DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK……... i
KATA PENGANTAR…… ii
DAFTAR ISI……... iii
DAFTAR GAMBAR…….. v
DAFTAR TABEL…….. vi
DAFTAR LAMPIRAN…….. ix

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah…… 1
B. Pembatasan dan Perumusan Masalah…..……. 5
C. Tujuan Penelitian…….. 7
D. Manfaat Penelitian…… 8
E. Asumsi…….. 9
F. Pertanyaan Penelitian…… 10
G. Metode Penelitian……. 11
H. Lokasi Penelitian…… 12

BAB II KAJIAN PUSTAKA
A. Penyuluhan Gizi……..……... 13
B. Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif…….. 15
C. Materi Penyuluhan Gizi dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui…….…..... 17
D. Manfaat Penyuluhan Gizi dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui……..…… 40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Definisi Operasional…….. 44
B. Metode Penelitian…….. 46
C. Populasi dan Sampel Penelitian……. 47
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian…… 49
E. Teknik Pengolahan Data…… 49
F. Prosedur Penelitian……. 52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN
A. Hasil Penelitian…….. 54
B. Pembahasan Hasil Penelitian……. 103

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI I iii **EKOMENDASI HASIL PENELITIAN**

A. Kesimpulan…….. 112
B. Implikasi Hasil Penelitian…… 114
C. Rekomendasi Hasil Penelitian……. 115

DAFTAR PUSTAKA……. 117

LAMPIRAN-LAMPIRAN…….. 121
Lampiran I Kisi-Kisi Instrumen…….... 121
Lampiran II Instrumen Penelitian…….. 127
Lampiran III Surat-Surat…… 142

DAFTAR RIWAYAT HIDUP…… 144

DAFTAR GAMBAR

Tabel **Halaman**

Gambar 1 Menyusui Bayi dengan Payudara Kiri dan Kanan secara Bergantian……. 26

Gambar 2 Posisi Menyusui…… 32

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PERPUSTAKAAN

TAR TABEL

Tabel **Halaman**

Tabel 3.1 Klasifikasi Ibu Menyusui Di Kelurahan Padasuka…… 48

Tabel 4.1 Data Responden…….. 55

Tabel 4.2 Data Bayi……. 56

Tabel 4.3 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan ASI Eksklusif……. 58

Tabel 4.4 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Kolostrum……. 59

Tabel 4.5 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Kegunaan Kolostrum…… 61

Tabel 4.6 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Keuntungan atau Kebaikan ASI Eksklusif…….. 62

Tabel 4.7 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Manfaat ASI Eksklusif pada Bayi…… 63

Tabel 4.8 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Manfaat ASI Eksklusif pada Ibu……. 65

Tabel 4.9 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Manfaat ASI Eksklusif pada Keluarga…… 66

Tabel 4.10 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Pedoman Menyusui…… 68

Tabel 4.11 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Produksi ASI agar Banyak dan Lancar…… 69

Tabel 4.12 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Tanda-Tanda Bayi telah Disusui dengan Benar…… 70

Tabel 4.13 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Waktu yang Tepat untuk Memulai Pemberian ASI Eksklusif…… 71

Tabel 4.14 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Lama Menyusui yang Baik bagi Bayi……..… 72

Tabel 4.15 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Kecukupan Bayi Mengkonsumsi ASI……..… 73

Tabel 4.16 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Penurunan Jumlah Produksi ASI……...…..… 74

Tabel 4.17 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI…… 75

Tabel 4.18 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Menyusui Bayinya…. 77

Tabel 4.19 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Waktu Pemberian ASI 79

Tabel 4.20 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Mengkonsumsi Air….. 80

Tabel 4.21 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Memperhatikan Syarat-Syarat Makanan untuk Ibu Menyusui…….. 81

Tabel 4.22 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Memperhatikan Gizi Ibu Menyusui……..……. 83

Tabel 4.23 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Persiapan Memperlancar Pengeluaran ASI……..…….. 84

Tabel 4.24 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Sikap Ketelitian Ibu dalam Merawat Payudara agar dapat Menyusui dengan Lancar…….. 85

Tabel 4.25 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Membersihkan Payudara Setelah Menyusui.……. 87

Tabel 4.26 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Menyusui Bayinya dengan Posisi Duduk…..……. 88

Tabel 4.27 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Menyusui Bayinya dengan Posisi Berbaring…..… 90

Tabel 4.28 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Menyimpan ASI Di Rumah Ketika Ibu akan Meninggalkan Bayi Beberapa Saat……..… 91

Tabel 4.29 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Memilih Menu untuk Ibu Menyusui…….…..… 93

Tabel 4.30 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Memilih Jenis Bahan Makanan agar Produksi Air Susu Ibu Meningkat dan Lancar ASI…….…….. 94

Tabel 4.31 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan

dengan Memilih Buah-Buahan yang dapat Meningkatkan Produksi ASI agar Banyak dan Lancar…….…….. 96

Tabel 4.32 Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Berkaitan dengan Memperhatikan Syarat-Syarat Mengolah Makanan untuk Ibu Menyusui…….…….. 97

Tabel 4.33 Rata-Rata Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi dalam Kemampuan Pengetahuan pada Ibu Menyusui dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif…….…….. 99

Tabel 4.34 Rata-Rata Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi dalam Kemampuan Sikap pada Ibu Menyusui dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif…….…….. 101

Tabel 4.34 Rata-Rata Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi dalam Kemampuan Keterampilan pada Ibu Menyusui dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif…….…….. 102

Tabel 4.34 Rata-Rata Persentase Nilai Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi dalam Kemampuan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan pada Ibu Menyusui dalam Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif……..…….. 103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

Lampiran I Kisi-Kisi Instrumen…… 121

Lampiran II Instrumen Penelitian…….. 127

Lampiran III Surat-Surat……. 142

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PERPUSTAKAAN