

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif, dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran dari suatu keadaan yang ada pada masa sekarang dan sedang berlangsung serta berpusat pada masalah yang aktual. Penggunaan metode ini sesuai pendapat yang dikemukakan oleh Santoso (2005:29) bahwa:

Penelitian deskriptif, umumnya bertujuan mendeskripsi secara sistematis, untuk mendapatkan gambaran dari suatu keadaan populasi atau daerah tertentu yang ada pada masa sekarang dan sedang berlangsung serta berpusat pada masalah yang aktual.

Ciri-ciri metode deskriptif menurut Surakhmad (2002: 140) adalah :

- a. Memusatkan diri pada masalah-masalah yang ada pada masa sekarang dan pada masalah-masalah aktual
- b. Data yang telah dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan kemudian dianalisa.

Metode deskriptif seperti yang telah dikemukakan diatas penulis gunakan dalam pengumpulan data mengenai ” Pendapat Peserta Didik Tentang Pembinaan Fisik dan Mental Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga”.

B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN

1. Populasi

“Populasi adalah objek atau subyek yang mempunyai kualitas atau karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik

kesimpulannya”. Populasi yang dijadikan responden penulis untuk kepentingan penelitian ini adalah Peserta didik SMKN 3 Cimahi Program Keahlian Tata Boga Angkatan 2008 yang telah mengikuti kegiatan Pembinaan Fisik dan Mental, dengan jumlah sebanyak 36 orang.

2. Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang disebut juga sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini yaitu peserta didik SMKN 3 Cimahi Program Keahlian Tata Boga Kelas XI yang telah mengikuti kegiatan Pembinaan Fisik dan Mental, dengan jumlah total sampel 36 orang.

C. TEKNIK PENGUMPULAN DATA

Langkah-langkah persiapan dan pengumpulan data penelitian yang penulis lakukan adalah :

- a. Menyusun instrumen penelitian
- b. Penyebaran instrument

Teknik pengumpulan data yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah :

Angket atau Kuesioner

Angket atau kuesioner menurut pendapat Sugiyono (2008: 142) adalah ”Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya”. Angket diberikan kepada Peserta didik Program Keahlian Tata Boga Kelas XI yang telah mengikuti Pembinaan Fisik dan Mental. Jumlah pertanyaan sebanyak 30 buah dengan dibagi ketiga aspek pengetahuan, sikap, dan keterampilan.

D. TEKNIK PENGOLAHAN DATA PENELITIAN

Pengolahan data penelitian dilakukan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut :

1. Pengolahan Data Penelitian

Cara pengolahan data yang digunakan dari hasil penyebaran angket kepada peserta didik yang telah melakukan PFM (Pembinaan Fisik dan Mental) sebagai kesiapan praktek kerja industri bidang boga adalah dengan mencari persentase dari setiap jawaban dan selanjutnya ditafsirkan. Langkah-langkah yang digunakan adalah sebagai berikut :

a. Mengecek Data

Angket yang telah diisi oleh responden dikumpulkan kembali untuk diperiksa kelengkapannya mengenai jumlah dan jawaban responden sebagai sumber data.

b. Tabulasi Data

Tujuan tabulasi data adalah untuk mengolah gambaran mengenai frekuensi tiap *option* pada setiap item instrumen, sehingga terlihat frekuensi jawaban responden. Kriteria dalam penentuan jawaban pengisian angket adalah responden menjawab lebih dari satu jawaban, sehingga jumlah frekuensi jawaban bervariasi.

c. Persentase Data

Perhitungan ini digunakan untuk mengetahui besar kecilnya jawaban yang diberikan responden. Hal ini dikarenakan jumlah jawaban responden untuk tiap item tidak sama. Angka persentase diperoleh dengan rumus :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan : P = Persentase
 f = Frekuensi jawaban responden
 n = Jumlah responden
 100 % = Bilangan tetap

2. Penafsiran Data Penelitian

Penafsiran data yaitu pengolahan data bentuk kuantitatif. Setelah diprosentasikan, data tersebut kemudian ditafsirkan yang diambil dari 0 - 100%, data tersebut dianalisis dengan kriteria sebagai berikut :

100%	= Seluruhnya
91% - 99%	= Pada umumnya
76% - 90%	= Sebagian besar
51% - 75%	= Lebih dari setengahnya
50%	= Setengahnya
26% - 49%	= Kurang dari setengahnya
10% - 25%	= Sebagian kecil
1% - 9%	= Sedikit
0%	= Tidak seorangpun

E. PROSEDUR PENELITIAN

Prosedur penelitian merupakan urutan kerja atau langkah-langkah yang dilakukan dari awal sampai penelitian berakhir. Prosedur penelitian yang dilaksanakan dapat dikelompokkan ke dalam tiga tahap yaitu tahap persiapan,

pelaksanaan dan tahap akhir penelitian. Masing-masing dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Tahap persiapan, pada tahap ini dilakukan:
 - a) Pengamatan lapangan disertai mempelajari buku-buku sumber sebagai acuan pembuatan proposal penelitian
 - b) Memilih masalah dan merumuskan masalah
 - c) Seminar Judul
 - d) Pembuatan proposal penelitian
 - e) Pengajuan dosen pembimbing
 - f) Penyusunan kisi-kisi, angket dan desain penelitian.
 - g) Seminar I
2. Tahap pelaksanaan, sesudah merevisi desain / proposal berdasarkan masukan dosen partisipan pada seminar I, mulai dilaksanakan tahap pelaksanaan yaitu :
 - a) Pengambilan data terhadap responden dengan menyebarkan angket
 - b) Pengumpulan kembali angket yang sudah disebar
 - c) Pengolahan data penelitian dan mentabulasikan
3. Tahap akhir penelitian, pada tahap ini dilakukan pembuatan laporan penelitian draft dari skripsi yang telah disusun siap untuk dilaporkan kemudian dilaksanakan ujian sidang skripsi.