

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa pada penelitian ini pemberian pektin kulit jeruk bali selama satu minggu, dapat menurunkan berat badan mencit. Konsentrasi pektin yang dapat menyebabkan penurunan berat badan paling signifikan adalah 10%. Penurunan berat badan mencit setelah pemberian pektin kulit jeruk bali memiliki korelasi yang sangat kuat dengan penurunan kadar kolesterol darah mencit.

#### B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan penulis berdasarkan penelitian ini adalah untuk mendapatkan hasil yang optimal, maka perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan waktu pemberian pektin kulit jeruk bali lebih lama lagi.