

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR BAGAN	iv
DAFTAR GRAFIK.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	4
C. Definisi Operasional.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Asumsi.....	9
G. Hipotesis.....	11
H. Lokasi dan Sampel Penelitian	11
BAB II HASIL BELAJAR DASAR BOGA TERHADAP POLA KONSUMSI MAHASISWA.....	13
A. Pengertian Hasil Belajar	13
B. Gambaran Umum Mata Kuliah Dasar Boga.....	15
1. Deskripsi Mata Kuliah Dasar Boga.....	15
2. Tujuan Mata Kuliah Dasar Boga.....	15
3. Materi Perkuliahan Dasar Boga.....	15
a. Pengertian Fungsi dan Sumber zat Makanan	15
b. Kebutuhan dan Kecukupan Gizi bagi Tubuh	26
c. Menyusun Menu untuk Keluarga	32
d. Praktikum Dasar Boga.....	42
C. Pola Konsumsi Mahasiswa	44
1. Pengertian Pola Konsumsi	44
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	45
3. Pola Konsumsi Makan Mahasiswa	49
a. Jenis Makanan.....	49
b. Jumlah Konsumsi Mahasiswa.....	54
c. Frekuensi Makan/Jadwal Waktu Makan.....	57
D. Hasil Belajar Dasar Boga dan Pola Konsumsi Mahasiswa	58
1. Hasil Belajar Dasar Boga.....	58
2. Pola Konsumsi Mahasiswa	61
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Metode Penelitian.....	63
B. Populasi dan Sampel	64
C. Teknik Pengumpulan Data	65
D. Uji Coba Instrumen Penelitian	66
E. Teknik Pengolahan Data Penelitian	66
F. Prosedur Penelitian.....	66
G. Analisis Statistik.....	67
1. Validitas Instrumen Penelitian	68
2. Reliabilitas Instrumen Penelitian	69

3. Uji Normalitas Distribusi Data.....	71
4. Analisa Regresi	71
5. Pengujian Hipotesis dengan Perhitungan Koefisien Korelasi..	74
6. Uji Koefisien Determinasi.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	77
A. Persiapan Pengumpulan Data	77
1. Penyusunan Instrumen Penelitian	77
2. Uji Coba Instrumen Penelitian	78
B. Pengumpulan Data Penelitian	81
C. Penafsiran dan Analisis Data Penelitian	82
1. Penafsiran Data Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga terhadap Pola Konsumsi Makan	82
2. Analisis Data Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga terhadap Pola Konsumsi Makan	83
D. Pelaksanaan Pengolahan Data Penelitian.....	86
1. Uji Normalitas Data Variabel X dan Y	86
2. Uji Regresi Sederhana.....	87
3. Uji Korelasi Variabel X dan Y	88
4. Uji Koefisien Determinasi Variabel X dan Y	89
E. Pembahasan Hasil Penelitian	91
1. Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga.....	92
2. Pola Konsumsi Makan	92
3. Pengaruh Hasil Belajar Mata Kuliah Dasar Boga terhadap Pola Konsumsi Makan	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN	