

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anonim. (2003). *Studi Kasus Implementasi Produksi Bersih pada Industri Pangan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Industri dan Dagang Kecil Menengah, Departemen Perindustrian dan Perdagangan.
- Bakri, A., M. Fauzi dan N. Khalid. (2001). *Ekstraksi dan Karakterisasi Pektin dari Limbah Kulit Tiga Jenis Pisang*. [Online]. Tersedia: <http://www.dikti.org/p3m/abstrakPID/tema1.pdf> [1 Februari 2008].
- Behall, Kay., Daniel J. S., Judith H. (2004). "Lipids Significantly Reduced by Diets Containing Barley in Moderately Hypercholesterolemic Men". *Journal of the American College of Nutrition*. 23, (1), 55–62.
- Bravo, E. *et al.* (1996). "Differential Effects of Chylomicron Remnant Derived from Corn Oil or Palm on Bile Acid Synthesis and Very Low Density Lipoprotein Secretion Cultured Rat Hepatocytes". *Journal of Life Science*. 59, (4), 331-337.
- Clarke, L. H, Elizabeth Cho, Ighovie Onojale. (1996). "High Fat Induces Aggressive Behavior In Male Mice and Rats". *Journal of Life Science*. 58, (19), 1653-1660.
- Darmoutomo, E. (2007). *Mencegah Penyakit Akibat Kegemukan Dengan Asupan Nutrisi* 2. [Online]. Tersedia: [http://www.obesitas.web.id/obe-news\(i\)24.html](http://www.obesitas.web.id/obe-news(i)24.html) [27 Juli 08].
- Djohan, T. B.A. (2004). *Penyakit Jantung Koroner dan Hypertensi*. [Online]. Tersedia: library.usu.ac.id/download/fk/gizi-bahri10.pdf [6 Juli 2008].
- Easwood. M. (1987). *Serat*. Jakarta : Gramedia.
- Esti dan Kemal. (2001). *Pektin Markisa, Teknologi Tepat Guna Agroindustri Kecil Sumatera Barat, Hasbullah, Dewan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Industri Sumatera Barat*. [Online]. Tersedia : <http://www.ristek.go.id>. [23 Maret 2007].
- Fernandez, M. L. *et al.* (1994). "Citrus Pectin and Cholesterol Interact to Regulate Hepatic Cholesterol Homeostasis and Lipoprotein Metabolism – A dose - Response Study in Guinea pigs". *Am Journal Clinic Nutrition*. 59, 869-878.

- Fowler and Cohen. (1990). *Practical Statistics for Field Biology*. Singapore: John Wiley and Sons.
- Garcia-Diez, F. *et al.* (1995). Pectin Feeding Influences Fecal Bile Acid Excretion, Hepatic Bile Acid and Cholesterol Synthesis and Serum Cholesterol in Rats. Dalam *The Journal of Nutrition*. [Online], Vol 126, 1766-1771. Tersedia: <http://jn.nutrition.org/cgi/search?FIRSTINDEX20&andorexactfulltextand&fulltextcholesterol&resourcetype1&sortspec=relevane> [23 Maret 2007].
- Genis, G.W. (2003). *Kegemukan dan Obesitas*. [Online]. Tersedia: www.waspada.co.id. [10 Februari 2008].
- Gomez, K. A, dan Anturo A. Gomez. (1995) . *Prosedur Statistik Untuk Penelitian Pertanian*. Jakarta : UI Press.
- Grande, Francisco. (1987). *Bobot Tubuh, Susunannya, dan Kesetimbangan Energi*. Jakarta : Gramedia.
- Guyton, A. C & Hall, J. E. (1997). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hanifah, Nina. (2004). *Kajian Sifat Fisik Kimia dan Organoleptik Pektin Kulit Pisang dari Beberapa Varietas dan Tingkat Kematangan*. [Online]. Tersedia: <http://www.library.gunadarma.ac.id/go.php?id=jiptumm-gdl-s1-2004-ninahanifa-2133-25k> [07 Januari 2008]
- Hasbullah. (2001). *Teknologi Tepat Guna Agroindustri Kecil Sumatera Barat-Pektin Jeruk*. Jakarta : Dewan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Industri Sumatera Barat.
- Hassel, Craig A. (1996). Dietary Stearic Acid Reduces Plasma and Hepatic Cholesterol Concentrations without Increasing Bile Acid Excretion in Cholesterol-fed Hamsters. Dalam *The Journal of Nutrition*. [Online], Vol 127, 1148–1155. Tersedia : <http://jn.nutrition.org> [6 Juni 2008].
- Kurnadi, A.K. (2001). *Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Jurusan Pendidikan Biologi FPMIPA Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Linder, M. C. (1992). *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme, dengan Pemakaian secara Klinis*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Marounek, M., Z. Volek., A. Synytsya., J. Copikova. (2005). Effect of Pectin and Amidated Pectin on Cholesterol Homeostasis and Caecal Metabolism in Rats Fed a High-Cholesterol Diet. Dalam *Physiology Research Pre-Press Article*. 6, 1-19.

- Miettinen, T. A. (1971). Cholesterol Production in Obesity. Dalam *Journal of the American Heart Association*. [Online], Vol: 44, 842-850. Tersedia: <http://circ.ahajournals.org/cgi/reprint/44/5/842s> [13 Juli 2008]
- Milan, P. (2006-2007). *MP Biomedicals*. California : Milan Panic.
- Mu'minah, (2007). *Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Handeuleum (Graptophyium pictum (L.) Griff.) Terhadap Kadar Total Lipid, Kolesterol LDL dan HDL Serum Darah Mencit (Mus musculus) yang diovariaktomi*. [Online]. Tersedia : <http://adln.lib.unair.ac.id/>. [9 Juni 2008].
- Nazir, M. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Nugroho, B. A. (2005). *Strategi Jitu Memilih Metode Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Olsson, K.E. & Saltin, B. (1987). Variation in Total Body Water with Muscle Glycogen Changes in Man. *Acta Physiol*. Dalam *Grande, F. (1987). Bobot Tubuh, Susunannya, dan Kesetimbangan*. Jakarta : Gramedia.
- Poedjiadi, A. (1994). *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Priyambodo, S. (1995). *Pengendalian Hama Tikus Terpadu*. Jakarta: Seri Agrikat.
- Prihatman, K. (2000). *Pisang*. [Online]. Tersedia: <http://www.ristek.go.id> [20 Januari 2008].
- Radiyah, T., A. Hermiani dan D.A. Darmajana. (1999). *Pembuatan Tepung Pisang dan Pemanfaatannya dalam Pembuatan Biscuit, Cake dan Kerupuk*. [Online]. Tersedia: <http://www.dbripteck.lipi.go.id/penjaga.cgi?tampildetil&publikasi&997523518&19-10k> [7 Februari 2008].
- Reimer dan U. (2008). *Fiber That Fights Obesity*. [Online]. Tersedia: Leisureguy.Wordpress.Com/2007/01/31/A-Fibers-That-Fights-Obesity/ - 82k [13 Juli 2008].
- Sancheti, G. (2004). *Evaluation of Possible Radioprotective Action of Rosmarinus Officinalis L. in Swiss Albino Mice*. [Online]. Tersedia : www.rooj.com/Radioprotection.htm [6 Februari 2008].
- Setright, Russel. (1997). *Cabai Melangsingkan Tubuh*. [Online]. Tersedia: www.moreinfo.com.au/getwell [10 Februari 2008].

- Simatupang, A. (1997). "Cholesterol, Hypercholesterolemia and Drugs Against it -a Review". *Cermin Dunia Kedokteran*. 116, 5-12.
- Siregar, H. (1992). *Interkonversi Zat-zat Kimia di dalam Tubuh*. [Online]. Tersedia: www.kalbe.co.id/files/46_InterkonvensiZatKimiadi dalamTubuh.pdf/46 [16 juli 2008].
- Soesilawaty, S.A. (2007). *Perbandingan Pengaruh Pemberian Pektin Kulit Jeruk Bali dan Kulit Pisang Ambon terhadap Kadar Kolesterol Darah Mencit (Mus musculus L.) Swiss webster hiperkolesterolemia*. Laporan penelitian (PKM) : Tidak diterbitkan.
- Terpstra A. H. M. *et al.* (1998). Dietary Pectin with High Viscosity Lowers Plasma and Liver Cholesterol Concentration and Plasma Cholesteryl Ester transfer protein activity in hamsters. Dalam *Journal Nutrition*. [Online], Vol 128,1944-1949. Tersedia : <http://jn.nutrition.org/cgi/search?FIRSTINDEX=20&andorexactfulltext=and&fulltext=cholesterol&resourcetype=1&sortspec=relevance>. [9 September 2007].
- Tiwary, C.M. dan Ward, J. A. (1997). *Effect of pectin on satiety in healthy US Army adults*. *Journal of the American College of Nutrition*.
- Torelli, J. (2005). *Beyond Cholesterol*. [Online]. Tersedia: www.answers.com [6 Februari2008].
- Uliani, N. Y. M. (2007). *Tanaman Obat Indonesia*. [Online]. Tersedia: http://toiUSD.multiply.com/journal/item/105/Musa_x_paradisiaca [27 juni 2008].
- Wells, A. F. dan Benjamin, H. E. (1961). Beneficial Effects of Pectin in Prevention of Hypercholesterolemia and Increase in Liver Cholesterol in Cholesterol-Fed Rats. Dalam *J. Nutrition*. [Online], Vol: 7. Tersedia : http://jn.nutrition.org/cgi/search?andorexactfulltext=and&resourcetype=1&disp_type=&sortspec=relevance&author1=&fulltext=pectin&pubdate_year=&volume=&firstpage= [9 Maret 2008].
- Winarno, F. G. (1992) . *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Wirahadikusumah, M. (1985). *Biokimia Metabolisme Energi, Karbohidrat, dan Lipid*. Bandung : ITB
- Wolthuis, *et al.* (1980). Influence of Dietary Fiber from Vegetables and Fruits, Bran or Citrus Pectin on Serum Lipids, Fecal Lipids, and Colonic Function. Dalam *The American Journal of Clinical Nutrition*. [Online], Vol: 33, 1745-1756. Tersedia : www.ajcn.org [9 September 2007].