

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Asumsi (Anggapan Dasar)..... | 10 |
| E. Pertanyaan Penelitian..... | 12 |
| F. Metode Penelitian | 13 |
| G. Lokasi dan Sampel Penelitian..... | 14 |

BAB II HASIL BELAJAR ILMU GIZI OLAAHRAGA SEBAGAI

KESIAPAN PELATIH ATLET

| | |
|---|-----------|
| A. Pengertian Belajar, Hasil Belajar, dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar | 15 |
| 1. Pengertian Belajar | 15 |
| 2. Pengertian Hasil Belajar | 16 |
| 3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar..... | 17 |
| B. Tinjauan Mata Kuliah Ilmu Gizi Olahraga Sebagai Kesiapan Pelatih Atlet Di Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FPOK UPI. | 18 |
| 1. Tinjauan Mata Kuliah Ilmu Gizi Olahraga | 18 |
| 2. Tujuan Mata Kuliah Ilmu Gizi Olahraga | 19 |
| 3. Materi Pembelajaran Ilmu Gizi Olahraga | 19 |
| 4. Kesiapan Sebagai Pelatih Atlet..... | 35 |

| | |
|---|-----------|
| C. Hasil Belajar Ilmu Gizi Olahraga Sebagai Kesiapan Pelatih Atlet | 37 |
| 1. Hasil Belajar Ilmu Gizi Olahraga Sebagai Kesiapan Pelatih Atlet Ditinjau Dari Kemampuan Kognitif | 37 |

| | |
|--|---------------------|
| 2. Hasil Belajar Ilmu Gizi Olahraga Sebagai Kesiapan Ditinjau Dari Kemampuan Afektif | Pelatih Atlet 38 |
| 3. Hasil Belajar Ilmu Gizi Olahraga Sebagai Kesiapan Ditinjau Dari Kemampuan Psikomotor | Pelatih Atlet 40 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Metode Penelitian | 42 |
| B. Populasi Dan Sampel Penelitian | 43 |
| C. Teknik Pengumpulan Data..... | 44 |
| D. Teknik Pengolahan dan Data Penelitian | 45 |
| E. Prosedur Penelitian | 47 |

BAB IV PENGOLAHAN DATA HASIL PENELITIAN TENTANG HASIL BELAJAR ILMU GIZI OLAHRAGA SEBAGAI KESIAPAN PELATIH ATLET

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Pengolahan Data Penelitian | 49 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian | 87 |

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan | 93 |
| B. Implikasi | 94 |
| C. Rekomendasi | 96 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 98 |
|----------------------------|-----------|

| | |
|----------------------|------------|
| LAMPIRAN..... | 101 |
|----------------------|------------|