

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	21
C. Tujuan Penelitian	29
D. Manfaat Penelitian	30
E. Definisi Operasional	33
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	35
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	35
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	39
3. Hakikat Pendidikan Jasmani	40
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD	41

B. Teori Belajar dan Pembelajaran	43
1. Pengertian Belajar	44
2. Pembelajaran	46
3. Proses Belajar Mengajar	47
4. Konsep Belajar Keterampilan Gerak	49
5. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	53
6. Pendekatan Belajar Pendidikan Jasmani	55
7. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SekolahDasar	56
8. Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SekolahDasar.....	58
9. Metode-Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani	60
10. Pendekatan Formal-Informal Dalam Pembelajaran Aktivitas Ritmik	79
C. Media Pembelajaran	85
1. Pengertian Media Pembelajaran	85
2. Manfaat Media Pembelajaran	86
3. Media Musik	87
D. Aktivitas Ritmik	88
1. Kreativitas	90
2. Irama	93
3. Gerakan	94
4. Cha-Cha	96
5. Poco-Poco	102

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Rancangan Penelitian	105
1. Metode Penelitian	105

2. Rancangan Penelitian	108
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	113
C. Tahapan Penelitian	114
1. Tahap Persiapan dan Perencanaan Tindakan	114
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	117
3. Tahap Observasi	118
4. Tahap Refleksi	119
5. Tahap Perencanaan Tindakan Lanjutan	120
D. Instrumen Penelitian.....	121
E. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	122
1. Teknik Pengumpulan Data	122
2. Analisis Data	124
3. Validasi Data	126
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal Penelitian	130
B. Paparan Data Tindakan	133
1. Paparan Data Siklus I	133
a. Perencanaan Pembelajaran	133
b. Pelaksanaan Pembelajaran	134
c. Evaluasi Pembelajaran	136
d. Data Hasil Belajar	139
e. Observasi dan Refleksi	141
2. Paparan Data Siklus II	146
a. Perencanaan Pembelajaran	146

b. Pelaksanaan Pembelajaran	147
c. Evaluasi Pembelajaran	148
d. Data Hasil Belajar	149
e. Observasi dan Refleksi	150
3. Paparan Data Siklus III	155
a. Perencanaan Pembelajaran	155
b. Pelaksanaan Pembelajaran	156
c. Evaluasi Pembelajaran	158
d. Data Hasil Belajar	159
e. Observasi dan Refleksi	160
4. Paparan Data Siklus IV	163
a. Perencanaan Pembelajaran	163
b. Pelaksanaan Pembelajaran	164
c. Evaluasi Pembelajaran	166
d. Data Hasil Belajar	166
e. Observasi dan Refleksi	168
C. Pembahasan	170
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	185
B. Saran	187
DAFTAR PUSTAKA	189
LAMPIRAN-LAMPIRAN	192
RIWAYAT HIDUP PENULIS	269



DAFTAR TABEL

Tabel

1.1	Data Hasil Tes Awal Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas	11
4.1	Data Hasil Tes Awal Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas	132
4.2	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Irama Cha-cha Siklus I	139
4.3	Hasil Refleksi Pembelajaran Siklus I Melalui Media Musik Irama Cha- cha.....	145
4.4	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Irama Cha-cha Siklus II.....	149
4.5	Hasil Refleksi Pembelajaran Siklus II Melalui Media Musik Irama Cha- cha.....	154
4.6	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Irama Poco-poco Siklus III	159
4.7	Hasil Refleksi Pembelajaran Siklus III Melalui Media Musik Irama Poco- poco.....	162
4.8	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Irama Poco-poco Siklus IV	167
4.9	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Melalui Media Musik	174



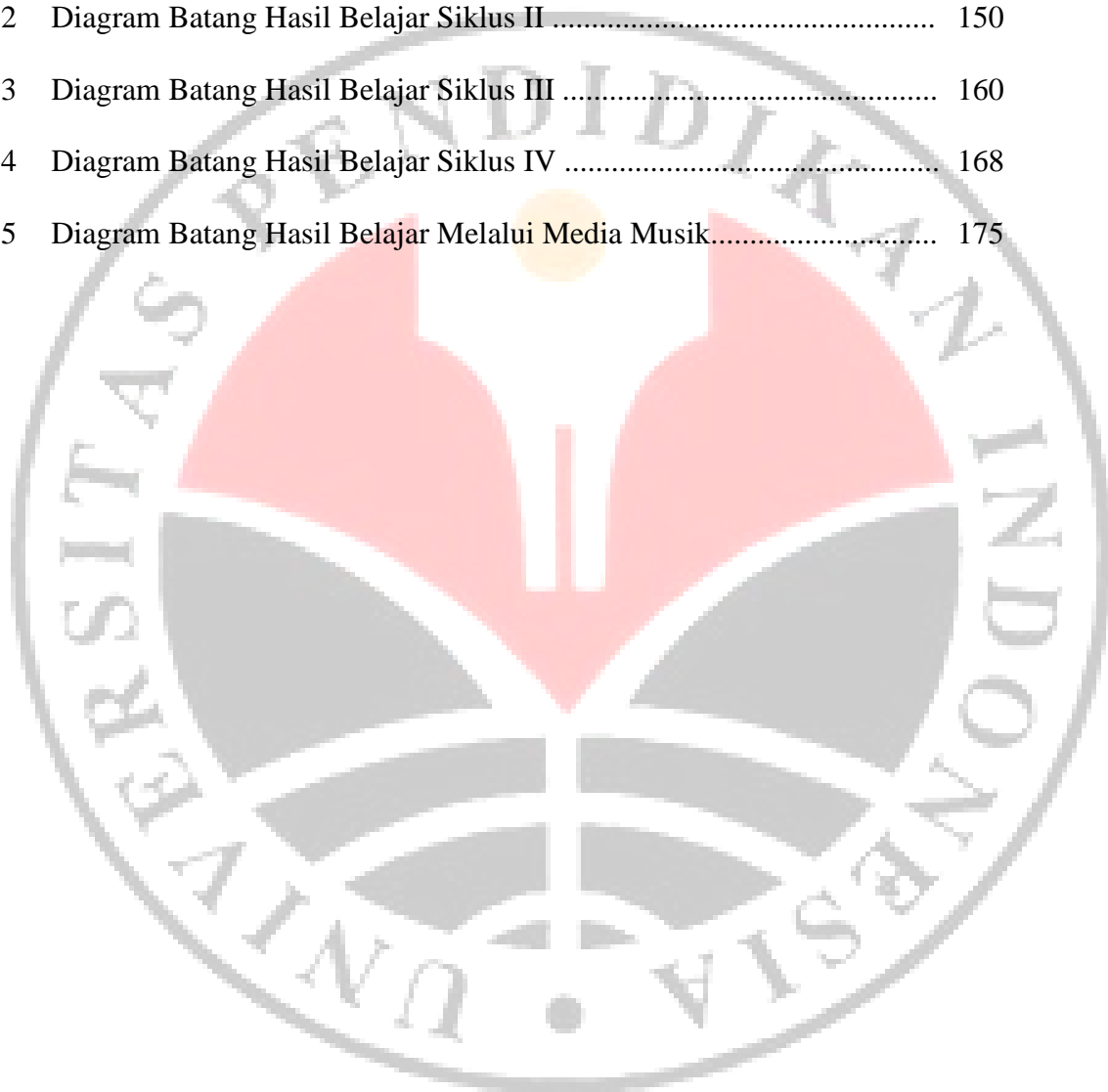
DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Pendekatan Gabungan Formal – Informal (Sukarma 2001:7)	82
2.2 Langkah Dasar Cha-Cha	98
2.3 Langkah Dasar Poco-Poco	103
3.1 Bagan Penelitian model Spiral Kemmis & Mc.Taggar (Wiriaatmaja R, 2005:66)	110
3.2 Alur Penelitian	110
3.3 Tahapan Penelitian Tindakan Kelas (Jurnal Pendidikan Dasar Volume II, No. 2 September 2004)	111
4.1 Alur Belajar Aktivitas Ritmik Pola Mace and Benn	171

DAFTAR DIAGRAM

4.1	Diagram Batang Hasil Belajar Siklus I	140
4.2	Diagram Batang Hasil Belajar Siklus II	150
4.3	Diagram Batang Hasil Belajar Siklus III	160
4.4	Diagram Batang Hasil Belajar Siklus IV	168
4.5	Diagram Batang Hasil Belajar Melalui Media Musik.....	175



DAFTAR LAMPIRAN

A. Instrumen Penelitian

Lampiran 1. Rencana Pembelajaran Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Menggunakan Pendekatan Formal-Informal Melalui Media Musik Siklus I	192
Lampiran 2. Rencana Pembelajaran Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Menggunakan Pendekatan Formal-Informal Melalui Media Musik Siklus II	195
Lampiran 3. Rencana Pembelajaran Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Menggunakan Pendekatan Formal-Informal Melalui Media Musik Siklus III.....	199
Lampiran 4. Rencana Pembelajaran Aktivitas Ritmik Terstruktur Bebas Menggunakan Pendekatan Formal-Informal Melalui Media Musik Siklus IV.....	203
Lampiran 5. Lembar Observasi Guru	207
Lampiran 6. Lembar Observasi Keterampilan Membuka dan Menutup Pelajaran	208
Lampiran 7. Lembar Observasi Keterampilan Bertanya Dasar	209
Lampiran 8. Lembar Observasi Keterampilan Menjelaskan	210
Lampiran 9. Lembar Observasi Keterampilan Memberikan Penguatan	211
Lampiran 10. Lembar Observasi Keterampilan Mengadakan Variasi	212
Lampiran 11. Lembar Observasi Keterampilan Mengelola Kelas dan Disiplin	213
Lampiran 12. Lembar Observasi Membimbing Kelompok Kecil	214
Lampiran 13. Lembar Observasi Siswa	215
Lampiran 14. Data Hasil Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Melalui Media Musik	217
Lampiran 15. Lembar Wawancara Siswa	218
Lampiran 16. Lembar Wawancara Guru	219
Lampiran 17. Komentar Kepuasan Siswa	220
B. Hasil Penelitian	
Lampiran 18. Data Awal Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Melalui Musik..	221
Lampiran 19. Lembar Observasi Guru Siklus I.....	222

Lampiran 20. Lembar Observasi Siswa Siklus I	223
Lampiran 21. Data Hasil Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Cha-cha Siklus I	225
Lampiran 22. Lembar Wawancara Siswa Siklus I	226
Lampiran 23. Lembar Hasil Member Cek Siklus I	227
Lampiran 24. Lembar Hasil Triangulasi Siklus I	228
Lampiran 25. Catatan Lapangan Siklus I	229
Lampiran 26. Lembar Observasi Guru Siklus II	230
Lampiran 27. Lembar Observasi Siswa Siklus II	231
Lampiran 28. Data Hasil Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Cha-cha Siklus II	233
Lampiran 29. Lembar Wawancara Siswa Siklus II	234
Lampiran 30. Lembar Hasil Member Cek Siklus II	235
Lampiran 31. Lembar Hasil Triangulasi Siklus II	236
Lampiran 32. Catatan Lapangan Siklus II	237
Lampiran 33. Lembar Observasi Guru Siklus III	238
Lampiran 34. Lembar Observasi Siswa Siklus III	239
Lampiran 35. Data Hasil Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Poco-poco Siklus III	241
Lampiran 36. Lembar Wawancara Siswa Siklus III	242
Lampiran 37. Lembar Hasil Member Cek Siklus III	243
Lampiran 38. Lembar Hasil Triangulasi Siklus III	244
Lampiran 39. Lembar Hasil Audit Trial dan Pemeriksaan Sejawat Siklus III	245
Lampiran 40. Catatan Lapangan Siklus III	246
Lampiran 41. Lembar Observasi Guru Siklus IV	247
Lampiran 42. Lembar Observasi Siswa Siklus IV	248
Lampiran 43. Data Hasil Tes Keterampilan Aktivitas Ritmik Poco-poco Siklus IV	250

Lampiran 44. Lembar Wawancara Siswa Siklus IV.....	251
Lampiran 45. Lembar Hasil Member Cek Siklus IV	252
Lampiran 46. Lembar Hasil Triangulasi Siklus IV	253
Lampiran 47. Lembar Wawancara Guru Siklus IV	254
Lampiran 48. Catatan Lapangan Siklus IV	255
Lampiran 49. Komentar Kepuasan	256
Lampiran 50. Keputusan Direktur Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.....	257
Lampiran 51. Monitoring Pembimbing	259
Lampiran 52. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	261
Lampiran 53. Foto-foto Kegiatan Penelitian ..	

