

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif analisis, yaitu metode yang dapat membantu memecahkan masalah yang terjadi pada masa sekarang. Metode penelitian deskriptif menurut Ali (1983: 120) yaitu :

Metode penelitian deskriptif digunakan untuk berupaya memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang. Dilakukan dengan menempuh langkah-langkah pengumpulan, klasifikasi dan analisa/pengolahan data, membuat penggambaran tentang suatu keadaan secara objektif dalam situasi deskriptif situasi.

Pelaksanaan dalam penelitian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan data kemudian data tersebut disusun, dijelaskan dan dianalisis untuk ditarik kesimpulan. Pendapat tersebut diungkapkan Surakhmad mengenai ciri penelitian deskriptif (2001 : 132), yaitu :

1. Memusatkan diri pada pemecahan masalah yang ada pada masa sekarang pada masalah aktual;
2. Data yang dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan dan kemudian dianalisa, oleh karena itu metode ini sering disebut metode analitik.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi sangat penting digunakan untuk menunjang keberhasilan suatu penelitian. Menurut Arikunto (2002 : 108) bahwa “Populasi adalah keseluruhan subjek peneliti”. Populasi dalam penelitian adalah peserta didik yang telah selesai mengikuti pembelajaran “Menyiapkan Rencana Hidangan untuk Meningkatkan Kesehatan” yaitu peserta didik kelas XII SMKN 3 Cimahi.

2. Sampel

Sampel menurut Arikunto (2002 : 109) “Sampel merupakan sebagian atau wakil populasi yang diteliti”. Sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel total karena jumlah peserta didik kurang dari 100 yakni sebanyak 66 orang. Hal ini sesuai dengan ketentuan yang dikemukakan oleh Arikunto (2002:112) yaitu “Untuk sekedar ancer-ancer maka apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi”.

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data menurut Arikunto (2002:207) adalah “Mengamati variabel yang akan diteliti dengan metode *interview, test, observasi, kuesioner* dan sebagainya.” Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini terbagi dalam dua jenis yaitu :

1. Data Primer

Data primer yaitu data yang dikumpulkan penulis yang selanjutnya akan dilakukan analisis. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui metode kuesioner dengan alatnya yaitu angket. Angket merupakan alat pengumpulan data yang digunakan untuk mendapatkan informasi yang berkenaan dengan pengetahuan responden mengenai gizi dalam bentuk tertulis. Pernyataan tersebut sesuai dengan pendapat Arikunto (1992:124) “Angket adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal yang ia ketahui.” Angket yang dibuat oleh penyusun bertujuan untuk memperoleh informasi berkenaan dengan kegiatan

penelitian yang sedang dilakukan mengenai Pendapat Peserta Didik Tentang Hasil Belajar "Menyiapkan Rencana Hidangan Harian untuk Meningkatkan Kesehatan Pada Praktek Penyusunan Menu Seimbang" ditinjau dari ranah kognitif, afektif dan psikomotor.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang dikumpulkan penulis untuk menunjang penyusunan penelitian seperti studi literatur. Studi literatur ini digunakan untuk memecahkan masalah bagaimana penulisan skripsi, bahan landasan teoritis, dan bahan acuan dalam menganalisis data. Studi literatur dilakukan dengan cara mempelajari buku-buku yang berkaitan dengan masalah penelitian yang sedang dibahas oleh penulis.

D. Teknik Pengolahan Data Penelitian

1. Tahap Persiapan

Data yang diperlukan penulis mengenai pendapat peserta didik tentang hasil belajar Menyiapkan Rencana Hidangan Harian untuk Meningkatkan Kesehatan pada praktek menyusun menu seimbang adalah melalui instrumen penelitian yaitu berupa angket. Angket yang digunakan dalam penelitian disusun dengan mengacu pada kisi-kisi penelitian.

2. Tahap Pelaksanaan

Proses pelaksanaan penelitian ini yaitu dengan melalui beberapa tahapan, diantaranya :

- a. Melakukan observasi ke lokasi penelitian yaitu SMKN 3 Cimahi
- b. Menginventaris jumlah responden

- c. Penyebaran instrumen penelitian berupa angket kepada responden yaitu peserta didik kelas XII Program Keahlian Restoran.
- d. Pengumpulan kembali instrumen yang telah diisi oleh responden harus sesuai dengan sampel, memeriksa kelengkapan jawaban serta kebenaran cara pengisian instrumen.
- e. Tabulasi data

Tabulasi data dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai frekuensi jawaban responden. Terdapat dua kriteria dalam penentuan pengisian jawaban angket, yaitu :

- 1) Responden menjawab salah satu alternatif jawaban, berarti jumlah frekuensi jawaban sama dengan jumlah responden.
- 2) Responden menjawab lebih dari satu jawaban, sehingga jumlah frekuensi bervariasi untuk masing-masing jawaban.

3. Tahap Pengolahan Data

Terdapat beberapa tahapan dalam pengolahan data yang dilakukan oleh penulis, diantaranya adalah : Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan terhadap jawaban responden melalui penyebaran angket yang terdiri dari :

- a. Menentukan persentase data

Persentase data digunakan untuk melihat perbandingan besar kecilnya frekuensi jawaban dalam angket yang dihitung dalam jumlah persentase, karena jawaban pada setiap angket berbeda. Sesuai dengan pendapat yang dikemukakan oleh Ali (1985:184) bahwa rumus untuk menghitung persentase adalah :

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

- P : Persentase (jumlah Persentase yang dicari)
 n : Jumlah responden
 f : Frekuensi jawaban responden
 100% : Bilangan mutlak

b. Penafsiran data

Penafsiran data dilakukan untuk memperoleh gambaran yang jelas terhadap jawaban pada pertanyaan yang diajukan. Kriteria penafsiran data dalam penelitian ini berpedoman pada batasan yang dikemukakan oleh Ali (Muslimat, 2004 :427), yaitu :

- 100% : Seluruhnya
 76% - 99% : Sebagian besar
 51% - 75% : Lebih dari setengahnya
 50% : Setengahnya
 26% - 49% : Kurang dari setengahnya
 1% - 25% : Sebagian kecil
 0% : Tidak seorang pun

E. Prosedur Penelitian

Prosedur kerja merupakan urutan kerja atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal sampai penelitian berakhir. Langkah-langkah penelitian adalah sebagai berikut :

1. Studi pendahuluan dengan menggunakan metode observasi pada objek penelitian
2. Penyusunan proposal penelitian, meliputi penyusunan latar belakang masalah, penyusunan perumusan masalah, penyusunan tujuan, penyusunan pertanyaan penelitian, dan penyusunan metodologi penelitian.

3. Penyusunan instrumen penelitian yaitu berupa angket penelitian.
4. Penyebaran angket dimaksudkan untuk mengumpulkan data tentang Pendapat Peserta Didik Tentang Hasil Belajar "Menyiapkan Rencana Hidangan Harian untuk Meningkatkan Kesehatan Pada Praktek Menyusun Menu Seimbang".
5. Mengumpulkan kembali angket yang telah diisi oleh responden dan menginventarisir jawaban dari angket yang sudah disebar.
6. Mentabulasi data yang diperoleh dari instrumen penelitian kemudian mempersentasekannya.
7. Membuat pembahasan hasil penelitian, kemudian menarik kesimpulan hasil penelitian.
8. Membuat implikasi dan rekomendasi penelitian yang ditujukan kepada individu terkait dengan penelitian, diantaranya :
 - a. Peserta Didik Kelas XII Program Keahlian Restoran SMKN 3 Cimahi.
 - b. Guru kompetensi Menyiapkan Rencana Hidangan untuk Meningkatkan Kesehatan.