

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Pembatasan Penelitian.....	11
F. Anggapan Dasar (Asumsi)	11
G. Hipotesis.....	13
H. Definisi Operasional.....	13
I. Pendekatan Penelitian	14
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Pendidikan.....	20
B. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	25
C. Pendidikan Kesehatan Sekolah.....	40
D. Metode Pembelajaran.....	51
E. Gaya Hidup Sehat.....	64
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	71
B. Populasi Penelitian	72
C. Sampel Penelitian	73
D. Variabel Penelitian.....	75
E. Metode Pengumpulan Data	76
F. Instrument Penelitian.....	78
G. Analisis Validitas dan Reabilitas.....	82
H. Metode Analisis Data	84
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	87
B. Pembahasan Penelitian.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	126
B. Saran-saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	130

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi –Kisi Instrument	80
Tabel 3.2 Kriteria Pemberian Skor Terhadap Alternatif Jawaban	82
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Gaya Hidup Sehat Siswa.....	84
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel	87
Tabel 4.2 Distribusi Makan dan Minum Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat.....	92
Tabel 4.3 Distribusi Olahraga Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat.	93
Tabel 4.4 Distribusi Kebiasaan Hidup Sehat Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat.....	95
Tabel 4.5 Distribusi Stres dan Dukungan Sosial Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat.....	96
Tabel 4.6 Distribusi Berat Badan dan Jantung Sehat Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat	98
Tabel 4.7 Distribusi Seks Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat.....	99
Tabel 4.8 Distribusi Makan dan Minum Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	101
Tabel 4.9 Distribusi Olahraga Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat	102
Tabel 4.10 Distribusi Kebiasaan Hidup Sehat Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	104
Tabel 4.11 Distribusi Stres dan Dukungan Sosial Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	105
Tabel 4.12 Distribusi Berat Badan dan Jantung Sehat Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	107
Tabel 4.13 Distribusi Seks Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	108
Tabel 4.14 Perolehan Nilai Perilaku Gaya Hidup Sehat Responden Antara Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Dengan Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.....	110
Tabel 4.15 Hasil Uji Statistik Metode Ceramah.....	113
Tabel 4.16 Perolehan Nilai Perilaku Gaya Hidup Sehat Responden Antara Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat	114
Tabel 4.17 Hasil Uji Statistik Metode Demonstrasi.....	116
Tabel 4.18 Perbandingan Hasil Pre-Test dan Post-Test antara Metode Ceramah dan Demonstrasi Pada Gaya Hidup Sehat Siswa SMPN 1 dan SMPN 4 Rengat	117
Tabel 4.19 Perbedaan Pengaruh Kelompok A dengan Kelompok B Sebelum dan Sesudah Perlakuan Terhadap Gaya Hidup Sehat Siswa	124

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1	Desain Penelitian 17
Gambar 2.1	Bagan Organisasi..... 33
Gambar 3.1	Grafik Hubungan antara Ukuran Sampel dan Populasi..... 74
Gambar 3.2	Bagan Langkah-langkah Penelitian dan Pengumpulan Data..... 77
Gambar 4.1	Hasil Uji Homogenitas 90
Gambar 4.2	Hasil Uji Normalitas..... 91
Gambar 4.3	Distribusi Makan dan Minum Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat..... 92
Gambar 4.4	Distribusi Olahraga Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat..... 94
Gambar 4.5	Distribusi Kebiasaan Hidup Sehat Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat..... 95
Gambar 4.6	Distribusi Stres dan Dukungan Sosial Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat..... 97
Gambar 4.7	Distribusi Berat Badan dan Jantung Sehat Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat..... 98
Gambar 4.8	Distribusi Seks Metode Demonstrasi di SMPN 1 Rengat... 100
Gambar 4.9	Distribusi Makan dan Minum Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat..... 101
Gambar 4.10	Distribusi Olahraga Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat.. 103
Gambar 4.11	Distribusi Kebiasaan Hidup Sehat Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat..... 104
Gambar 4.12	Distribusi Stres dan Dukungan Sosial Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat..... 106
Gambar 4.13	Distribusi Berat Badan dan Jantung Sehat Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat 107
Gambar 4.14	Distribusi Seks Metode Ceramah di SMPN 4 Rengat..... 109

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran..... 135
Lampiran 2	Program Penelitian Metode Demonstrasi dan Ceramah..... 166
Lampiran 3	Petunjuk Pengisian Instrumen 175
Lampiran 4	SPSS Output 179
Lampiran 5	Absen Siswa 186
Lampiran 6	Foto-foto Kegiatan Pembelajaran..... 196
Lampiran 7	Surat Keputusan Direktur Pascasarjana UPI 198
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Melakukan Observasi 200
Lampiran 9	Surat Keterangan Penelitian 201
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Riset..... 202

