

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Metodologi Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	12
G. Asumsi.....	13
H. Lokasi, Populasi dan Sampel.....	13
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
A. Latar Belakang Lahirnya Jurus Dalam Pencak Silat.....	15
B. Pencak Silat Sebagai Materi Pembelajaran.....	21
C. Kandungan Nilai Dalam Jurus Pencak Silat.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
D. Instrumen penelitian.....	35
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	37
F. Tehnik Analisis Data.....	40
G. Langkah Penelitian.....	43
<b>Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ,</b>	
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Perguruan Tadjimalela.....	47
2. Latar Belakang Terciptanya Jurus Tadjimalela.....	55
3. Penerapan Ekstrakurikuler pencak silat Tadjimalela.....	62
B. Pembahasan.....	89

## **Bab V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Kesimpulan .....	92
B. Rekomendasi .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	97



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Jurus 12 dengan sasaran rokok tulangrusuk .....	56
Gambar 4.2 Jurus 12 sasaran mata .....	56
Gambar 4.3 Jurus 12 sasaran nadi leher .....	56
Gambar 4.4 Jurus Golok gerakan ke 1 .....	57
Gambar 4.5Jurus golok gerakan ke 2 .....	57
Gambar 4.6 Jurus golok gerakan ke 3 .....	58
Gambar 4.7 Jurus golok gerakan ke 4 .....	58
Gambar 4.8 Jurus dasar hitungan ke 2.....	59
Gambar 4.9Penggabungan Jurus Dasar .....	60
Gambar 6.2 Jurus Dasar 1 .....	97
Gambar 6.3 Jurus Dasar 2.....	98
Gambar 6.4 Jurus Dasar 3.....	98
Gambar 6.5 Jurus Dasar 4.....	98
Gambar 6.6 Toya .....	99
Gambar 6.7 Golok .....	99
Gambar 6.8 Senjata Kujang .....	99

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Latihan Ekstrakurikuler .....	62
Tabel 4.2 Program Latihan Ekstrakurikuler .....	64
Tabel 4.3 Program Latihan Ekstrakurikuler .....	68
Tabel 4.4 Gerak Kembang Bubuka .....	73
Tabel 4.5 Jurus Dasar satu .....	75
Tabel 4.6 Jurus Dasar dua .....	77
Tabel 4.7 Jurus Dasar tiga .....	79
Tabel 4.8 Jurus Dasar empat .....	82
Tabel 4.9 Nilai Preetes Siswa .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi jurus dan sikap gerakan

Lampiran 2 : Instrumen Penelitian wawancara

Lampiran 3 : Biodata Kelompok Narasumber

Lampiran 4 : Biodata Peneliti



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Triangulasi dengan tiga tehnik pengumpulan data..... 45

