

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Olahraga	8
B. Bola Basket	9
C. Motorik Kasar	10
1. Gerak Lokomotor	11
2. Gerak Non-Lokomotor.....	13
3. Gerak Manipulatif	14
D. Anak Tunagrahita.....	20
1. Pengertian Anak tunagrahita.....	20
2. Faktor-Faktor Penyebab Tunagrahita.....	22
3. Karakteristik Anak Tunagrahita.....	24
E. Teori Yang Mendukung	25
1. Teori Latihan.....	25
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	25
G. Kerangka Pemikiran.....	29
H. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Populasi dan Subjek Populasi atau Sampel Penelitian.....	31
1. Lokasi	31
2. Populasi	31
3. Sampel.....	31
B. Desain Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
1. Berjalan	36
2. Lari 50 Meter.....	36

Rubianto Akmal, 2013

Pengaruh Pengulangan Teknik Permainan Olahraga Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar (*Gross Motor*) Anak

Tunagrahita Ringan Usia Mental 5 - 9 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

3. Lompat 1 Meter.....	37
4. Hop.....	37
5. Dribble.....	38
6. Melempar 5 Meter.....	38
7. Menangkap Bola 5 Meter.....	39
8. Memukul.....	39
9. Menendang.....	40
a) Langkah-Langkah Penelitian.....	40
b) Model-Model Perlakuan.....	42
F. Proses pengembangan instrumen.....	45
1. Uji Reabilitas Instrumen.....	45
2. Hasil Uji Reabilitas Instrumen.....	48
G. Teknik pengumpulan data.....	49
H. Analisis Data.....	50
1. Teknik Pengolahan Data.....	50
a) Mencari Parameter Statistik.....	50
2. Analisis Data.....	51
a. Mencari Normalitas.....	52
b. Uji Hipotesis.....	53
1) Hipotesis Komparatif Dua Sampel.....	53
2) Metode Wilcoxon.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Pengolahan Data.....	57
a) Parameter Statistik Uji Per-Test.....	57
b) Parameter Statistik Uji Post-Test.....	58
2. Analisis Data.....	59
a) Uji Normalitas.....	59
b) Uji hipotesis.....	61
1) Hipotesis Komparatif Dua Sampel.....	62
(a) Hop.....	62
(b) Lompat 1 Meter.....	63
(c) Lempar 5 Meter.....	64
(d) Dribble.....	65
(e) Berjalan.....	66
(f) Menangkap Bola 5 Meter.....	67
(g) Memukul.....	68
2) Metode Wilcoxon.....	69
(a) Lari 50 Meter.....	69
(b) Menendang.....	70
3) Persentase Peningkatan Tes.....	70
(a) Persentase Peningkatan Per-Item Tes.....	70
(b) Persentase Peningkatan Keseluruhan Tes.....	71
B. Pembahasan.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.2	Hasil Perhitungan Nilai Reabilitas Instrumen Setiap Variabel ...	48
4.1	Norma Penilaian Tes Kemampuan Motorik Kasar (<i>Gross Motor</i>) Anak Tunarahita Ringan Usia 5-9 Tahun.....	56
4.2	Hasil Uji pre-test dan post-test Tes Motorik Kasar Anak Tunarahita Ringan Usia 5-9 Tahun	56
4.3	Daftar Distribusi Frekuensi Uji <i>Pre-Test</i> HOP	57
4.4	Daftar Parameter Statistik Uji <i>Pre-Test</i>	58
4.5	Daftar Distribusi Frekuensi Uji <i>Post-Test</i> HOP.....	58
4.6	Daftar Parameter Statistik Uji <i>Post-Test</i>	59
4.7	Tabel Pengujian Normalitas <i>Pre-test</i> HOP	59
4.8	Tabel Pengujian Normalitas <i>Post-test</i> HOP	60
4.9	Tabel Pengujian Normalitas <i>Pre-test</i>	61
4.10	Tabel Pengujian Normalitas <i>Post-test</i>	61
4.11	Daftar Distribusi Data Hasil Uji HOP	62
4.12	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Lompat 1 Meter	63
4.13	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Lempar 5 Meter	64
4.14	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Dribble	65
4.15	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Berjalan	66
4.16	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Menangkap 5 Meter	67
4.17	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Memukul	68
4.18	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Lari 50 Meter	69
4.19	Daftar Distribusi Data Hasil Uji Menendang	70
4.20	Tabel Persentase Peningkatan Per-Item Tes Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan Usia Mental 5-9 Tahun	70
4.21	Tabel Persentase Peningkatan Keseluruhan Tes Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan Usia Mental 5-9 Tahun	71

DAFTAR GAMBAR

Rubianto Akmal, 2013

Pengaruh Pengulangan Teknik Permainan Olahraga Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar (*Gross Motor*) Anak

Tunagrahita Ringan Usia Mental 5 - 9 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Gambar		Halaman
3.1	<i>One-group pre-test post-test group design</i>	32
3.3	Model Perlakuan <i>Catch</i> dan <i>Pats</i>	42
3.4	Model Perlakuan <i>Dribble</i>	44
3.5	Model Perlakuan <i>Shooting</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Rubianto Akmal, 2013

Pengaruh Pengulangan Terknik Permainan Olahraga Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar (*Gross Motor*) Anak

Tunagrahita Ringan Usia Mental 5 - 9 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Lampiran	Halaman
Lampiran A.1 Tabel Rancangan Umum Program Perlakuan (<i>treatment</i>)	76
Lampiran A.2 Rancangan Program Setiap Pertemuan.....	77
Lampiran A.3 Surat Keputusan (SK) Penelitian	78
Lampiran A.4 Format Penilaian Test	79
Lampiran A.5 Data Nilai Pre-test dan Post-test Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan Usia 5-9 Tahun	80
Lampiran A.6 Uji Normalitas Hop.....	81
Lampiran A.7 Uji Normalitas Lompat 1 Meter	82
Lampiran A.8 Uji Normalitas Lempar 5 Meter	83
Lampiran A.9 Uji Normalitas Dribble	84
Lampiran A.10 Uji Normalitas Lari 50 Meter	85
Lampiran A.11 Uji Normalitas Berjalan	86
Lampiran A.12 Uji Normalitas Menangkap Bola 5 Meter	87
Lampiran A.13 Uji Normalitas Memukul.....	88
Lampiran A.14 Uji Normalitas Menendang.....	89
Lampiran B.1 Tabel z.....	90
Lampiran B.2 Tabel L (liliefors)	91
Lampiran B.3 Tabel t	92
Lampiran B.4 Tabel J Wilcoxon	93
Lampiran B.5 Tabel χ^2	94
Lampiran C Photo Penelitian	95