

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini memuat kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait pengaruh komunikasi interpersonal orang tua-anak dan regulasi diri pada mahasiswa pekerja paruh waktu di wilayah Bandung Raya dapat diperoleh kesimpulan bahwa komunikasi interpersonal orang tua – anak memiliki hubungan yang positif terhadap regulasi diri dengan tingkatan tinggi. Artinya jika komunikasi interpersonal antar orang tua-anak tinggi maka regulasi diri pada mahasiswa juga tinggi, begitupun sebaliknya.

#### **B. Rekomendasi**

##### **1. Bagi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu**

Mahasiswa pekerja paruh waktu diharapkan agar selalu menjaga regulasi diri yang baik agar dapat mempunyai regulasi diri yang baik juga. Hal tersebut bisa didapatkan dengan cara bagaimana kita menjaga komunikasi interpersonal dengan orang tua. Karena dapat dilihat dari salah satu faktor regulasi diri terdapat faktor lingkungan dan bagian terdekat dari lingkungan kita adalah keluarga / orang tua kita sendiri.

##### **2. Bagi Orang Tua**

Bagi para orang tua yang memiliki anak yang sedang berkuliah sambil bekerja paruh waktu diharapkan untuk menciptakan rasa kesetaraan / rasa saling membutuhkan antara satu sama lain. Hal ini nantinya yang akan melahirkan komunikasi interpersonal yang baik dengan anak sehingga anak mau menjalin komunikasi interpersonal yang baik.

##### **3. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk lebih meng-spesifikasi pekerjaan paruh waktu yang seperti apa baik dari tingkatan atau jenis pekerjaan.