

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian dengan judul “Pengaruh Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga terhadap Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Program studi Pendidikan Tata boga”. (Penelitian Terbatas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI Angkatan 2007-2008) disusun berdasarkan latar belakang masalah, tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian. Kesimpulan penelitian ini adalah:

1. Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI Angkatan 2007-2008 ditunjukkan dari hasil penelitian meliputi kemampuan pengetahuan, sikap dan keterampilan berada pada kriteria cukup
2. Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI Angkatan 2007-2008 ditunjukkan dari hasil penelitian meliputi jenis, jumlah dan frekuensi makan berada pada kriteria baik
3. Pengaruh Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga terhadap Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata boga PKK FPTK UPI Angkatan 2007-2008 ditunjukkan dari hasil penelitian bahwa Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga memiliki pengaruh yang sangat kecil terhadap Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI Angkatan 2007-2008 berdasarkan hasil analisa Koefisien Determinasi diperoleh nilai R Square sebesar 0.007 atau 0.7% berada pada

kriteria sangat rendah. Pengaruh yang sangat rendah ini dapat disebabkan karena berbagai faktor baik eksternal maupun internal, faktor eksternal dari luar responden seperti proses pembelajaran mata kuliah Dasar Boga dengan berbagai hal yang terdapat didalamnya dari segi kurikulum perkuliahan, waktu pembelajaran, praktikum, metode dan media yang digunakan, penugasan dan lain-lain yang baik secara langsung maupun tidak langsung berakibat perubahan pada kemampuan pengetahuan, sikap dan keterampilan responden, pengaruh lingkungan luar dan ketersediaan bahan makanan. Faktor internal dari dalam diri responden sendiri seperti motivasi diri, paradigma sehat, perilaku yang terbawa dari keluarga, keuangan yang tersedia dan hal lain yang berpengaruh.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, dengan segala kerendahan hati ada beberapa saran yang ingin penulis kemukakan sebagai bahan masukan yang mudah-mudahan dapat bermanfaat, diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga
  - a. Penulis menyarankan kepada mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga khususnya setelah mengetahui bagaimana menyelenggarakan makanan sehat agar dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari untuk mengupayakan pola hidup sehat dengan makan teratur sesuai kecukupan dan kebutuhan.

b. Berkaitan dengan hasil penelitian diperoleh data bahwa hasil belajar Mata Kuliah Dasar Boga memiliki pengaruh yang sangat rendah terhadap Pola Konsumsi Makan Mahasiswa, sehingga peneliti berharap kepada rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga atau siapapun yang berkenaan dengan hal ini untuk mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap faktor lain yang mempengaruhi pola konsumsi makan mahasiswa berkaitan dengan proses pembelajaran dari mata kuliah Dasar Boga.

## 2. Bagi Dosen Mata Kuliah Dasar Boga

Saran penulis bagi dosen mata kuliah dasar boga, agar mendorong mahasiswa untuk lebih mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dari mata kuliah dasar boga dalam kehidupan sehari-hari, karena hal ini sangat penting guna membangun pola makan mahasiswa yang baik untuk menunjang kesehatan yang pada akhirnya akan berpengaruh terhadap prestasi belajar.

Mudah-mudahan penelitian ini dapat menjadi masukan positif bagi pihak-pihak yang terkait.