

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR DIAGRAM | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 7 |
| C. Rumusan Masalah | 7 |
| D. Pemecahan Masalah | 7 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 9 |
| G. Definisi Operasional | 10 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN | |
| A. Penelitian Tindakan Kelas | 12 |
| B. Hakekat Pendidikan Jasmani | 18 |
| C. Belajar dan Pembelajaran | 24 |
| D. Pendekatan Pembelajaran | 28 |
| E. Bermain | 30 |
| F. Pendekatan Bermain | 31 |
| G. Atletik | 33 |
| H. Hakekat Pendekatan Bermain dengan aktivitas Atletik | 42 |
| I. Waktu aktif Belajar | 44 |
| J. Karakteristik Siswa Kelas V SDN Babakan Jati | |

| | | |
|----------------|--|----|
| | Kota Bandung | 47 |
| | K. Hipotesis Tindakan | 50 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | |
| | A. Metode Penelitian | 52 |
| | B. Desain Penelitian | 53 |
| | C. Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian | 56 |
| | D. Data Penelitian | 57 |
| | E. Instrumen Pengumpulan Data | 59 |
| | F. Teknik pengumpulan dan Analisis Data | 61 |
| | G. Validasi Data | 63 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN | |
| | A. Kegiatan Awal dan Hasil Siklus Praobservasi.. | 65 |
| | 1. Kegiatan awal | 65 |
| | 2. Kegiatan pra observasi | 66 |
| | 3. Hasil data pra observasi | 67 |
| | 4. Analisis dan refleksi | 69 |
| | B. Kegiatan Pembelajaran Siklus I | 70 |
| | 1. Siklus I Tindakan I | 70 |
| | 1) Kegiatan pembelajaran siklus I tindakan I. | 70 |
| | 2) Hasil pembelajaran siklus I tindakan I..... | 74 |
| | 3) Analisis dan refleksi siklus I tindakan I... | 75 |
| | 2. Siklus I Tindakan II | 76 |
| | 1) Kegiatan pembelajaran siklus I tindakan II | 76 |
| | 2) Hasil pembelajaran siklus I tindakan II.... | 79 |
| | 3) Analisis dan refleksi siklus I tindakan II... | 80 |
| | C. Siklus II | 81 |
| | 1. Kegiatan pembelajaran siklus II | 81 |
| | 2. Hasil pembelajaran siklus II | 83 |
| | 3. Analisis dan refleksi siklus II..... | 84 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| D. Hasil Temuan Peneliti | 86 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 90 |
| B. Saran-saran | 91 |
| DAFTAR PUSTAKA | 93 |
| LAMPIRAN | 96 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1 Format Observasi Waktu Aktif Belajar | 60 |
| 4.1 Deskripsi Praobservasi Penelitian | 65 |
| 4.2 Rincian Kegiatan Praobservasi | 66 |
| 4.3 Jumlah Waktu Aktif Belajar Praobservasi Dalam Satuan Menit | 78 |
| 4.4 Konfrensi Portofolio Tahap Praobservasi | 79 |
| 4.5 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan I Dalam Satuan Menit | 74 |
| 4.6 Konfrensi Portofolio Tahap Siklus I Tindakan I..... | 75 |
| 4.7 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan II Dalam Satuan Menit | 79 |
| 4.8 Konfrensi Portofolio Tahap Siklus I Tindakan II..... | 80 |
| 4.9 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus II Dalam Satuan Menit..... | 83 |
| 4.10 Konfrensi Portofolio Tahap Siklus II | 84 |

DAFTAR DIAGRAM

| Diagram | Halaman |
|--|---------|
| 4.1 Jumlah Waktu Aktif Belajar Praobservasi Dalam Persentase..... | 68 |
| 4.2 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan I Dalam Persentase..... | 74 |
| 4.3 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan II Dalam Persentase..... | 79 |
| 4.4 Jumlah Waktu Aktif Belajar Siklus II Dalam Persentase | 83 |
| 4.5 Perkembangan Kemajuan Waktu Aktif Belajar Dalam Persentase. | 85 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Berlari dengan formasi segitiga | 37 |
| 2.2 Berlari melewati ban-ban dan kardus bekas..... | 37 |
| 2.3 Berlari melewati ban-ban dan kardus bekas..... | 38 |
| 2.4 Lari berpasangan memindahkan sesuatu..... | 39 |
| 2.5 Lari gawang berpasangan | 39 |
| 2.6 Lari rintangan dengan irama dua dan tiga langkah..... | 40 |
| 2.7 Permainan melompati tali | 40 |
| 2.8 Lompat diatas ban-ban sepeda | 41 |
| 3.1 Model Spiral dari Kemmis dan Mc Taggart | 54 |
| 4.1 Arah lari, lompat | 72 |
| 4.2 Arah lari, lompat siswa dalam berlomba | 73 |
| 4.3 Arah lari melewati kardus | 78 |