

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Dari keseluruhan proses penelitian yang dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut

1. Secara umum, profil keterampilan sosial siswa terisolir di SMKN 20 Cilandak Jakarta Selatan berada pada kategori rendah terutama pada aspek *Peer Acceptance*. Ciri-ciri siswa terisolir di SMKN 20, di antaranya: (a) siswa kurang bersosialisasi; (b) siswa dengan status ekonomi rendah; (c) siswa yang meremehkan temannya; (d) Gaya hidup yang berlebih (tidak sesuai dengan keadaan dirinya); (e) Siswa yang jarang masuk sekolah; (f) Siswa yang pernah tidak naik kelas; (g) Siswa yang membuat kegaduhan di dalam kelas; dan (h) Siswa yang pelit.
2. Program Bimbingan dan Konseling yang telah ada (*eksis*) di SMKN 20 tidak dikhususkan untuk keterampilan sosial siswa yang terisolir.
3. Rumusan Program Bimbingan dan Konseling dibuat berdasarkan profil keterampilan sosial siswa terisolir yang unsurnya meliputi: rasional, visi dan misi SMKN 20, komponen program, serta strategi layanan yang terkait dengan kebutuhan siswa.
4. Program Bimbingan dan Konseling pribadi sosial untuk membantu keterampilan sosial siswa terisolir, terbukti efektif. Hal tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan antara sebelum dan sesudah perlakuan (*treatment*).

## B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka rekomendasi ditujukan kepada beberapa pihak, sebagai berikut.

### 1. Kepala sekolah

Program yang telah dikembangkan terbukti efektif, dengan demikian seyogyanya kepala sekolah dapat memenuhi fasilitas yang memadai sehingga pelaksanaan program bimbingan dan konseling dapat dijalankan dengan lebih maksimal.

### 2. Guru bimbingan dan konseling

Program bimbingan dan konseling yang telah dikembangkan terbukti efektif, dengan demikian seyogyanya guru bimbingan dan konseling dapat meningkatkan penerapan program bimbingan pribadi sosial untuk membantu keterampilan siswa terisolir.

### 3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memperdalam penelitian dengan menggunakan metode *true eksperimen*, dengan melibatkan sampel dari beberapa sekolah sehingga hasil penelitian dapat lebih mendalam.