

# **PENYESUAIAN DIRI LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN**

(Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga  
ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada  
Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Disusun oleh:  
Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana  
(0900658)

**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2013**

**PENYESUAIAN DIRI LANSIA YANG  
KEHILANGAN PASANGAN**  
**(Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal  
Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)**

Oleh  
Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi pada Jurusan Psikologi

© Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana 2013  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Oktober 2013

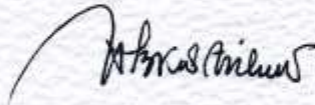
Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

SITI ZAHROH NUR SOFIANI SURYANA

**PENYESUAIAN DIRI LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN**  
**(Studi Kasus terhadap Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari**  
**Kebutuhan Psikologis)**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Pembimbing I



Dr. Hj. Titin Kartini, M.Si.  
NIP. 19500403 197603 2 001

Pembimbing II



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., psikolog  
NIP. 19720419 200912 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Psikologi UPI



Dra. Herlina, S.Psi., M.Pd., psikolog  
NIP. 19660516 200012 2 002



**Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana, 2013**

Penyesuaian Diri Lansia Yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

Hari, tanggal : Rabu, 23 Oktober 2013  
Waktu : 11.45 – 12.30 WIB  
Tempat : Ruang Lab. 202, Lantai 2  
Kantor Jurusan Psikologi FIP UPI

Dosen Penguji I



**Dr. Elly Malihah, M.Si.**

**NIP. 19660425 199203 2 002**

Dosen Penguji II



**Dr. Hj. Titin Kartini, M.Si.**

**NIP. 19500403 197603 2 001**

Dosen Penguji III



**Syahnur Rahman, M.Si.**

**NIP. 19790922 200812 1 001**

**Tanggung Jawab Yuridis ada pada**

**Peneliti,**



**Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana**

**0900658**



**Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana, 2013**

Penyesuaian Diri Lansia Yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)



**Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana, 2013**

Penyesuaian Diri Lansia Yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)



**Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana, 2013**

Penyesuaian Diri Lansia Yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## PERNYATAAN

“Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Penyesuaian Diri Lansia yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini”.

Bandung, 2 Oktober 2013

Yang membuat pernyataan,



Siti Zahroh Nur Sofiani S.

NIM. 0900658

Karena banyak hal yang harus disyukuri  
Karena banyak hal yang mestinya tak ditinggal lari  
Karena banyak hal yang terjadi karena ekspektasi dini  
Karena banyak hal hingga waktu pun serasa berlalu pergi  
Karena banyak hal yang terjadi beriringan dengan khayalan tinggi  
Karena banyak hal terjadi begitu kau lari  
Karena banyak hal kau simpan di sudut hati hingga sampai kini kau  
rasai dan akhirnya serasa terjadi lagi  
Karena banyak hal sepatutnya kau syukuri dengan cara yang lain  
Karena dari sini kau harus mendapatkan sebanyaknya visi yang kau  
yakini akan terjadi  
Karena dirimu sekarang hanya dirimu yang harus berjuang  
Sampai akhirnya kau menemui bingkai kata '*man saara ala darbi  
washola*'

SIAPA YANG BERJALAN DI JALANNYA AKAN SAMPAI

Dan tak ada kata lain selain kau ucapkan senantiasa..

*SUBHAANALLAH WAL HAMDULILLAAH WALAA ILAHA ILLALLAHU WALLAHU AKBAR  
WA LAA HAULA WALAA QUWATA ILLAA BILLAH...*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur adalah milik Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Lansia yang Kehilangan Pasangan (Studi Kasus Penyesuaian Diri Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga ditinjau dari Kebutuhan Psikologis)”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir sarjana pada Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia .

Penulis menyadari bahwa dalam penyajian skripsi ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan tegur, kritik, dan saran yang membangun agar penulis dapat menghasilkan karya yang jauh lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Bandung, 2 Oktober 2013

Siti Zahroh Nur Sofiani Suryana

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yang terhormat Dra. Herlina, M.Pd., Psikolog selaku ketua jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Yang Terhormat Helli Ihsan, M.Si., selaku sekretaris Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Yang terhormat Dr. Hj. Titin Kartini, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberi masukan juga motivasi selama proses bimbingan berlangsung.
4. Yang terhormat Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi, M.Pd., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang banyak memberi masukan dan telah memberikan banyak kepercayaan selama proses bimbingan berlangsung.
5. Yang terhormat Dra. Hj. Rahayu Ginintasasi, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses perkuliahan.
6. Seluruh jajaran dosen dan karyawan Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan UPI yang telah berbagi ilmu dan informasi selama masa perkuliahan.
7. Subjek penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktunya dan kepercayaanya kepada penulis.
8. Keluarga ceria penulis, Ibu Ida, Bapak Jujun, Teh Syifa, Teh Shofa, Teh Silma, Ummi dan Aba yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dengan caranya yang unik.
9. Keluarga besar KH. Yusuf Basyari dan Aba Rosyid yang tidak lelah mengingatkan dan memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan masa perkuliahan dan melanjutkan studi.
10. Keluarga besar P2T (Pusat Psikologi Terapan) dan Laboratorium Jurusan Psikologi yang selalu memberikan keceriaan yang berharga kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi berlangsung.

11. Sahabat-sahabat terbaik FAZEH, Afie, Eky, Tami, Yara, Risma, Sindhi, Ncop, Olah, Neng Rini, Neng Dila yang mengurai cerita untuk memacu penulis terus berjuang sampai titik kelulusan.
12. Rekan-rekan Yayasan Percikan Iman yang memberikan motivasi tersendiri bagi penulis dan rekan-rekan 2009 AUM, khususnya Dilla, Aryan, Samba, Uni, yang selalu saling memotivasi dalam memperjuangkan tugas yang tidak sedikit menguras energi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dengan harapan menjadi amal *jariyah* bagi penulis.