

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini yang di antaranya adalah:

1. Terdapat perbedaan pengaruh antara program latihan *youth basketball games* yang terintegrasi dengan nonterintegrasi konsep PYD terhadap peningkatan PYD pada atlet remaja di klub XGC *Elite* Bandung. Yang lebih baik adalah yang terintegrasi konsep PYD, Hal ini karena yang terintegrasi konsep PYD diberikan kesempatan dalam proses pelatihannya dilakukan secara terstruktur, dijelaskan setiap aspek-aspek PYD, disimulasikan serta didiskusikan pada setiap akhir pelatihan. Sedangkan yang nonterintegrasi konsep PYD tidak diberikan kesempatan dalam proses pelatihannya sebagaimana biasanya. Hal ini dapat menunjukkan bahwa apabila dalam sebuah klub diberikan program latihan *youth basketball games*, maka dapat mengembangkan pemuda yang positif.
2. Tidak terdapat perbedaan pengaruh antara program latihan *youth basketball games* yang terintegrasi dengan nonterintegrasi konsep PYD terhadap keterampilan pemahaman bermain bolabasket pada atlet remaja di klub XGC *Elite* Bandung. Keduanya tidak terdapat perbedaan, hal ini karena proses pelatihannya yang biasa dilakukan saat latihan dan diberikan kebebasan latihan pengulangan dan taktik yang sebelumnya sering diberikan sebelum. Tetapi sebagaimana telah dijelaskan bahwa ketika proses latihan fokusnya terbagi menjadi fokus terhadap konsep PYD dan fokus terhadap pemahaman bermain bolabasket.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan diatas bahwa implikasi bahwa untuk para guru dan pelatih gunakan model pembelajaran yang terintegrasi konsep PYD untuk meningkatkan aspek-aspek konsep PYD dan menghasilkan dampak positif yang baik pada perkembangan atlet remaja. Menggunakan konsep PYD sebagai ukuran

fungsi positif pada masa remaja. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa remaja yang lebih muda menunjukkan tingkat PYD yang lebih tinggi, dan PYD juga berhubungan dengan tingkat kontribusi yang lebih tinggi, tingkat depresi yang lebih rendah, dan perilaku berisiko yang lebih rendah pada semua kelompok usia. Oleh karena itu, diskusi dan pemahaman tentang konsep PYD penting dalam pengembangan remaja yang positif

Dalam konteks PYD, program *youth basketball games* memberikan pengalaman yang holistik dan terstruktur kepada atlet remaja. Program ini tidak hanya fokus pada pengembangan keterampilan bermain bolabasket, tetapi juga pada aspek-aspek sosial, emosional, dan moral yang penting untuk perkembangan menyeluruh atlet remaja.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan dan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, beberapa rekomendasi dapat diajukan untuk Klub Bolabasket XGC *Elite* Bandung dan pihak terkait lainnya:

Klub Bolabasket XGC *Elite* Bandung harus terus melanjutkan dan memperluas program *youth basketball games* sebagai bagian dari upaya mereka dalam *Positive Youth Development*. Program ini terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan pemahaman bermain bolabasket dan konsep PYD pada atlet remaja. Peningkatan program melalui peningkatan durasi, frekuensi, dan kualitas pelatihan dapat memberikan manfaat yang lebih besar bagi atlet remaja.

Klub Bolabasket XGC *Elite* Bandung perlu melibatkan pelatih yang berkualitas dan berpengalaman dalam melaksanakan program *youth basketball games*. Pelatih yang terlatih dengan baik dapat memberikan panduan yang efektif dalam pengembangan keterampilan bermain bolabasket dan memfasilitasi proses *Positive Youth Development* pada atlet remaja.

Klub Bolabasket XGC *Elite* Bandung harus memperkuat komunikasi dan kolaborasi dengan orang tua atlet remaja. Meningkatkan transparansi dalam menjelaskan tujuan dan manfaat program *youth basketball games* kepada orang tua dapat membantu mereka memahami peran penting program dalam perkembangan anak mereka. Selain itu, melibatkan orang tua dalam proses program dapat membantu menciptakan lingkungan dukungan yang positif untuk atlet remaja.

Fikra Azahra, 2023

PENERAPAN PROGRAM LATIHAN YOUTH BASKETBALL GAMES PADA ATLET REMAJA DI KLUB BOLABASKET XGC ELITE BANDUNG DALAM RANGKA POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengevaluasi jangka panjang pengaruh program *youth basketball games* dalam *Positive Youth Development*. Mengamati perkembangan atlet remaja setelah keluar dari program dan mengukur dampak jangka panjangnya terhadap keterampilan dan pengembangan positif mereka dapat memberikan wawasan yang lebih mendalam tentang efektivitas program ini. Dengan menerapkan rekomendasi ini, Klub Bolabasket XGC *Elite* Bandung dapat terus meningkatkan efektivitas program *youth basketball games* dalam rangka *Positive Youth Development* dan memberikan kontribusi yang lebih besar terhadap perkembangan atlet remaja dalam berbagai aspek kehidupan mereka.