

**PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :

METIA MAYARATIH DEWI

2001872

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

202

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Metia Mayaratih Dewi

NIM : 2001872

Program Studi : Diploma III Keperawatan UPI Kampus Sumedang

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri tanpa adanya jiplakan dari hasil karya atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terdapat Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya akan bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Juni 2023

Pembuatan Pernyataan

Metia Mayaratih Dewi

NIM. 2001872

**PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

Oleh :

Metia Mayaratih Dewi

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Metia Mayaratih Dewi 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difotocopy, atau cara
lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Metia Mayaratih Dewi, NIM 2001872, dengan judul "Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan", telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Pembimbing Utama

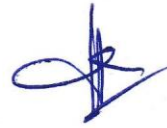
Mengetahui

Pembimbing Pendamping



Drs. Akhmad Faozi.M.Si

NIP.196208031984021001



Delli Yuliana Rahmat, M.Kep

NIP.920200119841507201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Metia Mayaratih Dewi NIM 2001872 dengan judul "Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan", telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal Mei 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., MMedEd.

NIP.197801312006042014

Penguji Anggota I



Drs. Akhmad Faozi, M.Si

NIP.196208031984021001

Penguji Anggota II



Delli Yuliana Rahmat, M.Kep

NIP.920200119841507201

**Mengetahui
Ketua Prodi**



Ns. Dewi Dolifah, M. Kep

NIP. 197501202000032001

Metia Mayaratih Dewi, 2023

PENGETAGUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti sehingga tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan" dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Tentu saja dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bimbingan dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Yudha Saputra, M. Ed selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang.
2. Ibu Ns. Dewi Dolifah, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Akhmad Faozi S.Kp.,M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Ibu Delli Yuliana Rahmat, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah memberikan arahan, dan dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen dan Staff yang telah memberikan ilmu dan membimbing selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Maya Rosmayati,SKM.,MM selaku Kepala UPTD Puskesmas Padasuka yang sudah memberikan izin untuk penelitian
7. Ibu Fitriani Gunawan selaku staff Puskesmas yang sudah membantu selama penelitian
8. Ibu kader Desa Girimukti yang sudah membantu selama Penelitian

9. Kepada kedua orang tua tersayang dan yang selalu memberikan Do'a, dukungan dan kasih sayang kepada penulis agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kakak tersayang Mutia Mayarawaty yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat-sahabat tersayang yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
12. Rafiqfm, terimakasih atas dukungan, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda dan selalu diberikan kebaikan kepada semuanya. Demi mencapai hasil yang baik selanjutnya, kritik dan saran tentu saja akan penulis terima dengan senang hati dan akan dijadikan pengajaran kedepannya untuk enelitian selanjutnya yang lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua

Wassalamu'alaikum wr.wb

Sumedang, Juni 2023

Penulis

Metia Mayaratih Dewi

PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN

ABSTRAK

Latar Belakang : makanan pendamping Air Susu Ibu (MPASI) yaitu makanan atau minuman yang mengandung zat gizi yang diberikan pada bayi usia 6-24 bulan, gunanya untuk memenuhi kebutuhan gizi selain didapatkan dari ASI. Pemberian MPASI yang tidak tepat atau tidak sesuai dengan usianya akan menyebabkan gangguan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada bayi, dan juga pada pencernaan bayi. Periode dalam pemberian MPASI pada bayi sepenuhnya pada perawatan dan pemberian makanan dari ibunya. Oleh karena itu, pengetahuan ibu sangatlah berperan penting dalam pemberian MPASI. Tujuan Penelitian : untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu mengenai pemberian MPASI pada bayi usia 6-24 bulan. Metode Penelitian : desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode pendekatan survei dan desain penelitian deskriptif, serta pengumpulan data menggunakan kuesioner atau angket, responden dalam penelitian ini yaitu ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan sebanyak 82 responden, menggunakan Teknik cluster random sampling. Analisa data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil Penelitian : Sebagian besar dari responden yang memiliki pengetahuan baik sejumlah 13 responden dengan presentase (15.9%), dan pengetahuan cukup sejumlah 46 responden dengan presentase sebesar (56.1%). Kesimpulan : pada penelitian ini Sebagian besar pengetahuan ibu mengenai pemberian MPASI pada bayi usia 6-24 bulan mayoritas dengan pengetahuan cukup. Saran : diharapkan dari penelitian ini dapat berguna untuk mencari lebih banyak lagi mengenai pengetahuan pemberian MPASI pada bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu tentang MPASI

KNOWLEDGE OF MOTHERS ABOUT GIVING COMPLEMENTARY FOODS TO BREAST MILK AGED 6-24 MONTHS

ABSTRACT

Background: Complementary food for Mother's Milk (MPASI), which is food or drink containing nutrients given to infants aged 6-24 months, the purpose of which is to meet nutritional needs apart from being obtained from breast milk. Giving complementary foods that are not appropriate or not according to their age will cause disturbances in meeting the nutritional needs of the baby, and also in the baby's digestion. The period in giving MPASI to babies is completely on the care and feeding of the mother. Therefore, mother's knowledge plays an important role in giving complementary foods. Research Objectives: to determine the level of knowledge of mothers regarding the provision of complementary foods to infants aged 6-24 months. Research Methods: quantitative research design using a survey approach and descriptive research design, as well as data collection using a questionnaire or questionnaire, the respondents in this study were mothers who had babies aged 6-24 months as many as 82 respondents, using cluster random sampling technique. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution. Research Results: Most of the respondents who had good knowledge were 13 respondents with a percentage (15.9%), and sufficient knowledge were 46 respondents with a percentage of (56.1%). Conclusion: in this study, most of the mother's knowledge regarding giving complementary foods to infants aged 6-24 months was the majority with sufficient knowledge. Suggestion: it is hoped that this research will be useful to find out more about the knowledge of giving complementary foods to babies.

Keywords: Mother's knowledge about complementary foods for breastfeeding

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Pengembangan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5

2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
2.2 Konsep Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)	7
2.2.1 Pengertian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	7
2.2.2 Jenis-jenis dan Tekstur Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	7
2.2.3 Kriteria usia bayi yang dapat diberikan makanan pendamping ASI	8
2.2.4 Dampak Pemberian MPASI	9
2.3 Konsep Pengetahuan Ibu	10
2.3.1 Pengertian Pengetahuan Ibu	10
2.4 Kerangka Teori	11
2.5 Kerangka Konsep	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2 Metode Penelitian	13
3.3 Responden Penelitian	13
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4.1 Populasi	13
3.4.2 Sampel	13
3.5 Definisi Operasional.....	16
3.6 Instrument Penelitian.....	16
3.6.1 Langkah Pengumpulan Data.....	17
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	17
3.7.1 Pengolahan Data	17
3.7.2 Analisa Data.....	18

3.8 Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Karakteristik Responden.....	21
4.1.2 Pengetahuan Responden	23
4.2 Pembahasan	25
4.2.1 Pengetahuan Ibu Mengenai Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan	25
4.2.2 Pengetahuan ibu mengenai jenis-jenis MPASI.....	26
4.2.3 Pengetahuan ibu mengenai kriteria usia bayi yang boleh diberikan MPASI.....	27
4.2.4 Pengetahuan ibu mengenai dampak dari pemberian MPASI	28
4.3 Keterbatasan Penelitian	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR BAGAN

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep	12

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 5.6 1Pengetahuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran . 1 Kuesioner Multiple Choiche	35
Lampiran . 2 Kisi-Kisi Pengisian Kuesioner	36
Lampiran . 3 Kuesioner Pengetahuan.....	37
Lampiran . 4 informed Consent	39
Lampiran . 5 Jadwal Kegiatan	40
Lampiran . 6 Lembar Konsultasi Bimbingan	41
Lampiran . 7 Hasil Dokumentasi.....	47

DAFTAR PUSTAKA

- Amperaningsih, Y., Sari, S. A., & Perdana, A. A. (2018). Pola Pemberian MP-ASI pada Balita Usia 6-24 Bulan. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 310. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.757>
- Andriyani, R. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Terhadap Waktu Pemberian MP-ASI Pada Bayi. 9.
- Ayu, D. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bergizi dan MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Posyandu Dusun Kangin Desa Tusan Banjarangkan Klungkung.
- Bahri, R. M. (2010). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian MPASI Di Kelurahan PB.Selayang II Kecamatan Medan Selayang Tahun 2021.
- Dedo, S. P. I. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Di Desa Tablolong.
- Faizah, F. (2021). Determinan Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Balita Dewi Sartika Kecamatan Tandes Surabaya.
- Faridi, A., & Wardani, E. N. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu 1000 HPK, Pola Asuh Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. 4.
- Hasibuan, E. A. (2019). Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
- Hastuti, P. (2019). Hubungan Perilaku Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan Di Posyandu Desa Bandung Mojokerto. *Jurnal Surya*, 11(03), 62–68. <https://doi.org/10.38040/js.v11i03.55>
- Istikhomah, I., Daris, H., & Sandi, Y. D. L. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 6-24 Bulan Tentang Mipasi dengan Perilaku Pemberian Mipasi (Studi di Desa Purwosari Kecamatan Kwadungan Kabupaten Ngawi). *e-Journal Cakra Medika*, 9(2), 19. <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i2.113>

- Nurhastuti, R. F., & Purwiyanti, R. E. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 21–30. <https://doi.org/10.35874/jib.v13i1.1171>
- Permatasari, D. I. (2019). Diajukan untuk memenuhi Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
- Randa, Y. D., & Aprilia, L. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi (6-24 Bulan) Di BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare.
- Rufaidah, D. (2022). Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar S.Kep.
- Sari, M. R., & Sari, D. E. A. (2022). Pengaruh Sosial Budaya terhadap Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Dini di Desa Bente Kecamatan Mandah Kabupaten Indragiri Hilir. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v3i1.487>
- Sofiyati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Kedawung Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 131–139. <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i1.5721>
- Trisanti, I. (2018). Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Bagi Bayi Umur 6-24 Bulan Ditinjau Dari Karakteristik Ibu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1), 66. <https://doi.org/10.26751/jikk.v9i1.405>
- Utama, H. (2020). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Waktu Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulubala. 5(1).
- Yuliana, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MPASI Dini 0-6 Bulan Di Puskesmas Kesongo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro.
- Zirva, A., & Zara, N. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Mengenai MP-ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6 sampai 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Syamtalira Bayu.

Zona, P., Mulyani, S., & Raudhoh, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Status Gizi pada Bayi Umur 6-24 Bulan. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(1), 33–40. <https://doi.org/10.22437/jini.v2i1.15398>