

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Metode Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Aplikasi Pembelajaran	10
1. Pengertian Aplikasi	10
2. Pengertian Pembelajaran	11
3. Proses Belajar Mengajar	17
a. Pengertian Belajar	17
b. Pengertian Mengajar	18
B. Olah Tubuh	25
1. Pengertian Olah Tubuh	25
2. Tujuan dan Manfaat Olah Tubuh	27
a. Tujuan Olah Tubuh	27
b. Manfaat Olah Tubuh	33
C. Keterampilan Menari	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Populasi/Sampel Penelitian	41
B. Desain Penelitian	42
C. Metode Penelitian	43
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian	48
F. Teknik Pengumpulan Data	52
G. Analisis Data	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	59
1. Pembelajaran Olah Tubuh	59
2. Hasil Pembelajaran Olah Tubuh	87
B. Pembahasan Hasil Penelitian	89

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	98
B. Saran	98

DAFTAR PUSTAKA	100
-----------------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	102
--------------------------------	-----

RIWAYAT HIDUP	133
----------------------------	-----