

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	Hal i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Asumsi.....	11
F. Pertanyaan Penelitian.....	13
G. Metode Penelitian.....	14
H. Lokasi Penelitian dan Sampel Penelitian.....	14
<b>BAB II PEMBINAAN FISIK DAN MENTAL SEBAGAI KESIAPAN PRAKTEK KERJA INDUSTRI BIDANG BOGA</b> .....	15
A. Gambaran Umum Pembinaan Fisik dan Mental.....	15
1. Pengertian Pembinaan Fisik dan Mental.....	15
2. Maksud dan Tujuan Pembinaan Fisik dan Mental.....	16
3. Materi Pembinaan Fisik dan Mental Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	17
a. Pembinaan Fisik Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga:.....	17
1. Baris berbaris Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	17
2. Aba-aba Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	18
3. Pelatihan Fisik Untuk Ketahanan Tubuh Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	20
b. Pembinaan Mental Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga :.....	23
1. Kepemimpinan Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	23
2. Tata Kerja dan Prosedur Kerja Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	26
3. Keamanan, Kesehatan dan Keselamatan Kerja Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	35
4. Etika Komunikasi, Etos kerja dan Budaya Kerja Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	46
B. Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga .....	50
1. Pengertian Kesiapan.....	50
2. Prinsip Kesiapan.....	51
3. Aspek yang Mempengaruhi Kesiapan.....	52

4. Pengertian Praktek Kerja Industri.....	53
5. Tujuan Praktek kerja Industri.....	54
6. Ruang Lingkup Praktek Kerja Industri.....	55
7. Pedoman Pelaksanaan Praktek Kerja Industri.....	55
C. Pembinaan Fisik dan Mental Dan Manfaatnya Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	60
1. Manfaat Pembinaan Fisik dan Mental Berupa Kemampuan Pengetahuan Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	61
2. Manfaat Pembinaan Fisik dan Mental Berupa Kemampuan Sikap Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	62
3. Manfaat Pembinaan Fisik Dan Mental Berupa Kemampuan Keterampilan Sebagai Kesiapan Praktek Kerja Industri Bidang Boga.....	63
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>64</b>
A. Metode Penelitian.....	64
B. Populasi dan Sampel.....	64
C. Teknik Pengumpulan Data.....	65
D. Teknik Pengolahan Data Penelitian.....	66
E. Prosedur Penelitian.....	67
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>69</b>
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan Penelitian.....	106
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>112</b>
A. Kesimpulan.....	112
B. Implikasi.....	2
C. Rekomendasi.....	115
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>120</b>