

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Pada Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Tingkat Akhir Upi Kampus Di Sumedang” dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2023, rata-rata usia responden adalah usia 21 tahun sebanyak 71 (54,6%) dan rata-rata berjenis kelamin perempuan sebanyak 108 mahasiswa (83,1%).
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2023, menunjukkan dukungan keluarga responden dalam kategori Baik sebanyak 92 responden (70,2%).
3. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2023, menunjukkan pada ringan yaitu sebanyak 97 responden (74,0%).
4. Tidak ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah pada mahasiswa program studi D-III keperawatan tingkat akhir upi kampus di sumedang.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti sebaiknya menambah variabel yang digunakan dalam penelitian, agar dapat lebih mengetahui faktor lain yang berhubungan selain dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa. Selain itu diharapkan juga peneliti lebih memperkaya informasi terkait dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa D3 keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia.

2. Bagi D3 Keperawatan UPI Kampus di Sumedang

Sebagai wujud dari penelitian ini diharapkan bisa menambah informasi atau wawasan kepada mahasiswa/i di D3 Keperawatan UPI Kampus di Sumedang tentang pentingnya dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa. Hasil ini dapat dijadikan acuan bagi institusi agar lebih meningkatkan lingkungan sosial yang baik. Menambahakan edukasi tentang manajemen kecemasan atau strategi koping pada mahasiswa semester awal hingga akhir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan dan referensi baik berupa data hasil maupun teori-teori yang sudah dikemukakan. Peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi permasalahan seperti pengetahuan, pengalaman, dalam dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan, sehingga dapat memberikan banyak wawasan bagi penelitian selanjutnya.