

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif yaitu metode yang tertuju pada pemecahan masalah yang terjadi masa sekarang.

Ciri-ciri metode deskriptif menurut Surakhmad (1996 : 140) adalah:

- a. Memusatkan diri pada pemecahan masalah-masalah yang ada pada masa sekarang dan masalah-masalah aktual.
- b. Data yang dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan dan kemudian dianalisa, karena itu metode ini serig juga disebut metode analisis.

Penggunaan metode deskriptif diharapkan membantu pemecahan masalah dalam rangka mencapai tujuan penelitian.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah objek atau subjek yang mempunyai kualitas atau karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bandung angkatan 2007 sebanyak 50 orang.

2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel total sesuai dengan pendapat Surakhmad (1998 : 127) yaitu sampel yang jumlahnya sebesar populasi seringkali disebut sampel total.

Pendapat Surakhmad tersebut dijadikan acuan untuk menentukan jumlah sampel dalam penelitian ini, sehingga sampel dalam penelitian ini diambil sebesar populasi yaitu seluruh mahasiswa jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bandung angkatan 2007 berjumlah 50 orang.

C. Teknik Pengumpulan Data Penelitian

Teknik pengumpulan data yang dilakukan oleh penulis yaitu dengan menggunakan angket. Angket merupakan suatu teknik atau cara pengumpulan data yang dilakukan dengan cara member seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab. (Sugiyono, 2009 : 199). Dalam pengumpulan data penulis mempergunakan angket yang memuat pertanyaan secara tertulis sebanyak 50 pertanyaan kepada mahasiswa jurusan Gizi angkatan 2007.

D. Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menjabarkan hasil perhitungan persentase dari penyebaran frekuensi jawaban untuk kemudian ditafsirkan. Langkah-langkah yang digunakan dalam pengolahan data ini adalah:

1. Persiapan Pengumpulan Data

Langkah yang ditempuh penulis dalam persiapan pengumpulan data penelitian yaitu melalui penyusunan instrumen penelitian sesuai dengan yang terdapat pada kisi-kisi penelitian. Data yang diperlukan penulis tentang Pendapat Mahasiswa Tentang Pembelajaran Penyuluhan Gizi Di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bandung, penulis peroleh dengan menggunakan angket

yang diberikan kepada mahasiswa jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bandung Angkatan 2007.

- Melaksanakan penafsiran data, analisis data dari pengujian pertanyaan untuk menghasilkan kesimpulan penelitian. Penafsiran data dilakukan untuk memperoleh gambaran data penelitian yang jelas terhadap jawaban pada pertanyaan yang diajukan. Teknik pengolahan data penelitian tersebut menurut Mohammad Ali (1998 : 134) adalah sebagai berikut:

Rumus:

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Persentase (jumlah persentase yang dicari)

F : Frekuensi

n : Jumlah responden yang dijadikan sampel penelitian dengan jenis pertanyaan yang dijawab hanya membutuhkan satu kemungkinan jawaban

100% : Bilangan tetap

● Data yang telah dipresentasikan kemudian dianalisa dengan menggunakan kriteria menurut Mohamad Ali (1998 : 221), yaitu :

100% = seluruhnya

76%- 99% = sebagian besar

51%-75% = lebih dari setengahnya

50% = setengahnya

26%-49% = kurang dari setengahnya

1%-25% =sebagian kecil

0% = tidak ada

E. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian yaitu urutan kerja yang dilakukan pada waktu penelitian berlangsung dari awal hingga akhir. Prosedur penelitian yang dilaksanakan terdiri dari tiga tahap yaitu:

1. Tahap Persiapan

- a. Pengamatan lapangan dan mempelajari buku sumber sebagai acuan untuk membuat proposal
- b. Pemilihan masalah dan perumusan masalah
- c. Pembuatan proposal penelitian
- d. Pengajuan dosen pembimbing
- e. Proses bimbingan
- f. Penyusunan instrument penelitian
- g. Seminar I

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan ini dilaksanakan setelah seminar I dilaksanakan serta hasil perbaikan yang disetujui, yaitu:

- a. Penyebaran instrument penelitian
- b. Pengumpulan kembali instrument penelitian
- c. Pengecekan dan pengolahan data penelitian
- d. Penyusunan laporan hasil penelitian
- e. Pembuatan kesimpulan, implikasi, dan rekomendasi
- f. Seminar II

3. Tahap Pelaporan

Langkah-langkah yang penulis lakukan dalam tahap pelaporan yaitu:

a. Mengecek lembar jawaban

Angket yang telah diisi mahasiswa dikumpulkan kembali sesuai dengan jumlah sampel, kemudian menghitung jumlah angket yang dikembalikan dan memeriksa kelengkapan jawaban mahasiswa tiap item angket

b. Tabulasi data

Tabulasi data dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai frekuensi jawaban mahasiswa. Ada dua kriteria untuk menentukan jawaban, yaitu:

1. Mahasiswa menjawab salah satu alternatif jawaban, sehingga jumlah frekuensi sama dengan jawaban mahasiswa.
2. Mahasiswa dapat menjawab lebih dari satu jawaban tiap item menunjukkan jawaban yang bervariasi.

c. Mengolah data

1. Pengolahan data
2. Pembahasan hasil penelitian
3. Kesimpulan
4. Implikasi
5. Rekomendasi