

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kadar kolesterol darah mencit setelah pemberian pektin kulit jeruk bali dan korelasinya terhadap berat hati dan sekum dapat disimpulkan pemberian pektin kulit jeruk bali dengan dosis 5%, 10%, 15% dan 20% dapat menurunkan kadar kolesterol total darah. Bahkan pada dosis 10% menunjukkan penurunan kadar kolesterol yang paling optimal. Penurunan berat hati mencit setelah pemberian pektin kulit jeruk bali memiliki korelasi yang kuat dengan penurunan kadar kolesterol darah mencit. Sedangkan kadar kolesterol darah terhadap berat sekum tidak menunjukkan adanya kekuatan hubungan antara kedua variabel tersebut.

B. Saran

Penelitian ini sebaiknya dilanjutkan dengan menentukan lamanya perlakuan pemberian pektin kulit jeruk bali untuk mengetahui apakah pektin berpengaruh terhadap kadar kolesterol total darah dalam jangka panjang. Selain itu, parameter HDL, LDL, dan trigliserida dapat diukur untuk mengetahui pengaruhnya. Di samping itu sebaiknya pektin kulit jeruk bali hasil ekstraksi dianalisis untuk mengetahui berapa persen kemurnian pektinnya.