

No. Skripsi: 1106/SKRIPSI/PSI-FIP/05-2023

**PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM  
DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi



**Disusun oleh:**

Dewi Fortuna

1800671

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

**PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM  
DI KOTA BANDUNG**

Oleh:

Dewi Fortuna

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Dewi Fortuna

Universitas Pendidikan Indonesia

2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak  
ulang, difotokopi atau dengan cara lainnya tanpa izin penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

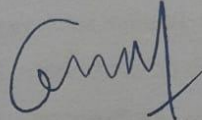
Dewi Fortuna

NIM 1800671

**PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING* PADA PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM  
DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan pembimbing:

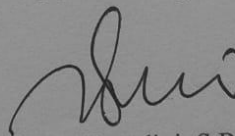
**Pembimbing I**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A

NIP 198330202 201012 2 002

**Pembimbing II**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.

NIP 19780314 200912 2 001

Mengetahui

**Ketua Program Studi**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP 19700726 200312 2 001

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat, hidayah, kekuatan dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap *Subjective Well-Being* Pada Pengguna Aktif Instagram di Kota Bandung.”

Pemilihan topik penelitian ini berdasarkan ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian terhadap fenomena yang terjadi di lingkungan sekitar peneliti. Penelitian skripsi ini adalah syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti terbuka dengan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak pembaca sehingga dapat menjadi evaluasi untuk memperbaiki segala kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian.

Peneliti berharap dengan tersusunnya skripsi ini dapat memberikan wawasan dan informasi yang bermanfaat bagi para pembaca. Peneliti juga berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Bandung, Mei 2023

Peneliti

Dewi Fortuna  
NIM 1800671

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang atas berkat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Selama proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari do'a, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak berikut yang sudah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi
2. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A, selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, memberi arahan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, memberi arahan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan terhadap skripsi penulis.
5. Bapak/Ibu dosen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu serta dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan. Semoga ilmu tersebut dapat terus memberikan manfaat bagi peneliti dan orang lain.
6. Bapak/Ibu staf Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang senantiasa memberikan bantuan dan pelayanan terbaik selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
7. Orang Tua, Nenek, Kakek (Alm) yang tidak lelah merawat, menyayangi, memberikan dukungan, serta selalu mengirimkan do'a sehingga dimudahkan dan dilancarkan dalam proses penyusunan penelitian skripsi.
8. Ibu Herlina S Dhewantara, S.Psi, Psikolog dan dr. Dina Riana Sukma, Sp.KJ yang telah memberikan terapi, arahan, dukungan, dan kepercayaan kepada

peneliti sehingga peneliti dapat bertahan, termotivasi dan menyelesaikan penelitian skripsi ini.

9. Keluarga terdekat peneliti seperti tante, om, dan sepupu yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada peneliti.
10. Mustika Putri, Kevin Noor Chantyka, Diva Aulia Nabila, Faisya Noor Azzahra, dan Anita Febriani selaku sahabat peneliti yang senantiasa meluangkan waktunya untuk dimintai pertolongan terkait proses penyusunan skripsi serta selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
11. Nurul Fajriyati, Nabella Vira, Salwa Muthia, Novia Revalina, dan Adinda Nurlaela selaku sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
12. Segenap partisipan pengguna aktif instagram di Kota Bandung yang telah meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner skripsi peneliti.
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini dan tidak dapat dituliskan satu persatu.
14. Teman-teman Kopipanas (Psikologi UPI 2018) yang telah saling mendukung dan bekerjasama selama menjalani proses studi.

Peneliti

Dewi Fortuna

NIM 1800671

## ABSTRAK

**Dewi Fortuna (1800671).** Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Pengguna Aktif Instagram Di Kota Bandung. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023)

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh perbandingan sosial terhadap *subjective well-being* pada pengguna aktif instagram di Kota Bandung. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Penelitian ini dilakukan kepada 411 responden pengguna aktif instagram di Kota Bandung yang berusia 19-34 tahun. Data penelitian dikumpulkan melalui pengisian kuesioner *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure*, *Satisfaction with Life Scale* (SWLS), dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE). Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan jenis *convenience sampling* serta pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner secara *online* melalui *Google Form*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara perbandingan sosial dan *subjective well-being* pada pengguna aktif instagram di Kota Bandung.

**Kata Kunci:** Perbandingan Sosial, *Subjective Well-Being*, Instagram

## **ABSTRACT**

***Dewi Fortuna (1800671). The Effect of Social Comparison on Subjective Well-Being in Active Instagram Users at Bandung City. Psychology Study Program, Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023)***

*This research is conducted to determine the effect of social comparison on subjective well-being in active instagram users at Bandung City. Researcher use quantitative method with correlational design. This research was conducted on 411 active Instagram user respondents in Bandung City with age range 19 to 34 years old. Research data was collected by filling out the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure, Satisfaction with Life Scale (SWLS), and Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) questionnaires. The sampling technique uses non-probability sampling with convenience sampling type and data collection is done by distributing online questionnaires via Google Forms. Data analysis techniques using simple regression test. The result of this study showing there is an influence between social comparison and subjective well-being in active instagram user at Bandung City.*

***Key words:*** *Social Comparison, Subjective Well-Being, Instagram*



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.. <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
PRAKATA.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.4    Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1    Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2    Manfaat Praktis.....	5
1.5    Sistematika Penyusunan Skripsi.....	6
BAB II.....	7
2.1    Kajian Teori.....	7
2.1.1    Perbandingan Sosial.....	7
2.1.2 <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.2    Kerangka Berpikir.....	13
2.3    Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III.....	15
3.1    Desain Penelitian.....	15
3.2    Populasi dan Sampel Penelitian.....	15

3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	16
3.3.1	Variabel Penelitian.....	16
3.3.2	Definisi Operasional .....	16
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	17
3.5	Instrumen Penelitian.....	17
3.6	Analisis Data .....	23
3.7	Prosedur Penelitian.....	23
BAB IV	.....	25
4.1	Data Demografis Responden.....	25
4.2	Hasil Data Deskriptif Perbandingan Sosial .....	27
4.2.1	Gambaran Perbandingan Sosial .....	27
4.2.2	Uji Beda Demografis Variabel Perbandingan Sosial.....	28
4.3	Hasil Data Deskriptif <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
4.3.1	Gambaran <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
4.3.2	Uji Beda Demografis Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	30
4.4	Uji Hipotesis.....	32
4.5	Pembahasan .....	33
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	36
BAB V	.....	38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Rekomendasi .....	38
DAFTAR PUSTAKA	.....	40
LAMPIRAN	.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Item Instrumen Perbandingan Sosial.....	18
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Perbandingan Sosial.....	18
Tabel 3. 3 Kategorisasi Skor Perbandingan Sosial .....	18
Tabel 3. 4 Bobot Item Instrumen SWLS.....	21
Tabel 3. 5 Bobot Item Instrumen SPANE.....	21
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen SWLS .....	21
Tabel 3. 7 Kategorisasi Skor <i>Subjective Well-Being</i> .....	22
Tabel 4. 1 Data Demografis Responden .....	25
Tabel 4. 2 Tingkat Kategorisasi Perbandingan Sosial .....	27
Tabel 4. 3 Dimensi Perbandingan Sosial .....	27
Tabel 4. 4 Demografis Variabel Perbandingan Sosial .....	28
Tabel 4. 5 Tingkat Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
Tabel 4. 6 Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	30
Tabel 4. 7 Demografis Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	30
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Regresi Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap <i>Subjective Well-Being</i> .....	32

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berpikir.....	13
Bagan 2 Desain Penelitian .....	15

## DAFTAR PUSTAKA

- Abas, Dhaifurrakhman. (2019). Penelitian: Instagram, Platform Media Sosial Terburuk Buat Kesehatan Mental. *Online*. Diakses dari: <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/wkBDr2gN-penelitian-instagram-platform-media-sosial-terburuk-buat-kesehatan-mental>
- Allemand, M., Hill, P. L., Ghaemmaghami, P., & Martin, M. (2012). Forgivingness and subjective well-being in adulthood: The moderating role of future time perspective. *Journal of Research in Personality*, 46(1), 32–39. Doi:10.1016/j.jrp.2011.11.004.
- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Proyeksi*, 15(2), 110. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.110-119>
- APJII. (2022). Hasil Survey Profil Internet Indonesia. *Online*. Diakses di: <https://apjii.or.id/content/read/39/559/Laporan-Survei-Profil-Internet-Indonesia-2022>
- Appel, H., Gerlach, A. L., & Crusius, J. (2016). The interplay between Facebook use, social comparison, envy, and depression. *Current Opinion in Psychology*, 9, 44–49.
- Armenta, C.N., Ruberton, P.M., Lyubomirsky, S. (2015). Subjective Wellbeing, Psychology of. In: James D. Wright (editor-in-chief), *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences*, 2nd edition, Vol 23. Oxford: Elsevier. pp. 648–653.
- Auliannisa, Salsabila & Hatta, M, I. (2021). Hubungan Social Comparison dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 147–153. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.561>
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baumeister, R. F., & Finkel, E. J. (2010). *Advanced social psychology: The state of the science*. New York: Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/pcp/pcs125>
- Carr, Alan. (2004). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strength*. New York: Brunner-Routledge
- Compton, William C. (2005). *An Introduction to Positive Psychology*. USA: Thomson Learning, Inc
- Creswell, J.C. (2012). *Education Research, Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. 4th edition. Boston: Pearson.

- Datu, J.A (2013). Forgiveness, gratitude and subjective well-being among Filipino adolescents. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 36(3), 262–273. Doi:10.1007/s10447-013-9205-9
- Darusman, F.A. & Sumaryanti, Indri. U. (2022). Pengaruh FOMO terhadap Problematic Social Media Use pada Dewasa Awal Pengguna TikTok di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 277–284. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.1034>
- de Vries, D. A., Möller, A. M., Wieringa, M. S., Eigenraam, A. W., & Hamelink, K. (2018). Social Comparison as the Thief of Joy: Emotional Consequences of Viewing Strangers' Instagram Posts. *Media Psychology*, 21(2), 222–245. <https://doi.org/10.1080/15213269.2016.1267647>
- Diener, E., & Emmons, R. A. (1984). The independence of positive and negative affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47, 1105-1117.
- Diener. (1994). Assessing subjective well-being: progress and opportunities. *Social Indicators Research*, 31 (2), 103-157. DOI: 10.1007/BF01207052
- Diener, E., & Chan, M. Y. (2011). Happy People Live Longer: Subjective Well Being Contributes To Health And Longevity. *Applied Psychology: Health and Well-being*, Vol.3 (1): 1-43.
- Diener, E., Suh, E., & Oishi, S. (1997). Recent findings on subjective well-being. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 24(1), 25–41.
- Diener, E. D. (2000). Subjective well-being. The science of happiness and a proposal for a National index. *American Psychologist*, 55(1), 25-46
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R.E. (2015). National accounts of subjective well-being. *American Psychologist*, 70, 234-242.
- Diener, E., & Tay, L. (2015). Subjective well-being and human welfare around the world as reflected in the Gallup World Poll. *International Journal of Psychology*, 50(2), 135-149.
- Eddington, N., & Shuman, R. (2005). *Subjective Well Being (Happiness)*. San Diego: Continuing Psychology Education.
- Eddleston, K.A. 2009. The effects of social comparison on managerial career satisfaction and turnover intentions. *Career Development International*. Vol 14 (1): 87-110.
- Evelin, & Adishesa, M. S. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dan Self-Esteem pada Remaja (*Instagram Use and Self-Esteem among Adolescents*). *Mind Set*, 11(1), 26–36.

- Fauzia, A. Z., Maslihah, S., & Ihsan, H. (2019). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self-Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Kota Bandung. *Journal of Psychological Science and Profession*, 3(3), 151. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v3i3.23434>.
- Febrianti, A.N.A., & Supriyadi. (2020) Apakah Perbandingan Sosial Dalam Menggunakan Instagram Berperan Terhadap Kebahagiaan Remaja? *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 12(2), 126-137.
- Feinstein, B. A., Hershenberg, R., Bhatia, V., Latack, J. A., Meuwly, N., & Davila, J. (2013). Negative social comparison on Facebook and depressive symptoms: Rumination as a mechanism. *Psychology of Popular Media Culture*, 2(3), 161–170. <https://doi.org/10.1037/a0033111>
- Festinger, Leon (1954). A theory of social comparison processes. *Human Relations*. 7. 117- 140.
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison: Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76, 129–142. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>.
- Haferkamp, N., Eimler, S.C., Papadakis, A.M., & Kruck, J.V. (2012). Men are from mars, women are from venus? Examining gender differences in selfpresentation on social networking sites. *Cyberpsychol Behav Soc Netw*, 15(2).
- Harsono, L., & Winduwati, S. (2020). Detox Instagram Pada Self-Esteem Pengguna. *Koneksi*, 4(1), 83. <https://doi.org/10.24912/kn.v4i1.6617>
- Hidayat, D.R., Ramadhani, S., Nursyifa, T., Afiyanti, Y. (2020). HARGA DIRI MAHASISWA YANG TERLAMBAT MENYELESAIKAN STUDI. *Jurnal Prespektif Ilmu Pendidikan*. Vol 34(2): 101–108. [doi.org/10.21009/PIP.342.4](https://doi.org/10.21009/PIP.342.4)
- Humas Kota Bandung. (2022). Perhumas Bandung, Satukan Ragam Sektor untuk Bangun Kota Bandung. *Online*. Diakses di: <https://www.bandung.go.id/news/read/6795/perhumas-bandung-satukan-ragam-sektor-untuk-bangun-kota-bandung>
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Gramedia.
- Jaya, F.H. (2022) 5 Kota Terbesar di Indonesia, No 4 Dijuluki Paris Van Java. *Online*. Diakses di: <https://kalsel.inews.id/berita/kota-terbesar-di-indonesia>.
- Kaplan, H.B. & Stiles, B.L. (2004). Adverse Social Comparison Processes and Negative Self Feelings: A Test of Alternative Models. *Social Behavior and Personality*

- Krasnova, H., Wenninger, H., Widjaja, T., & Buxmann, P. (2013). Envy on Facebook : A Hidden Threat to Users ' Life Satisfaction ? March, 1–16.
- Kross, E., Verduyn, P., Demiralp, E., Park, J., Lee, D. S., Lin, N., Shablack, H., Jonides, J., & Ybarra, O. (2013). Facebook Use Predicts Declines in Subjective Well-Being in Young Adults. *PLoS ONE*, 8(8), 1–6.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University
- Linley, P. Alex & Joseph, S. (2004). *Positive psychology in pract.* New York: John wiley & Sons Inc.
- Meidina, Vini Shafira (2016) HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN SELF-ESTEEM DAN GRATITUDE PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA BANDUNG. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Meier, A., & Schäfer, S. (2018). Positive Side of Social Comparison on Social Network Sites: How Envy Can Drive Inspiration on Instagram. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 21(7), 411–417.
- Mussweiler, T., Corcoran, K., & Crusius, J. (2011). Social comparison: Motives, standards, and mechanisms. *Theories in Social Psychology*, December, 119–139.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. San Francisco: Jossey Bass.
- Ningrum, R. (2022). PNS vs Pegawai Swasta, Profesi Mana yang Lebih Menjanjikan?. *Online*. Diakses di:<https://kerjoo.com/blog/pns-vs-pegawai-swasta/>
- Ningsih, R. (2019). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Stress Pada Remaja Di Smp N 2 Dukun Kabupaten Magelang Tahun 2019*. SKRIPSI. Universitas Muhammadiyah Magelang. <http://eprintslib.ummg.ac.id/1238/>
- Noveri, Y. T., & Rusli, D. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kecenderungan Melakukan Perbandingan Sosial pada Remaja. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 5(1), 86–93.
- Panjaitan, Marcelline Eva & Rahmasari Diana. (2021). Hubungan Antara Social Comparison dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswi Psikologi UNESA Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5).
- Park, S. Y., & Baek, Y. M. (2018). Two faces of social comparison on Facebook: The interplay between social comparison orientation, emotions, and psychological well-being. *Computers in Human Behavior*, 79, 83–93. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.10.028>



- Putra, J. S. (2018). Peran Syukur sebagai Moderator Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Self-esteem pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 197. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i2.2650>
- Putri, M. (2022). PENGARUH KESEPIAN TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING YANG DIMEDIASI OLEH PHUBBING PADA REMAJA AKHIR DI KOTA BANDUNG. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Riyanto, A.D. (2022). Hootsuite (We are Social): Indonesian Digital Report 2022. Online. Diakses di: <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2022/>
- Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). Does a quarterlife crisis exist?. *The Journal of Genetic Psychology*, 172(2), 141–161. 322 *Jurnal Psikologi*. Vol 14 (2). doi: 10.1080/00221325.2010.521784
- Schiffirin, H. H., & Nelson, S. K. (2010). Stressed and happy? investigating the relationship between happiness and perceived stress. *Journal Happiness Study*, 11(1), 33-39.
- Sheldon, P., & Bryant, K. (2016). Instagram: *Motives for its use and relationship to narcissism and contextual age*. *Computers in Human Behavior*, 58, 89–97.
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter-Life Crisis Dan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>
- Trissandy, A., & Widyastuti, W. (2021). The Relationship Between Subjective Well Being And Narcissistic Behavior In Students Using Instagram On Campus. *Academia Open*, 4, 1–12. <https://doi.org/10.21070/acopen.4.2021.2786>
- Verduyn, P., Gugushvili, N., Massar, K., Täht, K., & Kross, E. (2020). Social comparison on social networking sites. *Current Opinion in Psychology*, 36, 32–37. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2020.04.002>
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). Social comparison, social media, and self-esteem. *Psychology of Popular Media Culture*, 3(4), 206–222. <https://doi.org/10.1037/ppm0000047>
- Yang, C-c., & Robinson, A. (2018). Not necessarily detrimental: Two social comparison orientations and their associations with social media use and college social adjustment. *Computers in Human Behavior*, 84, 49–57. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.02.020>
- Yang, F. R., Wei, C. F., & Tang, J. H. (2019). Effect of Facebook social comparison on well-being: A meta-analysis. *Journal of Internet Technology*, 20(6), 1829–1836.

<https://doi.org/10.3966/160792642019102006013>

Dewi Fortuna, 2023

*PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP SUBJECTIVE WELL- BEING PADA PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM DI KOTA BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu