

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Pernyataan.....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Asumsi Penelitian.....	11
F. Hipotesis.....	12
G. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN TEORI BIMBINGAN KELOMPOK, PERMAINAN DAN PERCAYA DIRI SISWA	14
A. Konsep Dasar Bimbingan Kelompok.....	14
1. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	14
2. Keuntungan Bimbingan Kelompok.....	18
3. Manfaat Bimbingan Kelompok.....	23
4. Dinamika Kelompok.....	24
5. Prosedur dan Langkah-langkah Bimbingan Kelompok.....	27
B. Konsep Dasar Permainan.....	32
1. Pengertian Permainan.....	32
2. Fungsi dan Manfaat Bermain.....	40
3. Jenis-jenis Permainan.....	43
4. Permainan Sebagai Teknik Terapi.....	46
5. Permainan Sebagai Pendekatan Bimbingan.....	49
6. Karakteristik Permainan.....	50
C. Konsep Dasar Percaya Diri.....	52
1. Pengertian Percaya Diri.....	52
2. Sumber Rasa Tidak Percaya Diri.....	57
3. Aspek-aspek Percaya Diri.....	58
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri.....	61
5. Gejala Tidak Percaya Diri Pada Remaja.....	66
6. Teknik Untuk Meningkatkan Percaya Diri.....	68

D. Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri.....	72
E. Penyusunan Program Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa..	76
1. Perencanaan.....	76
2. Perancangan.....	76
3. Pelaksanaan.....	78
4. Evaluasi.....	79
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	80
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	81
C. Variabel dan Devinisi Operasional.....	82
1. Variabel yang Terlibat.....	82
2. Devinisi Operasional Variabel.....	83
D. Metoda Pengumpulan Data dan Instrumen.....	85
1. Pengumpulan data.....	85
2. Instrumen Penelitian.....	85
a. Pengukuran Butir Pernyataan.....	86
b. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	87
c. Uji Validasi Isi dan Konstruk Instrumen.....	88
d. Uji Validasi Instrumen.....	89
e. Uji Reliabilitas Instrumen.....	91
3. Uji Validasi Program.....	93
a. Analisis Rasional.....	93
b. Analisis Empirik.....	97
4. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	104
a. Persiapan.....	104
b. Pelaksanaan.....	104
E. Metoda Analisis Data.....	107
a. Uji Normalitas.....	107
b. Uji Efektivitas.....	107
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	109
1. Gambaran Umum Tingkat Percaya Diri.....	109
2. Gambaran Masing-masing Aspek Percaya Diri.....	111
3. Gambaran Masing-masing Aspek Percaya Diri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	119
4. Program Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa.....	127
5. Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa.....	169
a. Pengujian Asumsi Statistik.....	169
b. Pengujian Hipotesis.....	170
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	174

1. Profil Percaya Diri Siswa Sebelum Intervensi.....	174
2. Profil Percaya Diri Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi....	175
3. Program Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa.....	181
4. Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa.....	182
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan.....	188
B. Rekomendasi.....	189
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Perbedaan Bimbingan Kelompok dengan Konseling Kelompok.....	22
3.1 Rancangan Penelitian.....	80
3.2 Variabel Penelitian.....	83
3.3 Kisi-kisi kuesioner Penelitian.....	87
3.4 Hasil uji coba Validitas Instrumen Percaya Diri.....	90
3.5 Hasil Uji Statistik Sampel Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	98
3.6 Hasil Uji Independen Sampel Tes Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	98
3.7 Hasil Group Statistik Gain Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	99
3.8 Hasil Uji Independen Sampel Tes Skor Gain Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	100
4.1 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa.....	111
4.2 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Bertinghalku Sebelum diberikan Treatmen.....	113
4.3 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Mengekspresikan Emosi Sebelum diberikan Treatmen.....	114
4.4 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Spiritual Sebelum diberikan Treatmen.....	117
4.5 Profil Percaya Diri Siswa Pada Kelompok Kontrol.....	118
4.6 Profil Percaya Diri Siswa Pada Kelompok Eksperimen.....	118
4.7 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Bertinghalku Setelah diberikan Treatmen.....	120
4.8 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Mengekspresikan Emosi Setelah diberikan Treatmen.....	121
4.9 Profil Tingkat Percaya Diri Siswa Pada Aspek Percaya Diri dalam Spiritual Setelah diberikan Treatmen.....	122
4.10 Profil Indikator Percaya Diri Siswa Kelas XI SMA Laboratorium (percontohan) UPI Bandung.....	123
4.11 Rata-rata Percaya Diri Siswa Pada Kelompok Kontrol.....	125
4.12 Rata-rata Percaya Diri Siswa Pada Kelompok Eksperimen.....	125
4.13 Rata-rata Gain Skor Percaya Diri Siswa Secara Umum Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	126
4.14 Rata-rata Gain Masing-masing Aspek Secara Umum Pada Percaya Diri Siswa.....	126
4.15 Gambaran Percaya Diri Pada Setiap Aspek dan Indikator.....	134
4.16 Rencana Operasional Program.....	160
4.17 Pengembangan Tema.....	165
4.18 Hasil Uji Normalitas Pretes dan Postes pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	170
4.19 Hasil Uji Statistik Sampel Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	170

4.20 Hasil Uji Independen Sampel Tes Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	171
4.21 Hasil Group Statistik Gain Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	172
4.22 Hasil Uji Independen Sampel Tes Skor Gain Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	173



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Rancangan Kuasi Eksperimen	81
3.2 Prosedur Penelitian.....	106



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 01 Satuan Layanan Bimbingan	196
2. Lampiran 02 Dokumentasi Penelitian.....	238
3. Lampiran 03 Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	245
4. Lampiran 04 Evaluasi Intrumen Program.....	284
5. Surat Keterangan Penelitian.....	287
6. Surat Keterangan Bimbingan.....	289

