

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CIPARAY DENGAN TEMPAT PERAWATAN (DTP)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

**Yuli Rismawati**

**NIM. 2006343**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DI SUMEDANG**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA**  
**ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**CIPARAY DENGAN TEMPAT PERAWATAN (DTP)**

Oleh:  
Yuli Rismawati

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

**Yuli Rismawati 2023**  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2023

©Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian dengan dicetak ulang, diphotocopy atau dengan cara lainnya tanpa izin penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuli Rismawati

Nim : 2006343

Program studi : D-III keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tulisan dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul hubungan pola makan dengan kejadian *stunting* pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP merupakan hasil pemikiran saya sendiri, bukan pengutipan tulisan dari hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil pemikiran saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya tulis Ilmiah ini adalah hasil kutipan pemikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas tindakan tersebut.

Sumedang, Mei 2023

Pembuat pernyataan



**Yuli Rismawati**

**NIM.2006343**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yuli Rismawati NIM. 2006343 dengan judul “**Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia Prasekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay Dengan Tempat Perawatan ( DTP )**”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, Mei 2023

Mengetahui,

**Pembimbing I**



**Emi Lindayani, M.Kep., Ners**

**NIP. 196810241991032008**

**Pembimbing II**



**Dewi Dolifah, M.Kep., Ners**

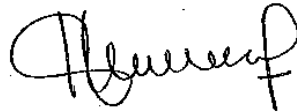
**NIP. 197501202000032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yuli Rismawati NIM. 2006343 dengan judul “**Hubungan pola makan dengan kejadian *stunting* pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP**”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada bulan Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



**Iis Aisyah, S.Kp., MM., M.Kep**  
**NIP. 196701231990032001**

Penguji Anggota I



**Emi Lindayani, M.Kep., Ners**  
**NIP. 196810241991032008**

Penguji Anggota II



**Dewi Dolifah, M.Kep., Ners**  
**NIP. 197501202000032001**

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



**Dewi Dolifah, M.Kep., Ners**  
**NIP. 197501202000032001**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang selalu memberi kan kebahagiaan, kemudahan, cinta dan kasih yang tidak henti-hentinya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Prasekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay Dengan Tempat Perawatan (DTP)”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam Menyusun laporan dan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses laporan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, Kerjasama dari berbagai pihak dan berkah Allah SWT sehingga kendala-kendala tersebut dapat diatasi. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang
3. Ibu Emi Lindayani, M.Kep.,Ners selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi semangat, memberi saran, dan arahan kepada peneliti
4. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi semangat, memnberi saran, dan arahan kepada peneliti
5. Bapak dan Ibu Dosen serta semua Staf Akademik Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang yang telah memberikan bekal dan pengetahuan kepada peneliti
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung yang telah memberikan saya surat izin dan data untuk melakukan penelitian
7. Kepala Puskesmas Ciparay DTP yang telah memberikam saya izin serta untuk melakukan penelitian

8. Kepada semua responden yang telah bersedia dan terlibat dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah
9. Untuk kedua orangtua tercinta, terima kasih selalu memberikan do'a dan dorongan untuk kelancaran serta keberhasilan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Untuk sahabat dan teman-teman Diploma III keperawatan 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi

Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Dan penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan dimasa yang akan datang.

Akhir kata “Segala keyakinan mampu mengalahkan semua keergauan”. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna adanya, untuk itu segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Sumedang, Mei 2023

Yuli Rismawati

# HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPARAY DTP

Yuli Rismawati<sup>1</sup>, Emi Lindayani<sup>2</sup>, Dewi Dolifah<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup> Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

## ABSTRAK

Stunting, juga dikenal sebagai gagal tumbuh, mempengaruhi anak-anak antara usia 0-11 bulan dan balita antara 12-59 bulan akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada 1.000 hari pertama kehidupan, yang menyebabkan anak terlalu kecil untuk ukuran mereka. usia. **Tujuan** dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP. **Metode** penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. **Hasil** dari penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengahnya anak usia prasekolah memiliki pola makan baik sebanyak 39 orang (55,7%), Sedangkan setengahnya anak usia prasekolah memiliki tinggi badan sangat pendek sebanyak 36 orang (51,4%). **Analisis** data dengan univariat yang digunakan skor 1 untuk jawaban responden yang memilih jawaban tidak pernah, skor 2 untuk jawaban jarang, skor 3 untuk jawaban sering, skor 4 untuk jawaban sangat sering. Bivariat dengan uji *chi square test* yang dilakukan pada peneliti ini didapatkan tabel 2x2 dan terdapat nilai *expected* (harapan) sehingga uji yang dilakukan adalah *pearson chi-square*, dengan hasil  $p\text{ value} = 0,00 \leq \alpha = 0,05$  dengan tingkat signifikat 5%. **Simpulan** dari peneliti adalah gambaran pola makan anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP, hampir setengahnya anak usia prasekolah memiliki pola makan baik sebanyak 39 orang (55,7%), gambaran *stunting* pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP setengahnya anak usia prasekolah memiliki tinggi badan sangat pendek sebanyak 36 orang (51,4%) dan ada hubungan antara pola makan dengan kejadian stunting pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP

**Kata kunci** : Pola Makan, *Stunting*, Usia Prasekolah



# THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND STUNTING INCIDENCE IN PRE SCHOOL AGE CHILDREN IN THE WORKING AREA OF CIPARAY HEALTH CENTER, DTP

Yuli Rismawati<sup>1</sup>, Emi Lindayani<sup>2</sup>, Dewi Dolifah<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Student Of Nursing D III Program Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup> Lecturer in Nursing at the Inmdonesia University of Education

## ABSTRACT

Stunting, also known as failure to thrive, affects children between the ages of 0-11 months and toddlers between 12-59 months due to chronic malnutrition, especially in the first 1,000 days of life, which causes children to be too small for their size. age. **This research method** uses a cross sectional approach. **The results** of this study showed that almost half of preschool-age children had a good diet, as many as 39 people (55.7%), while half of pre-school-aged children had very short height, as many as 36 people (51.4%). **Data analysis** with univariate used a score of 1 for the answer of the respondent who chose the answer never, score 2 for the answer rarely, score 3 for the answer often, score 4 for the answer very often. Bivariate with the chi square test conducted on this research obtained a 2x2 table and there is an expected value (expectation) so that the test is Pearson chi-square, with the result  $p \text{ value} = 0.00 < \alpha = 0.05$  with a significant level of 5% . **The conclusions** from the researchers are a picture of the eating patterns of preschool-age children in the Working Area of the Ciparay Health Center DTP, almost half of preschool-age children have a good diet as many as 39 people (55.7%), the picture of stunting in preschool-aged children in the Working Area of Ciparay DTP Health Center is half of them 36 people (51.4%) of preschool age have very short height and there is a relationship between diet and the incidence of stunting in preschool-aged children in the Working Area of the Ciparay Health Center DTP

**Keywords** : Diet, *stunting*, preschool Age

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Anak Usia Prasekolah.....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Perkembangan anak Usia Prasekolah .....	5
2.2 Konsep Pola Makan.....	7
2.2.1 Pengertian .....	7
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan .....	8
2.2.3 Kebutuhan gizi untuk anak usia Prasekolah .....	8
2.3 Konsep Stunting .....	9
2.3.1 Pengertian Stunting .....	9
2.3.2 Penyebab Stunting .....	10
2.3.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian Stunting .....	12
2.3.4 Dampak Stunting .....	13
2.4 Hasil - Hasil Penelitian .....	14
2.5 Kerangka Teori .....	15

2.6	Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....		16
3.1	Desain Penelitian .....	16
3.2	Variabel Penelitian.....	16
3.3	Definisi Operasional .....	16
3.4	Populasi dan Sampel.....	17
3.5	Alat Pengumpulan Data.....	19
3.6	Langkah pengumpulan data.....	20
3.7	Teknik Pengolahan Data.....	21
3.8	Analisa Data.....	22
3.9	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.10	Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		26
4.1	Hasil Penelitian.....	26
4.1.1	Analisa Univariat.....	26
4.1.1.1	Gambaran pola makan pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP.....	26
4.1.1.2	Gambaran kejadian stunting pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP.....	26
4.1.2	Analisa Bivariat .....	27
4.1.2.1	Hubungan pola makan dengan kejadian <i>stunting</i> pada anak usia Prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP .....	27
4.2	Pembahasan .....	28
4.2.1	Gambaran pola makan pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP .....	28
4.2.2	Gambaran kejadian <i>stunting</i> pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP .....	29
4.2.3	Hubungan Pola makan dengan kejadian pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP .....	31
4.3	Keterbatasan Penulisan.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		34
5.1	Simpulan.....	34

5.2	Saran .....	35
	DAFTAR PUSTAKA .....	36
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Anak Usia Prasekolah.....	15
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Air Sehari Pada Anak .....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 4. 1 Pola makan pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP .....	26
Tabel 4. 2 Kejadian <i>Stunting</i> pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP.....	26
Tabel 4. 3 Hubungan pola makan dengan kejadian <i>stunting</i> pada anak usia prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Ciparay DTP.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Kepada Kepala Dinkes Kabupaten Bandung .....	38
Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian Untuk Kepala Puskesmas DTP Ciparay dan Desa Mekarlaksana.....	39
Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data Dan Penelitian Dari Kepala Dinkes Kabupaten Bandung .....	41
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dari Kadan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bandung Dan Kepala Puskesmas Ciparay DTP.....	44
Lampiran 5 Lembar Informasi Peneliti .....	45
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Perstujuan Kesiediaan Menjadi Responden .....	46
Lampiran 7 Lembar Koesioner Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Prasekolah.....	47
Lampiran 8 Rekapitulasi Dan Hasil Peneliti.....	48
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 10 Catatan Bimbingan Dengan Pembimbing 1 dan Pembimbing 2 .....	55

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT Gramedia
- Alligood, R. (2017). *Pakar Teori Keperawatan*, Jakarta: Elsevier Health Sciences
- Ayuningsih. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas,as Bantul
- Badriah, D., L. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*, Bandung: PT. Refika Aditama
- Camci, N., Buyukkaragoz. (2014) The Psychometric properties of the Child Feeding Questionnaire (CFQ) in Turkey *Appetice*
- Damayanti, R., A., Muniroh. (2017). *Perbedaan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Stunting Dan Non Stunting*”, *Media Gizi Indonesia*, vol. 11, no.1, 61-69
- Davidson, S., M., Dwiriani. (2018). *Densitas Gizi dan Morbiditas Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Pedesaan*, “ *Jurnal MKMI*, vol. 14, no 3, 252
- Depkes. (2019). *Dinas Kesehatan Pe,merintah Aceh*. Cegah Stunting itu penting,Online  
Available:<http://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2018/0/3/26/205/cegah-stunting-itu-penting.html>. [Accessed 16 maret 2020]
- Fatimah, S. (2016). Faktor-Faktor yang Berkontribusi terhadap Status Gizi pada Balita di Kecamatan Ciawi Kabupaten Tasikmalaya, pp 37-51
- Febry, B., Marendra ( 2018).*Buku Pintar Menu Balita*, Jakarta: Wahyu Media
- Gizi & Kesehatan Masyarakat, D. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Rajawali Pers
- Hardiansyah. (2016). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasinya*
- Halimun. (2012) Hubungan Antara Asupan Pola Makan Buruk Dengan Kejadian Stunting Pada anak Balita
- Huseen. (2020). Hubungan Antara Pola Makan Baik Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun
- Marimbi, H. (2010). *Tumbuh Kembang, Status Gizi Dan Imunisasi Dasar Pada Balita*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Mentari, S. (2019). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan status stunting Anak usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Siatan Hul. Pontianak *Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1). 1-5
- Mudiyanto, P., Purnomo. (2017). Hubungan Antara Praktik Pemberian Makan Perawatan Kesehatan Dan Kebersihan Anak dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-2 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupan, *Jurnal Wijaya*, vol. 3, no.2. 151-155



- Julia, M. (2014). Faktor sosiodemografi dan tinggi badan orang tua serta hubungannya dengan kejadian stunting pada balita usia 6-23 bulan, *Jurnal Gizi dan Dietik Indonesia*, 2(3), pp. 170-177
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Renika Cipta
- Nursalam, (2017). *Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwani, E. (2013) Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Kebumen Taman Pamelang, *Jurnal Keperawatan Anak*, vol. 1, no. 1, 30-36
- Priyono (2020) Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting 3-5 Tahun Di Wilayah Pedalaman Kota Aceh
- Pribadi, R., Gunawan. (2019). Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Oleh Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Usia 2-5 tahun, *JKA*, vol.6, no.2, 82
- Puspasari, N., Andriani, (2017) Hubungan pengetahuan ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 bulan, pp. 106-112
- Rita, Kresnawan. (2018). *Stop Stunting Dengan Konseling Gizi*, Jakarta: Penebar Swadaya Gup
- Riskesdas. (2018). Balita Indonesia Mengalami Masalah Gizi, “Proporsi balita mengalami masalah gizi
- Rifdah. (2016). [Online]. Available <http://www.kemkes.go.id>. [Accessed 3 maret 2020]
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: CV
- Supriasa, D. (2012). *Penilaian Status Gizi*, EGC: Jakarta.
- Sholihah, R. (2017). Perbedaan Status Gizi berdasarkan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Polokarto Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)
- Sakti. (2018). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*, “Pusat Data Dan Informasi. [Online]. Available: <http://www.kemkes.go.id/download/pusdatin/buletin-Stunting-2018.pdf>. [Accessed 04 Maret 2020]
- Taguri. (2015). Risk Factors for stunting among under-fives in Libya, pp. 114-119
- Wong, D. (2009). *Buku Ajaran Keperawatan Pediatrik*, Jakarta: EGC
- Wahida, Y., Nurhakim. (2019). *Darurat Stunting Dengan Melibatkan Keluarga*, Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendikia Indonesia