

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pembinaan anak autis melalui kegiatan seni di Saung Angklung Udjo, Dalam membina anak autis memang dibutuhkan kesabaran dan membutuhkan waktu yang cukup lama. Pembinaan yang dilakukan di Saung Angklung Udjo terhadap anak autis pada dasarnya tidak menggunakan metode khusus ataupun terapi yang biasanya dilakukan terhadap anak autis, melainkan lebih kepada menyesuaikan dengan keadaan anak tersebut tidak ada unsur pemaksaan dalam membina anak autis tersebut. Lingkungan di Saung Angklung Udjo yang bersifat kekeluargaan tidak mengucilkan atau membeda-bedakan anak autis dengan anak normal lainnya menjadi salah satu faktor utama dalam perubahan yang dialami anak autis tersebut. Upaya memotivasi anak itu untuk lebih baik lagi dan dukungan dari orang-orang sekelilingnya serta para pelatih, semakin membuat anak autis itu lebih bersemangat dan percaya diri.

Kegiatan pelatihan musik yang diikuti anak tersebut merangsang daya kreatifitasnya dan menciptakan interaksi anak dengan lingkungan sekitarnya. Memang anak autis tersebut belum sepenuhnya sembuh masih ada gejala seperti sering berbicara sendiri ketika sedang berjalan sendiri dan menghindari kontak mata ketika berbicara dengan lawan bicaranya. Namun hal tersebut tidak mengurangi perubahan yang terjadi, setidaknya anak autis tersebut bisa

jauh lebih mandiri, dapat berkomunikasi lebih baik, dan bisa diterima di lingkungan sekitarnya.

2. Rekomendasi

a. Saung Angklung Udjo

Melengkapi sarana dan pra-sarana untuk pembinaan anak di Saung Angklung Udjo seperti menyediakan kelas yang lebih besar lagi supaya anak-siswa - siswi tersebut lebih leluasa ketika mengikuti kegiatan pelatihan di dalam kelas di fasilitasi Air Conditioner (AC) akan membuat murid lebih nyaman ketika berada dalam kelas. Materi dalam kegiatan pelatihan lebih direncanakan lebih detail sehingga sesuai dengan visi dan misi Saung Angklung Udjo.

b. Pelatih

Pelatih akan lebih kompeten lagi apabila terus menggali ilmu-ilmu tentang materi yang diajarkannya. Pengajar diharapkan dapat mengajar dengan maksimal dengan bekal ilmu pembelajaran yang baik. Penguasaan psikologis anak autis pun harus lebih ditingkatkan sehingga mempermudah dalam mengajar dan membimbing anak autis ke arah tujuan pembinaan yang lebih baik.

c. Anak autis

Motivasi yang besar sangat dibutuhkan anak autis dalam setiap kegiatan yang ada di Saung Angklung Udjo. Tujuan yang diinginkan akan lebih mudah tercapai dengan proses latihan yang efektif. Keseriusan untuk mempelajari sesuatu pun harus dibuktikan dengan hasil yang didapatkan oleh anak autis.