

**GAMBARAN TINGKAT CITRA TUBUH REMAJA PERTENGAHAN  
(*MIDDLE ADOLESCENT*) PADA USIA 16-18 TAHUN  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh

Iman Yazid Abdillah  
(2007816)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS SUMEDANG**

**2023**

**HALAMAN HAK CIPTA**

**GAMBARAN TINGKAT CITRA TUBUH REMAJA PERTENGAHAN  
(*MIDDLE ADOLESCENT*) PADA USIA 16-18 TAHUN  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

Oleh  
Iman Yazid Abdillah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya D III Keperawatan Kampus Universitas Pendidikan Indonesia Daerah Sumedang

© Iman Yazid Abdillah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Iman Yazid Abdillah

NIM : 2007816

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis dengan judul “gambaran tingkat citra tubuh remaja pertengahan (*middle adolescent*) pada usia 16-18 tahun siswa sekolah menengah atas” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ilmiah saya ini.

Sumedang, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Iman Yazid Abdillah

NIM 2007816

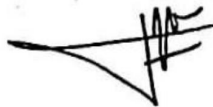
**LEMBAR PERSETUJUAN**

IMAN YAZID ABDILLAH

GAMBARAN TINGKAT CITRA TUBUH REMAJA PERTENGAHAN  
(MIDDLE ADOLESCENT) PADA USIA 16-18 TAHUN  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing di Sumedang, 16 Juni 2023

Pembimbing Utama



Dedah Ningrum., SKM., M.KM.

NIP. 1971010819930322002

Pembimbing Pendamping

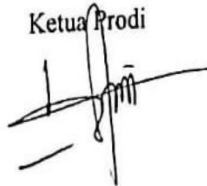


Rafika Rosyda, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 199208272019032023

Mengetahui:

Ketua Prodi



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

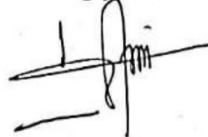
NIP. 197501202000032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Iman Yazid Abdillah NIM 2007816 dengan judul “gambaran tingkat citra tubuh remaja pertengahan (*middle adolescent*) pada usia 16-18 tahun siswa sekolah menengah atas”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada Juni 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 197501202000032001

Penguji Anggota I



Dedah Ningrum., SKM., M.KM.

NIP. 197101081993032002

Penguji Anggota II



Rafika Rosyda, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 199208272019032023

Ketua Prodi



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 197501202000032001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur sebesar-besarnya peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah dan rahmat-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Citra Tubuh Remaja Pertengahan (*Middle Adolescent*) pada Rentan Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas” dalam waktu yang tepat.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra., M.Ed., selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang;
2. Ibu Dewi Dolilfah, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang;
3. Ibu Dedah Ningrum, SKM., M.K.M., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah ini;
4. Ibu Rafika Rosyda, M. Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah ini;
5. Ibu Dewi Dolilfah, M. Kep., Ners., selaku penguji dalam sidang pertama hingga akhir yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini;
6. Seluruh ibu/bapak dosen dan staff akademik Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang yang sudah berkenan memberikan pengetahuan dan pembelajaran kepada penulis selama masa perkuliahan;
7. Kedua orang tua, Bapak Asep Nurdin dan Ibu Gantina Juweti, S.Sos yang sudah selalu memberi dukungan baik secara moral dan material kepada penulis dalam segala kondisi yang penulis alami saat penulisan karya tulis ilmiah ini.

8. Teman-teman sejawat saya angkatan 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang saling memberikan semangat serta do'a serta semangat satu sama lain untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini;

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat terbuka dalam pemberian kritik dan saran untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Sumedang, 16 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mun' or similar, written over a horizontal line.

Penulis

## ABSTRAK

### **GAMBARAN TINGKAT CITRA TUBUH REMAJA PERTENGAHAN (*MIDDLE ADOLESCENT*) PADA USIA 16-18 TAHUN SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS.**

Oleh: Iman Yazid Abdillah

Citra tubuh merupakan keyakinan seseorang terhadap persepsi tubuh yang dimiliki. Pada masa remaja terjadi banyak perubahan-perubahan fisik yang ditandai dari adanya perkembangan secara fisiologi. Berkaitan dengan hal tersebut, perubahan-perubahan fisik yang terjadi tentunya akan mendorong adanya kecenderungan perubahan pada citra tubuh seseorang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif tentang gambaran tingkat citra tubuh remaja pertengahan (*middle adolescent*) pada rentan usia 16-18 tahun siswa sekolah menengah atas dengan tujuan untuk mengetahui gambaran umum citra tubuh pada siswa SMA N 1 Jatinangor. Penelitian dilakukan atas kesadaran peneliti dan banyaknya distraksi serta fenomena remaja pada zaman sekarang yang dapat membuat citra tubuh menjadi negatif. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini ialah deskriptif kuantitatif. Sampel dari penelitian ini yaitu siswa/siswa salah satu sekolah menengah negeri di jatinangor kelas x dan xi dengan teknik sampling berupa cluster sampling. Analisa data yang digunakan berupa analisa univariat dengan variabel independent yang terfokus pada; citra tubuh, jenis kelamin, kelas, umur, alamat rumah, media sosial yang digunakan, durasi penggunaan media sosial dan penghasilan orang tua. Data yang diperoleh peneliti yaitu menggunakan instrumen kuisisioner Skala *Body Image* diadopsi dari *Multidimensional Body Self Relation Questioner - Appearance Scales* (MBSRQ-AS) dengan jumlah kuisisioner ialah 40 butir kuisisioner. Hasil temuan dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa di SMA N 1 Jatinangor memiliki citra tubuh kategori sedang.

Kata kunci: citra tubuh, remaja pertengahan, permasalahan remaja, harga diri, ketidakpuasan citra tubuh.



## **ABSTRACT**

### **THE DESCRIPTION OF BODY IMAGE (MIDDLE ADOLESCENT) HIGH SCHOOL STUDENTS AT THE AGE OF 16-18 YEARS.**

Oleh: Iman Yazid Abdillah

This research is a quantitative descriptive study of the description of the body image level of middle adolescents in the 16-18 years old vulnerable senior high school students with the aim of knowing the general description of the body image of SMA N 1 Jatinangor students. The research was carried out on the awareness of researchers and the many distractions and phenomena of teenagers today that can make negative body image. The research method used in this research is descriptive quantitative. The sample of this study were students of one of the state high schools in Jatinangor class X and Xi with a sampling technique in the form of cluster sampling. The data analysis used is in the form of univariate analysis with independent variables focused on; body image, gender, class, age, home address, social media used, duration of social media use and parents' income. The data obtained by the researcher used the Body Image Scale questionnaire instrument adopted from the Multidimensional Body Self Relation Questionnaire - Appearance Scales (MBSRQ-AS) with a total of 40 questionnaire items. The findings from this study indicate that most of the students at SMA N 1 Jatinangor have moderate body image. Students must be more consistent and focused on life goals, pay attention to body fitness, health and diseases that occur at that age, and create a life that is more comfortable and avoids stress by applying gratitude to every aspect of life and for what they always have.

Keywords: body image, middle adolescence, adolescent problems, self esteem, body image dissatisfaction.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN HAK CIPTA .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teori.....	7
1.4.2 Manfaat Praktik.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja.....	9
2.1.2 Perkembangan Masa Remaja .....	10
2.2 Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	11
2.2.1 Definisi Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	11
2.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	13
2.2.3 Jenis Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	15
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	16

2.2.5	Dampak Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	17
2.3	Kerangka Teori.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>21</b>
3.1	Desain Penelitian.....	21
3.2	Siswa Penelitian.....	21
3.2.1	Populasi.....	21
3.2.2	Sampel.....	21
3.2.3	Teknik Sampling.....	22
3.2.4	Kriteria Inklusi.....	23
3.2.5	Kriteria Eksklusi.....	23
3.3	Variabel Penelitian.....	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1	Perhitungan Kriteria Citra Tubuh.....	28
3.4.2	Perhitungan Kriteria Citra Tubuh berdasarkan Aspek.....	28
3.4.3	Uji Validitas.....	29
3.4.4	Pemberian Kuisisioner.....	29
3.5	Pengolahan Data.....	30
3.6	Analisa Data.....	32
3.7	Penyajian Data.....	32
3.8	Etika Penelitian.....	33
3.9	Jadwal Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Demografi Wilayah Penelitian.....	35
4.1.2	Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
4.1.3	Karakteristik Responden.....	36
4.1.4	Gambaran Umum Citra tubuh ( <i>body image</i> ).....	38
4.1.5	Gambaran Citra Tubuh Berdasarkan Aspek.....	39
4.2	Pembahasan.....	44

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Distribusi Penentuan Sampel.....	23
<b>Tabel 3. 2</b> Definisi Operasional.....	24
<b>Tabel 3. 3</b> Sebaran Item Skala Citra Tubuh (Body Image) Sebelum Validitas...	26
<b>Tabel 3. 4</b> Kriteria Citra Tubuh (body image).....	27
<b>Tabel 3. 5</b> Kriteria Citra Tubuh (body image) setelah perhitungan .....	28
<b>Tabel 3. 6</b> Kriteria Citra Tubuh (body image) berdasarkan aspek .....	29
<b>Tabel 3. 8</b> Tabel Representasi Hasil .....	33
<b>Tabel 3. 9</b> Alur Penelitian.....	34
<b>Tabel 4. 1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (N=99) .....	37
<b>Tabel 4. 2</b> Distribusi Frekuensi Citra Tubuh (body image) .....	38
<b>Tabel 4. 3</b> Distribusi Frekuensi Citra Tubuh (body image) berdasarkan Aspek ..	39
<b>Tabel 4. 4</b> Proporsi Citra Tubuh (body image) berdasarkan Karakteristik Demografi Reponden .....	41
<b>Tabel 4. 5</b> Proporsi Citra Tubuh (body image) berdasarkan Karakteristik Penggunaan Media Sosial Reponden Demografi.....	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Kerangka Teori .....	19
<b>Gambar 2. 2</b> Kerangka Konsep.....	20
<b>Gambar 4. 1</b> Demografi Wilayah Penelitian .....	35

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2010. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset
- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body dissatisfaction in Men, Women and Children* (4th ed.). Routledge.  
<https://doi.org/10.4324/9781003100041>
- Berscheid, E., Walster, E., & Bohrnstedt, G. (1973). *Body Image*. The happy American body: A survey report. *Psychology Today*, 7, 119–131.
- Berscheid, E., Walster, E., & Bohrnstedt, G. (1973). The happy American body: A survey report.
- Frederick, D. A., Jafary, A.M., Gruys, K., & Daniels, E. A. (2012). Surveys and the epidemiology of *Body Image* dissatisfaction. In T. F. Cash (Ed.), *Encyclopedia of Body Image and human appearance*, vol. 2. (pp. 766–774) San Deigo, CA: Elsevier. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-384926-7.00121-3>.
- Rodin, J., Silberstein, L. R., & Striegel-Moore, R. H. (1984). Women and weight: A normative discontent. In T. B. Sonderegger (Ed.), *Nebraska symposium on motivation: Psychology and jenis kelamin* (pp. 267–307). Lincoln, NE: University of Nebraska Press
- Tantleff-Dunn, S., Barnes, R. D., & Larose, J. G. (2011). It's not just a “woman thing:” The current state of normative discontent. *Eating Disorders: The Journal of Treatment & Prevention*, 19(5), 392–402.  
<http://dx.doi.org/10.1080/10640266.2011.609088>.
- Handayani, A. T. (2018). Hubungan *Body Image* Dan Imaginary Audience Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Sma Panca Budi Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 319–324.  
<https://doi.org/10.32696/jp2sh.v3i1.94>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Nasser, M., Katzman, M., and Gordon, R. (eds.) (2003). *Eating Disorders and Cultures in Transition*. New York, NY: Routledge

- Grabe, S., and Hyde, J. S. (2006). Ethnicity and *Body Image* dissatisfaction among women in the United States: a meta-analysis. *Psychol. Bull.* 132:622. doi: 10.1037/0033-2909.132.4.622
- Rathner, G. (2001). "Post-communism and the marketing of the thin ideal," in *Eating Disorders and Cultures in Transitions*, eds M. Nasser, M. Katzman, and R. Gordon (New York, NY: Routledge), 93–104.
- Aisyah Anastarisha Putri Asharyadi, & Siti Qodariah. (2022). Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal di Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 476–484. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.1344>
- Altaf, H. (2019). *Body image dissatisfaction theory and its impact on female representation in media: a case study. 1*, 25–38. <https://doi.org/10.53057/irls>
- Andarwati, L. (2016). Citra Diri Ditinjau Dari Intensitas Penggunaan Media Jejaring Sosial Instagram Pada Siswa Kelas Xi Sma N 9 Yogyakarta. *E-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1, 1–12. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/viewFile/972/882>
- Baceviciene, M., Jankauskiene, R., & Swami, V. (2021). Nature exposure and positive body image: A cross-sectional study examining the mediating roles of physical activity, autonomous motivation, connectedness to nature, and perceived restorativeness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22). <https://doi.org/10.3390/ijerph182212246>
- Cameron, E., Ward, P., Mandville-Anstey, S. A., & Coombs, A. (2019). The female aging body: A systematic review of female perspectives on aging, health, and body image. *Journal of Women and Aging*, 31(1), 3–17. <https://doi.org/10.1080/08952841.2018.1449586>
- Desi, A. F. (2016). *Pengaruh citra tubuh terhadap keyakinan kemampuan diri pada siswa kelas XI SMA Negeri 9 yogyakarta. 4*(1), 64–75.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 35–41. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1541>
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 101–118.



- Grogan, S. (2022). Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children Fourth Edition. In *2021* (Vol. 4, Issue 1).
- Nurrohman, A. W. (2016). *KEBUTUHAN RUANG TERBUKA HIJAU BERDASARKAN JUMLAH PENDUDUK DI KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG*. 26–47. <http://repository.upi.edu/24026/>
- Pratama, D. S. (2021). *Hubungan antara perbandingan sosial dan citra tubuh pada mahasiswa pengguna media sosial instagram*. February, 6. <https://eprints.umm.ac.id/77731/1/SKRIPSI.pdf>
- Rini, Y. S. (2013). Studi Deskriptif Citra Tubuh (Body Image) Pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Dewasa. In *Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/18507>
- Sari, N. A., & Z, S. P. R. (2022). *Pendahuluan Masa remaja ialah salah satu periode dalam rentang kehidupan manusia . Periode ini*. 1(2), 58–71.
- Savorta, R. P. (2020). *Perkembangan kecamatan jatinangor menjadi kota perguruan tinggi tahun 1982-2013*. [https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/%0Ahttps://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/1/Raksi Pegah Savorta.pdf](https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/%0Ahttps://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/1/Raksi%20Pegah%20Savorta.pdf)
- Sejati, S. (2018). Hirarki Kebutuhan Menurut Abraham H. Maslow Dan Relevansinya Dengan Kebutuhan Anak Usia Dini Dalam Pendidikan Islam. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Setiawan, B. W. (2020). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal*. 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Stojcic, I., Dong, X., & Ren, X. (2020). Body Image and Sociocultural Predictors of Body Image Dissatisfaction in Croatian and Chinese Women. *Frontiers in Psychology*, 11(May), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00731>
- Nurrohman, Andy Wibawa (2016) *Kebutuhan Ruang Terbuka Hijau Berdasarkan Jumlah Penduduk Di Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang*. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.

- Azwar, S. 2010. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset
- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body dissatisfaction in Men, Women and Children* (4th ed.). Routledge.  
<https://doi.org/10.4324/9781003100041>
- Berscheid, E., Walster, E., & Bohrnstedt, G. (1973). *Body Image*. The happy American body: A survey report. *Psychology Today*, 7, 119–131.
- Berscheid, E., Walster, E., & Bohrnstedt, G. (1973). The happy American body: A survey report.
- Frederick, D. A., Jafary, A.M., Gruys, K., & Daniels, E. A. (2012). Surveys and the epidemiology of *Body Image* dissatisfaction. In T. F. Cash (Ed.), *Encyclopedia of Body Image and human appearance*, vol. 2. (pp. 766–774) San Deigo, CA: Elsevier. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-384926-7.00121-3>.
- Rodin, J., Silberstein, L. R., & Striegel-Moore, R. H. (1984). Women and weight: A normative discontent. In T. B. Sonderegger (Ed.), *Nebraska symposium on motivation: Psychology and jenis kelamin* (pp. 267–307). Lincoln, NE: University of Nebraska Press
- Tantleff-Dunn, S., Barnes, R. D., & Larose, J. G. (2011). It's not just a “woman thing:” The current state of normative discontent. *Eating Disorders: The Journal of Treatment & Prevention*, 19(5), 392–402.  
<http://dx.doi.org/10.1080/10640266.2011.609088>.
- Handayani, A. T. (2018). Hubungan *Body Image* Dan Imaginary Audience Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Sma Panca Budi Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 319–324.  
<https://doi.org/10.32696/jp2sh.v3i1.94>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Nasser, M., Katzman, M., and Gordon, R. (eds.) (2003). *Eating Disorders and Cultures in Transition*. New York, NY: Routledge
- Grabe, S., and Hyde, J. S. (2006). Ethnicity and *Body Image* dissatisfaction among women in the United States: a meta-analysis. *Psychol. Bull.* 132:622.

doi: 10.1037/0033-2909.132.4.622

- Rathner, G. (2001). "Post-communism and the marketing of the thin ideal," in *Eating Disorders and Cultures in Transitions*, eds M. Nasser, M. Katzman, and R. Gordon (New York, NY: Routledge), 93–104.
- Aisyah Anastarisha Putri Asharyadi, & Siti Qodariah. (2022). Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal di Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 476–484. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.1344>
- Altaf, H. (2019). *Body image dissatisfaction theory and its impact on female representation in media: a case study. 1*, 25–38. <https://doi.org/10.53057/irls>
- Andarwati, L. (2016). Citra Diri Ditinjau Dari Intensitas Penggunaan Media Jejaring Sosial Instagram Pada Siswa Kelas Xi Sma N 9 Yogyakarta. *E-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1, 1–12. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/viewFile/972/882>
- Baceviciene, M., Jankauskiene, R., & Swami, V. (2021). Nature exposure and positive body image: A cross-sectional study examining the mediating roles of physical activity, autonomous motivation, connectedness to nature, and perceived restorativeness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22). <https://doi.org/10.3390/ijerph182212246>
- Cameron, E., Ward, P., Mandville-Anstey, S. A., & Coombs, A. (2019). The female aging body: A systematic review of female perspectives on aging, health, and body image. *Journal of Women and Aging*, 31(1), 3–17. <https://doi.org/10.1080/08952841.2018.1449586>
- Desi, A. F. (2016). *Pengaruh citra tubuh terhadap keyakinan kemampuan diri pada siswa kelas XI SMA Negeri 9 yogyakarta. 4*(1), 64–75.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 35–41. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1541>
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 101–118.
- Grogan, S. (2022). Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children Fourth Edition. In *2021* (Vol. 4, Issue 1).

- Nurrohman, A. W. (2016). *KEBUTUHAN RUANG TERBUKA HIJAU BERDASARKAN JUMLAH PENDUDUK DI KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG*. 26–47. <http://repository.upi.edu/24026/>
- Pratama, D. S. (2021). *Hubungan antara perbandingan sosial dan citra tubuh pada mahasiswa pengguna media sosial instagram*. February, 6. <https://eprints.umm.ac.id/77731/1/SKRIPSI.pdf>
- Rini, Y. S. (2013). Studi Deskriptif Citra Tubuh (Body Image) Pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Dewasa. In *Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/18507>
- Sari, N. A., & Z, S. P. R. (2022). *Pendahuluan Masa remaja ialah salah satu periode dalam rentang kehidupan manusia . Periode ini*. 1(2), 58–71.
- Savorta, R. P. (2020). *Perkembangan kecamatan jatinangor menjadi kota perguruan tinggi tahun 1982-2013*. [https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/%0Ahttps://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/1/Raksi Pegah Savorta.pdf](https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/%0Ahttps://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/4210/1/Raksi%20Pegah%20Savorta.pdf)
- Sejati, S. (2018). Hirarki Kebutuhan Menurut Abraham H. Maslow Dan Relevansinya Dengan Kebutuhan Anak Usia Dini Dalam Pendidikan Islam. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Setiawan, B. W. (2020). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal*. 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Stojcic, I., Dong, X., & Ren, X. (2020). Body Image and Sociocultural Predictors of Body Image Dissatisfaction in Croatian and Chinese Women. *Frontiers in Psychology*, 11(May), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00731>