

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Metode penelitian merupakan prosedur dan cara untuk melakukan verifikasi data yang diperlukan untuk memecahkan atau menjawab masalah penelitian. Metodologi penelitian mencakup beberapa aspek diantaranya metode penelitian, penentuan populasi dan sampel penelitian. Metode penelitian digunakan untuk mempermudah peneliti dalam memperoleh tingkatan kepastian jawaban untuk mempermudah peneliti dalam memperoleh tingkat kepastian jawaban terhadap masalah yang diteliti meliputi sampel dan populasi, teknik pengumpulan data, teknik pengolahan data dan prosedur penelitian yang dilakukan.

A. Metode Penelitian

Metode penelitian adalah kegiatan sistematis terencana yang dilakukan penulis guna untuk memecahkan suatu permasalahan. Metode penelitian yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, dimana sesuai dengan pendapat yang dikemukakan oleh Syaodih (2007 : 72). Mengemukakan bahwa metode deskriptif yaitu

“suatu bentuk penelitian yang paling mendasar. Ditunjukan untuk mendeskriptifkan atau menggambarkan fenomena-fenomena yang ada, baik fenomena yang bersifat alami ataupun rekayasa manusia. Penelitian deskriptif mengkaji aktifitas, karakteristik, perubahan, hubungan, kesamaan, dan perbedaannya dengan fenomena lain.”

Metode deskriptif yang penulis gunakan bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai “Kemampuan Mahasiswa dalam Analisis Menu Sehat Seimbang bagi Wanita Dewasa”

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Pengumpulan data dan sampel dalam suatu penelitian diperoleh karena adanya sumber data. Sumber data tersebut berupa populasi penelitian. Sugiyono (2009 : 80), mengartikan populasi sebagai berikut :

”Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya”.

Pendapat tersebut menjadi acuan penulis dalam menentukan populasi penelitian, dengan demikian yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2006 Jurusan PKK FPTK UPI yang berdominan wanita dan telah menginjak dewasa dengan umur rata-rata antara 20-24 tahun sebanyak 44 orang dan tercatat sudah mengontrak dan lulus mata kuliah Dasar Boga, ilmu gizi dan dietetika.

2. Sampel

Penelitian secara ideal harus menyelidiki seluruh populasi, tetapi apabila populasi terlampau besar dapat diambil sejumlah sampel yang representatif mengacu pada pendapat Sugiyono (2009 :81) yang mengemukakan bahwa “Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”. Sampel yang diambil adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2006 Jurusan PKK FPTK UPI yang berdominan wanita dan telah menginjak dewasa dengan umur rata-rata antara 20-24 tahun sebanyak 44 orang dan tercatat sudah mengontrak dan lulus mata kuliah Dasar Boga, ilmu gizi dan dietetika.

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan suatu cara untuk menerapkan metode pada masalah yang sedang diteliti. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah angket (*kuesioner*) dilakukan sebagai alat pengumpul data dengan mengajukan sejumlah pertanyaan berupa tes kepada responden

Angket yang diberikan kepada responden dalam penelitian ini dimaksudkan untuk memperoleh data secara tertulis dari responden yaitu mahasiswa program studi pendidikan tata boga mengenai kemampuan mahasiswa dalam menganalisis menu sehat seimbang bagi wanita dewasa pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2006 Jurusan PKK FPTK UPI.

D. Teknik Pengolahan Data Penelitian

Teknik pengolahan data yang dilakukan dalam penelitian ini dengan tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan dan pengumpulan Data Penelitian

Langkah-langkah persiapan dalam pengumpulan data penelitian yang penulis lakukan adalah :

- a. Menyusun instrumen penelitian angket
- b. Penyebaran angket

Penyebaran dilakukan penulis dengan cara memberikan angket kepada mahasiswa tata boga angkatan 2006. Angket yang disebar sebanyak 44 eksemplar.

2. Pengolahan data penelitian

Data diolah dari hasil angket yang telah penulis sebarikan kepada mahasiswa tata boga angkatan 2006, kemudian siproses melalui pengolahan data dengan menghitung persentase dari tiap jawaban untuk selanjutnya ditafsirkan. Proses pengolahan data dari hasil angket menggunakan langkah-langkah yang penulis ambil dalam pengolahan data yaitu :

- a. Mengecek jumlah lembar jawaban angket
- b. Menghitung angket
- c. Memeriksa kelengkapan dan kebenaran angket
- d. Tabulasi data

Tabulasi data dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai frekuensi tiap *option* dalam setiap item instrument, sehingga terlihat jelas jawaban responden. Kriteria dalam penentuan jawaban pengisian angket adalah skor 1-0 yaitu hanya ada satu jawaban yang benar.

3. Analisis Data

Analisis data digunakan dengan cara melihat besar kecilnya frekuensi jawaban angket yang diberikan responden, karena jumlah jawaban responden tiap item pertanyaan berbeda. Rumus yang digunakan untuk mencari persentase yang dikutip dari Ali, M (1993 : 184) yaitu :

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase (Jumlah persentase yang dicari)

F : Frekuensi

N : Jumlah responden yang dijadikan sampel penelitian

100% : Bilangan tetap

4. Penafsiran Data

Penafsiran data dilakukan untuk memperoleh gambaran yang jelas terhadap pertanyaan yang diajukan, kriteria penafsiran data dalam penelitian ini berpedoman pada batasan yang dikemukakan oleh Muhammad (Muslimat, 2004:47), yaitu :

100%	=	Seluruhnya
76% - 99%	=	Sebagian besar
51% - 75%	=	Lebih dari setengahnya
50%	=	Setengahnya
26% - 49%	=	Kurang dari Setengahnya
1% - 25%	=	Sebagian kecil
0%	=	Tidak seorangpun

Data yang jawabannya hanya satu yang benar cara penafsiran data berdasarkan perhitungan tertinggi.

Selanjutnya penafsiran data berpedoman pada batasan-batasan yang dikemukakan Djarimah dan Zain (2002 : 121), yaitu :

$\geq 80\%$	=	mampu
60% - 80%	=	cukup mampu
$\leq 60\%$	=	kurang mampu

E. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian merupakan urutan kerja atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal penelitian berakhir. Arikunto (2002: 21) mengungkapkan bahwa langkah-langkah penelitian adalah sebagai berikut :

1. Memilih masalah
2. Studi pendahuluan
3. Merumuskan masalah
4. Merumuskan anggapan dasar
5. Memilih pendekatan
6. Menentukan variabel dan sumber data
7. Menentukan dan menyusun instrumen
8. Mengumpulkan data
9. Analisis data
10. Menarik kesimpulan
11. Menulis laporan

Prosedur penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini pada dasarnya adalah sebagai berikut :

1. Tahap Persiapan

Persiapan penelitian yaitu dengan membuat rancangan penelitian yang berfungsi sebagai kerangka awal dalam penelitian, supaya penelitian yang akan dilakukan terlaksana sesuai dengan tujuan yang akan dicapai. Langkah-langkah yang dilakukan dalam tahap persiapan adalah :

- a. Pengamatan lapangan untuk menentukan permasalahan yang akan diambil
- b. Pemilihan masalah dan membuat rumusan masalah
- c. Penyusunan proposal penelitian
- d. Proses bimbingan penyusunan BAB I, BAB II dan BAB III
- e. Penyusunan instrumen penelitian berupa angket
- f. Pelaksanaan Seminar I

2. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan penelitian yaitu proses pengambilan dan pengolahan data.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam tahap pelaksanaan adalah :

- a. Penyebaran instrumen penelitian kepada responden berupa angket
- b. Pengumpulan kembali instrumen penelitian dari responden
- c. Pengecekan dan pengolahan data penelitian.
- d. Pengusunan laporan hasil pengolahan data
- e. Pembuatan kesimpulan, implikasi dan rekomendasi
- f. Pelaksanaan Seminar II

3. Tahap Pembuatan laporan

Pembuatan laporan penelitian yaitu proses penyusunan hasil dari penelitian ke dalam bentuk yang lebih tersusun dengan rapi dan dapat dimengerti oleh orang yang membacanya. Laporan penelitian berisi tentang seluruh kegiatan penelitian yang telah dilaksanakan beserta hasil penelitian tersebut. Draft skripsi yang telah disetujui dijadikan bahan untuk ujian sidang skripsi.