

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan dipaparkan mengenai kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan serta rekomendasi untuk para pembaca dan peneliti selanjutnya.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa perbandingan sosial memiliki pengaruh terhadap *subjective well-being*, semakin meningkatnya perilaku perbandingan sosial maka akan menurunkan tingkat *subjective well-being* pada pengguna aktif instagram di Kota Bandung. Kemudian kesimpulan lainnya adalah terdapat perbedaan tingkat perbandingan sosial antara perempuan dan laki-laki pengguna aktif instagram di Kota Bandung. Berdasarkan hasil penelitian juga disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat *subjective well being* berdasarkan usia dan pekerjaan pengguna aktif instagram di Kota Bandung.

#### 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa rekomendasi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel dengan karakteristik usia yang berbeda karena berdasarkan hasil penelitian kategori usia memiliki perbedaan yang signifikan untuk tingkat *subjective well-being*.
  - b. Peneliti selanjutnya dapat juga meneliti dengan responden pengguna media sosial lainnya yang postingannya cenderung mengarah ke konten pribadi ataupun kehidupan penggunanya.
2. Bagi Pengguna Aktif Instagram
  - a. Berdasarkan hasil penelitian pengguna aktif instagram di Kota Bandung lebih dominan membandingkan diri dalam aspek kemampuan. Sehingga pengguna aktif instagram diharapkan untuk dapat membatasi waktu menggunakan instagram. Semakin lama individu meluangkan waktu

menggunakan instagram, maka akan *overscrolling* dan terus melihat *update* kehidupan orang lain yang memungkinkan memunculkan perilaku membandingkan diri dengan orang lain melalui instagram.

- b. Berdasarkan hasil penelitian pengguna aktif instagram di Kota Bandung lebih sering merasakan afek atau *mood* negatif. Sehingga pengguna aktif instagram diharapkan untuk lebih bijak dalam memilih konten yang lebih positif seperti konten-konten yang dapat memberikan motivasi, dan lainnya.