

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan terhadap 350 individu dewasa awal, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara perbandingan sosial dan *schadenfreude* pada individu dewasa awal,
2. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara perbandingan sosial dan harga diri pada individu dewasa awal,
3. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara harga diri dan *schadenfreude* pada individu dewasa awal, dan
4. Harga diri memediasi dengan memberikan efek supresor pada pengaruh perbandingan sosial terhadap *schadenfreude* pada individu dewasa awal. Hal ini berarti harga diri mempengaruhi individu dewasa awal dalam merasakan perasaan *schadenfreude*.

#### 5.2 Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi para ilmuwan yang mengkaji mengenai perbandingan sosial, harga diri, dan *schadenfreude*.

#### 5.3 Rekomendasi

##### 1. Bagi Individu Dewasa Awal

Bagi individu dewasa awal, penelitian ini diharapkan dapat diharapkan individu dewasa awal untuk mengurangi membandingkan dirinya dengan orang lain apabila perbandingan tersebut membawa dampak buruk bagi individu tersebut dan mulai untuk lebih menghargai hal-hal kecil yang dimiliki dalam hidup. Harga diri yang sehat dan positif sebaiknya dibangun

melalui penghargaan terhadap diri sendiri, dan bukan dari membandingkan diri dengan orang lain atau merendahkan mereka.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan sosial, harga diri, dan atau *schadenfreude* dengan menghubungkan variabel tersebut dengan variabel lain. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan sosial, harga diri, dan atau *schadenfreude* dengan sampel usia lain.