Rohaeni 2022  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FINNY ROHAENI**

**PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN  
MELALUI TEKNIK *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA  
BASKET**

Disetujui dan Disahkan oleh :

Dosen Pembimbing I



**Drs. Entan Saptani, M.Pd**

**NIP. 196204131987031002**

Dosen Pembimbing II



**Dr. Indra Safari, M.Pd**

**NIP. 197709022008011016**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani SI**

**UPI Kampus Sumedang**



**Prof. Dr. H. Avi Suherman, M.Pd**

**NIP. 196002151984111001**

Finny Rohaeni, 2022

**PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN MELALUI TEKNIK *CHEST PASS*  
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## ABSTRAK

### PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN MELALUI TEKNIK *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

(Studi Quasi Eksperimen Terhadap Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket di  
Sekolah Dasar Negeri Jatiendah)

Finny Rohaeni

1804917

Penelitian yang dilakukan yaitu berdasarkan permasalahan yang muncul di lapangan. Yang dimana siswa masih banyak melakukan kesalahan pada saat melakukan *passing*, terutama pada saat melakukan teknik *chest pass*, sehingga akurasi dalam pengoperan bola tidak tepat sasaran kepada teman satu tim. Kesalahan tersebut sangat berdampak buruk, karena apabila operan tidak tepat sasaran, maka akan menyebabkan bola mudah dicuri oleh tim lawan. Dengan adanya permasalahan tersebut, penelitian ini berupaya untuk membuat suatu program latihan yang mana untuk mempermudah siswa dalam melakukan *chest pass* dalam permainan bola basket ini melalui media simpai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh media simpai terhadap ketepatan sasaran melalui teknik *chest pass* dalam permainan bola basket. Penelitian ini menggunakan metode *The None Ekuivalen, Pretest-Posttest Design*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui tahapan *pretest dan posttest* dengan menggunakan instrument penelitian tes AHHPERD. Hasil akhir dari sebuah penelitian ini didapatkan Sig. 0,000 dikarenakan  $\alpha = <0,05$  yang berarti terdapat pengaruh media simpai terhadap ketepatan sasaran melalui teknik *chest pass* dalam permainan bola basket. Besaran pengaruh media simpai terhadap ketepatan sasaran melalui teknik *chest pass* diperoleh hasil korelasi yaitu sebesar 0,598, yang apabila dimasukkan dalam bentuk persen menjadi 59,8%. Dengan adanya hasil temuan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan latihan menggunakan media simpai memberikan pengaruh positif, serta memberikan kontribusi yang kuat terhadap kemampuan siswa melakukan teknik *chest pass* dengan tepat sasaran melalui media simpai.

**Kata Kunci :** Teknik *Chest Pass*, Ketepatan Sasaran, Media Simpai

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF SIMPAI MEDIA ON TARGET ACCURACY THROUGH THE CHEST PASS TECHNIQUE IN BASKETBALL GAMES***

***(Quasi Experimental Study of Basketball Extracurricular Students at Jatiendah  
State Elementary School)***

***Finny Rohaeni***

***1804917***

*The research conducted is based on problems that arise in the field. Which is where students still make many mistakes when passing, especially when doing the chest pass technique, so that the accuracy in passing the ball is not on target to teammates. This error has a very bad impact, because if the pass is not on target, it will cause the ball to be easily stolen by the opposing team. With these problems, this study seeks to create an exercise program which makes it easier for students to do chest passes in this basketball game through hoops. This study aims to determine how the influence of hoop media on target accuracy through the chest pass technique in basketball games. This research uses The None Equivalent, Pretest-Posttest Design method. Sampling using purposive sampling. Data were collected through the pretest and posttest stages using the AHPERD test research instrument. The final result of this research is Sig. 0.000 because  $\alpha = <0.05$  which means that there is an influence of hoop media on target accuracy through the chest pass technique in basketball games. The magnitude of the influence of hoop media on target accuracy through the chest pass technique obtained a correlation result of 0.598, which when entered in percent form becomes 59.8%. With these findings, it can be concluded that the application of exercises using the hoop has a positive influence, and makes a strong contribution to the students' ability to perform the chest pass technique on target through the hoop media..*

***Keywords:*** Chest Pass Technique, Target Accuracy, Simpai Media

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis .....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hakikat Pendidikan Jasmani .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Tujuan Pendidikan Jasmani .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat Pendidikan Jasmani .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kurikulum Pendidikan Jasmani .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Intrakurikuler.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Ekstrakurikuler .....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hakikat Permainan Bola Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Peraturan Permainan Bola Basket .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Teknik dasar Permainan Bola Basket .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Hakikat <i>Chest Pass</i> .....	Error! Bookmark not defined.

2.3.4	Hakikat Media Simpai .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Hakikat Ketepatan Sasaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Penelitian Yang Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Berfikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.1	Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.2	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Partisipan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Tahap Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.3	Tahap Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3	Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4	Uji Homogenitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.5	Uji Paired Sample t-test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.6	Uji Independent Sample T-test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.7	Uji Regresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Temuan Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Deskripsi Hasil Data Pre Test dan Post Test Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Deskriptif Statistik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Pengujian Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.3.1 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Uji Homogenitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Uji Paired Sample T-Test .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.5 Uji Independent Sample T-Test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.6 Uji Regresi Linear ( <i>R Square</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
not defined.	
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Rekomendasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Pelaksanaan Kegiatan Kelompok Eksperimen ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Pelaksanaan Kegiatan Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 1 Hasil Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Teknik <i>Chest Pass</i> Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Hasil Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Teknik <i>Chest Pass</i> Kelompok Eksperimen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 3 <i>Descriptive Statistics</i> Data <i>Pre Test</i> , <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 4 Data Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 5 Hasil Uji Homogenitas Data Kelompok <i>Post Test</i> Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 6 Hasil Uji Paired Sample t-test Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 7 Hasil <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 8 Hasil Statistik Deskriptif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 9 Hasil Data <i>R Square</i> kelompok Eksperimen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 10 Hasil Data <i>R Square</i> Kelompok Kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bola Basket.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Ukuran Bola Basket .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Teknik <i>Dribbling</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing Over Head Pass</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.5 Teknik <i>Shooting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.6 Teknik <i>Rebound</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.7 Teknik Screening.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.8 Teknik <i>Chest Pass</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.9 Media Simpai .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Desain teknik <i>The None Equivalent, Pretest-Posttest Design</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 2 <i>Passing Test</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. SK JUDUL DAN PEMBIMBING ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 2. SURAT IZIN PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 3. PROGRAM LATIHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 4. INSTRUMEN PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 5. DATA PRETEST DAN POSTTEST PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 6. ABSENSI OBJEK PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 7. DATA UJI NORMALITAS DAN UJI HOMOGENITAS .. **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 8. HASIL ANALISIS DATA ..... **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 9. DOKUMENTASI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 10. RIWAYAT HIDUP ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. In Aswaja Pressindo.
- Agung Widodo. (2018). Makna Dan Peran Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Insan Yang Melek Jasmaniah/Ter-Literasi Jasmaniahnya. *Ix(1)*, 53–60. <https://doi.org/10.33558/Motion.V9i1.1432>
- Akhmad, S. O. (2020). Tingkat Keterampilan Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal Tingkat Sekolah Dasar. *Journal Of Physical And Outdoor Education*, 2(2), 239–246.
- Al-Hadist, G. (2017). Pendekatan Teknis Dan Pendekatan Taktis Terhadap Keterampilan Shooting Bola Basket. *Biormatika Jurnal Ilmiah Fkip Universitas Subang*, 4(2).
- Ali, M. (2018). Meningkatkan Pembelajaran Chest Pass Melalui Media Simpai Dalam Permainan Bola Basket Siswa Kelas Xiips Sma Negeri 1 Kuok Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 2, 533–544.
- Amin, B. F. (2018). Pembelajaran Operan Dada (Chest Pass) Dalam Permainan Basket Melalui Metode Mengajar Penemuan Terpimpin Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Jonggol. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 2(1), 61–66. <https://doi.org/10.21009/Jsce.02108>
- Ananda, R., & Fadhli, M. (2018). *Statistik Pendidikan: Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan*. Widya Puspita.
- Anderson, R. (2015). Kontribusi Tes Bola Basket Aahperd Terhadap Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa Di Sma Negeri 3 Bandung.
- Anugraris, E., & Riswandi, N. (2021). *Teknik Dan Pembelajaran Dalam Permainan Bola Basket*. Media Sains Indonesia.
- Baidowi, A. (2020). Penanaman Karakter Pada Siswa Melalui Kegiatan Intrakurikuler Dan Ekstrakurikuler Di Sekolah Dasar Terpadu Islam. *Educare: Journal Of Primary Education*, 1(3), 303–322. <https://doi.org/10.35719/Educare.V1i3.31>
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/Publikan.V6i3.2270>
- Boy, I., & Teja, A. W. (2018). Pengaruh Latihan Sistem Pos Terhadap Ketepatan Chest Pass Pada Tim Bola Basket Putri Sma Negeri 2 Batang Hari. *Journal Physical Education, Health And Recreation*, 2(2), 227–238.
- Dewi Irma Ristanti, Wawan Setiawan, & Donny Setiawan. (2019). Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Media Hullahop Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Pada Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 1 Pakusari. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*, 4(1), 16–20.

Finny Rohaeni, 2022

**PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN MELALUI TEKNIK CHEST PASS DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

<https://doi.org/10.36526/Kejaora.V4i1.617>

- Dhedhy, Y. (2016). Pembentukan Karakter Anak Dengan Jiwa Sportif Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Sportif*, 2(1), 101–112.
- Endang, P., & Novi, A. (2020). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani Untuk Guru Sekolah Dasar* (1st Ed.). Retrieved From [http://eprints.uniska-bjm.ac.id/5823/1/B5\\_Dasar\\_Pendidikan\\_Jasmani\\_Guru\\_Sd-1.Pdf](http://eprints.uniska-bjm.ac.id/5823/1/B5_Dasar_Pendidikan_Jasmani_Guru_Sd-1.Pdf)
- Evi Zuhara. (2015). Efektivitas Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 151, 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Faruq, M. M. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan & Olahraga Bola Voli*. Grasindo.
- Fiba Official Basketball Rules. (2020). *Manfaat Permainan Bola Basket Untuk Anak Usia Dini*.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education*.
- Gifford, C. (2009). *Basketball* (E. Nicola, Ed.). Evans Brothers.
- Hambali, Y. F., Safari, I., & Akin, Y. (2019). Perbandingan Metode Latihan *Peer Teaching* Dan *Individual Training* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Forehand* Topspin Tenis Meja. *Sportive*, 3(1), 491–500.
- Hartada Hermudian, Mimi Haetami, F. P. H. (2018). Kemampuan Teknik Dasar *Chest Pass* Bola Basket Peserta Didik Di Smp Negeri 18 Pontianak. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 49, 69–73.
- Hermawan, D. A., & Rachman, H. A. (2018). Pengaruh Pendekatan Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Shooting* Peserta Ekstrakurikuler Basket. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 100–109. <https://doi.org/10.21831/jk.v0i0.20349>
- Iqbal, M., Syamsuramel, & Destriani. (2021). Pengaruh Latihan Lempar Tangkap Bola Menggunakan Sasaran Terhadap Ketepatan *Chest Pass* Basket Sma. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 1945–1952.
- Iyakrus. (2018). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110>
- Jiang, W., Qin, K., & Huang, B. (2016). *Huanggang Middle School Basketball Teaching Present Situation And Countermeasure Research*. *International Journal Of Humanities, Social Sciences And Education*, 3(6), 51–57. <https://doi.org/10.20431/2349-0381.0306009>
- Junaidi, I. A. (2018). Peningkatan Keterampilan *Chest Pass* Bola Basket Melalui Metode *Peer Teaching* Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5(April), 37–44.

Finny Rohaeni, 2022

**PENGARUH MEDIA SIMPAI TERHADAP KETEPATAN SASARAN MELALUI TEKNIK CHEST PASS DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Kosasih, D. (2008). *Fundamental Basketball First Step To Win* (Karangturi Media, Ed.). Semarang.
- Kustiawan, U. (2016). *Pengembangan Media Pembelajaran Anak Usia Dini*. Penerbit Gunung Samudera [Grup Penerbit Pt Book Mart Indonesia].
- Kusumawati, O. (2017). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar Kelas Bawah. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar*, 4, 124–142.
- Lengkana, A. S., & Sofa, N. S. N. (2017). Kebijakan Pendidikan Jasmani Dalam Pendidikan. *Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.37742/Jo.V3i1.67>
- Lestari, A. (2017). Tingkat Kemampuan Ketepatan Dan Kecepatan Lemparan Menggunakan Lemparan Atas Dan Lemparan Samping Anggota Ukm Softball--Baseball Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2017.
- Lestari, P. (2016). Membangun Karakter Siswa Melalui Kegiatan Intrakurikuler, Ekstrakurikuler, Dan Hidden Curriculum Di Sd Budi Mulia Dua Pandansari Yogyakarta. *Jurnal Penelitian*, 10(1), 71. <https://doi.org/10.21043/Je.V10i1.1367>
- Lukyani, L., & Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Bola Basket*. Ilmu Cemerlang Group.
- M. Aris Munandar. (2021). Survei Keterampilan *Dribbling*, *Passing* Dan *Shooting* Bermain Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma Negeri 2 Kota Jambi. *Repository.Unja.Ac.Id*.
- Made Satyawati, I., Kadek Happy Kardiawan, I., & Chandra Adinata Kusuma, K. (2020). Studi Kelayakan Pembentukan Program Studi Pendidikan Jasmani Pendidikan Guru Sekolah Dasar (Pj Pgsd) Tahun 2019. *Jurnal Ika*, 18(1), 73–84.
- Mahendra, A. (2005). *Teori Belajar Dan Pembelajaran Motorik*. Ikip Bandung Press.
- Mahoney, J. L., Larson, R. W., & Eccles, J. S. (2005). *Organized Activities As Contexts Of Development: Extracurricular Activities, After School And Community Programs*. Psychology Press.
- Maksum, H., & Wibowo, T. R. (2019). Permainan Bola Basket Melalui Pendekatan Bermain. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 1–14. <https://doi.org/10.3157/Jpo.V8i1.1213>
- Mariati Sari, R. W. (2018). Pengaruh Metode Latihan Sistem Sirkuit Terhadap Peningkatan Kemampuan Daya Ledak Otot Lengan Pada Atlet Bola Basket Fik Unp. *Jurnal Menssana*, 3, 28–36. <https://doi.org/10.24036/Jm.V3i2.76>
- Maulana Irvan, Maulana Firman, N. T. (2010). Pengaruh Latihan Menggunakan

- Alat Bantu Terhadap Keterampilan Chest Pass Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Di Smp Negeri 1 Kota Sukabumi. *71*, 44–49. <https://doi.org/10.37150/jut.v5i1.439>
- Md Bani Purwani, I Wyn Rai, I. P. D. (2014). Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Basket. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, *1*. <https://doi.org/10.23887/jp.v2i1.2335>
- Mulyanto, R., & Safari, I. (2016). *Belajar Dan Pembelajaran Penjas*.
- Nugroho, A., & Raharjo, F. M. (2020). *J Urnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*. 24–29.
- Olive, D. J. (2017). *Multiple Linear Regression. In Linear Regression* (Pp. 17–83). Springer.
- Oliver, J. (2009). Seri Dasar-Dasar Olahraga. In *Dasar-Dasar Bola Basket. Cara Yang Lebih Baik Untuk Mempelajarinya*. Bandung: Pakar Raya. Bandung.
- Oliver, J. A. (2004). *Basketball Fundamentals*. Human Kinetics.
- Panji Nur Wicaksono, Indra Jati Kusuma, Dkk. (2020). Evaluasi Penerapan Pendekatan Saintifik Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, *16*(1), 41–54.
- Parno. (1992). *Olahraga Pilihan Softball*. Jakarta: Depdikbud.
- Perpustakaan.Id. (2020). Ukuran Bola Basket.
- Petway, A. J., Freitas, T. T., Calleja-González, J., Leal, D. M., & Alcaraz, P. E. (2020). *Training Load And Match-Play Demands In Basketball Based On Competition Level: A Systematic Review. Plos One*, *15*(3), 1–21. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229212>
- Pinton Setya Mustafa, W. D. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Indonesia Abad 21. *Jartika Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan*, *3*(2), 422–438. <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.268>
- Pratiwi, E. (2018). *Buku Ajar Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani* (1st Ed.; A. Mukhromah, Ed.). Palembang: Bening Media Publishing.
- Putri, N. I., & Umar, A. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, *3*(4), 15–21.
- Rachmi Marsheilla Aguss, E. B. F. (2020). Pengembangan Model Permainan Sepatu Batok Untuk Pembelajaran Sepak Bola Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar. *Sport-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, *1*(01), 43–53. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v1i01.3052>
- Rahman, M. A., & Ridwan, M. (2018). Pengaruh Latihan Operan Lari Menyilang

- Terhadap Ketepatan *Chest Pass* Bolabasket. *Jurnal Patriot*, 334(340), 334–340. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V0i0.52>
- Safari, I. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Pukulan *Forehand Topspin* Tenis Meja. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sahabuddin, Hakim Hikmad, S. (2020). Kontribusi Motor Educability Terhadap Kemampuan Senam Ritmik Alat Simpai Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 449–465. [https://doi.org/10.29407/Js\\_Unpgr.V6i2.14564](https://doi.org/10.29407/Js_Unpgr.V6i2.14564)
- Sahid, E. A., Safari, I., & Akin, Y. (2017). Pengaruh Modifikasi Permainan Dalam Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Konsep Diri Siswa. *Sportive*, 2(1), 41–50.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. *Antimicrobial Agents And Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257.
- Shilviana, K., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler Dan Ekstrakurikuler. *Jurnal Studi Keislaman Dan Ilmu Pendidikan*, 8(1), 159–177. <https://doi.org/10.36088/Palapa.V8i1.705>
- Sodikun, I. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. In Jakarta: Depdikbud.
- Strand, B. N., & Wilson, R. (1993). *Assessing Sport Skills*. Human Kinetics Publishers.
- Suardi, M. (2018). *Belajar & Pembelajaran*. Deepublish.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Suherman, A. (2018). *Kurikulum Pembelajaran Penjas*. Upi Sumedang Press.
- Suherman, A. (2019). *Penelitian Pendidikan* (1st Ed.; I. Safari, Ed.). Sumedang: Cv Bintang Warliartika.
- Sukadiyanto, S. (2002). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Fik Uny.
- Sumiarsih, E. (2015). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Bermain Simpai Pada Anak Kelompok A. *Pendidikan Guru Paud S-1*.
- Uu No 3 Tahun 2005. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Dengan. *Presiden Ri*, (1), 1–53.

- Veri, R. U., Dian, P., & Sutisyana, A. (2014). Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Media Ban Bekas Terhadap Ketepatan Chest Pass Pada Team Pra Porprov Kabupaten Kepahiang. *Jurnal Keperawatan*, 2 No 2(02), 1–6. <https://doi.org/10.33369/Gymnastics>
- Winarno, M. E. (2004). *Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Jakarta: Center Human Capacity Development.
- Wissel, H. (2000). *Bola Basket: Langkah Untuk Sukses*, Jakarta: Pt. In Raja Grafindo Persada.
- Witarsyah, Y. D. (2019). Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Alat Terhadap Kemampuan Chest Pass. 4(2), 129–136. <https://doi.org/10.24036/Jpo108019>
- Yudesta, E. (2015). Pendidikan Jasmani Dalam Membentuk Etika, Moral, Dan Karakter. *Terampil Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar*, 2(2), 302–315.
- Zulfiani, L. F., Djuniadi, & Nashiroh, P. K. (2019). Pengaruh Ekstrakurikuler Bola Basket Terhadap Prestasi Belajar Mata Pelajaran Olahraga Laila Fathia Zulfiani Djuniadi Putri Khoirin Nashiroh. *Jurnal Jp&O, Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 36–39. <https://doi.org/10.26740/Jp.V5n2.P36-39>