

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pektin kulit pisang dapat menurunkan berat badan pada mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster. Kadar pektin kulit pisang dengan dosis 20% merupakan dosis yang paling optimal dalam menurunkan berat badan mencit. Kelompok mencit yang diberi perlakuan pektin mengalami penurunan kadar kolesterol seiring dengan penurunan berat badan. Berdasarkan penelitian ini, dapat diketahui bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara berat badan dengan kadar kolesterol darah mencit setelah pemberian pektin kulit pisang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat dikemukakan adalah perlu adanya analisis proksimat terhadap pektin kulit pisang. Selain itu agar pektin kulit pisang dapat digunakan untuk manusia, perlu dilakukan uji kronis dan lamanya waktu yang optimal untuk pemberian pektin kulit pisang.