

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. (1985). *Guru Dalam Proses Belajar Mengajar*. Bandung : PT. Sinar Baru.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Damayanti, D. (2007). *Pengaturan Berat Badan Pada Atlet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Departemen Kesehatan. (2007). *Pengantar Gizi*. Jakarta : Depkes RI.
- Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI. (2000). *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Jakarta : Direktorat Gizi Masyarakat.
- Gabbar. (2004). *Pengukuran Keolahragaan*. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Giriwijoyo S.Y.S. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung : Penerbit ITB.
- Hamalik, O. (2007). *Metode Belajar dan Kesatuan – Kesatuan Belajar*. Bandung : PT. Citra Aditya Abadi.
- Husaini, M.A. (2000). *Kebutuhan Protein Untuk Prestasi Optimal Atlet*. Bogor : Puslitbang Depkes Bogor Jawa Barat.
- Ichsan, M. (2004). *Proses Metabolisme*. Bandung : Penerbit ITB.
- Kartinah, N.T. (2007). *Metabolisme Energi Jenis-Jenis Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Khomsan, A. (2009). *Rahasia Sehat Dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta. : PT. Kompas Media Nusantara.
- Matjan, N. B. (dkk). (2007). *Modul Kesehatan dan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Mayasari, M. (2008). *Bahan Bakar Mesin Manusia*. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Mochantoyo, S. (1997). *Pengelolaan Makanan*. Bandung : Angkasa.

- Napu, A. (2008). *Pengaturan Makan Atlet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Paath. F.E (dkk). (2004). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Poerwadarminta, W.J.S. (1991). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka
- Poerwosoedarmo. (1969). *Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Primana, D.A. (2000). *Pemenuhan Energi Pada Olahraga*. Bandung : Penerbit ITB
- Rai, A. (2009). *Tingkatkan Fitness IQ Anda*. Jakarta : Penerbit Libri.
- Reischl, A (dkk). (2000). *Nutrition*. Austria : Trauner Schulbuch Verlag.
- Rumawas, J.S.P. (2004). *Penggunaan Zat Gizi Pada Atlet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sediaoetama, D.A. (1985). *Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Sedyanti, Th. (2000). *Pengaturan Makan Dan Minum Atlet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Setiawan, I. (2005). *Pencernaan Manusia*. Bandung : Penerbit ITB.
- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta : PT. Asdi Mahasatya.
- Soenardi, T. (2002). *Masakan Lezat Sehat Untuk Mencegah Dan Mengatur Diabetes Mellitus*. Jakarta : Gaya Favorit Press.
- Sudjana, N. (2008). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Sukmadinata, S. N. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Suraji, A. (1980). *Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Staf Proyek Pengadaan Buku Pendidikan Teknologi Kerumahtanggaan dan Kejuruan Kemasyarakatan.
- Surakhmad, W. (2000). *Pengantar Pendidikan Ilmiah*. Bandung : Tilarso.

- Syah, M. (1995). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Syaifuddin. (2007). *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tilarso, H. (2007). *Mitos Makanan Atlet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2008). *Informasi UPI*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2008). *Kurikulum Ketentuan Pokok dan Struktur Program* . Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Universitas Pendidikan Indonesia . (2008). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Winhell, W.S. (1996). *Psikologi Pengajaran*. Jakarta : Gramedia.
- Wiramihardja, K.K. (2005). *Olahraga Atlet*. Bandung : Penerbit ITB.

**Sumber – Sumber Lain :**

- Lesmana, W.I. (2008). *Pendapat Peserta Didik Tentang Kesiapan Prakerin Sebagai Cook Helper Di Food And Beverage Product Hotel Dan Restoran*. Skripsi FPTK UPI. Tidak Diterbitkan.
- Primanti, K. (2009). *Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika Pada Praktek Di Instalasi Gizi Rumah Sakit*. Skripsi FPTK UPI. Tidak Diterbitkan.