

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan dan Batasan Masalah .....	3
1.3 Tujuan dan Manfaat .....	4
1.4 Definisi Operasional .....	5
1.5 Anggapan Dasar dan Hipotesis .....	6
1.6 Metodologi .....	7
1.7 Populasi dan Sampel .....	7
1.8 Teknik Pengumpulan Data .....	8
1.9 Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
2.1 Belajar .....	11
2.2 Hasil Belajar .....	12
2.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	13
2.3 Brain Gym .....	14
2.3.1 Manfaat Brain Gym .....	15
2.3.2 Cara Kerja Brain Gym .....	17
2.3.3 Macam-macam Brain Gym .....	20

2.3.4 Keuntungan Brain Gym .....	25
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	28
3.2 Teknik Pengumpulan Data	
3.2.1 Jenis Data yang Digunakan .....	30
3.2.2 Populasi dan Sampel .....	30
3.2.3 Instrumen Penelitian .....	31
3.2.3.1 Tes .....	32
3.2.3.2 Angket .....	45
3.3 Teknik Pengolahan Data	
3.3.1 Tes .....	46
3.3.2 Angket .....	48
3.4 Prosedur Penelitian .....	49
<b>BAB IV ANALISIS DATA</b>	
4.1 Pengolahan Data Tes .....	51
4.2 Pengolahan Data Angket .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	28
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan .....	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi <i>Pretest</i> .....	32
Tabel 3.4 Kisi-Kisi <i>Posttest</i> .....	34
Tabel 3.5 Penafsiran Tingkat Kesukaran .....	36
Tabel 3.6 Hasil Analisis Tingkat Kesukaran .....	36
Tabel 3.7 Penafsiran Daya Pembeda .....	39
Tabel 3.8 Hasil Analisis Daya Pembeda .....	39
Tabel 3.9 Penafsiran Angka Korelasi .....	43
Tabel 3.10 Kisi-kisi Soal Angket .....	44
Tabel 3.11 Tabel persiapan untuk Mnghitung Nilai t-hitung .....	45
Tabel 3.12 Penafsiran Presentase Data Angket .....	47
Tabel 4.1 Nilai <i>Pretest</i> .....	50
Tabel 4.2 Nilai <i>Posstest</i> .....	52
Tabel 4.3 Nilai Gain .....	53
Tabel 4.4 Perhitungan Data Tes .....	54
Tabel 4.5 Standar Penilaian UPI .....	57
Tabel 4.6 Klasifikasi Perhitungan Persentasi Tiap Kategori .....	59
Tabel 4.7 Hasil Angket No. 1 .....	59
Tabel 4.8 Hasil Angket No. 2 .....	60
Tabel 4.9 Hasil Angket No. 3 .....	61

Tabel 4.10 Hasil Angket No. 4 .....	61
Tabel 4.11 Hasil Angket No. 5 .....	62
Tabel 4.12 Hasil Angket No. 6 .....	63
Tabel 4.13 Hasil Angket No. 7 .....	63
Tabel 4.14 Hasil Angket No. 8 .....	64

