

Bab V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang sudah dilaksanakan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan :

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan penguasaan teknik dasar permainan sepakbola anak usia 11-13 tahun pada sampel SSB Locomotive Bandung dan SSB Panama Cimahi.
2. Dari hasil penelitiannya dapat gambaran kemampuan penguasaan teknik dasar permainan sepakbola SSB Locomotive dari Kota Bandung didapatkan nilai rata-rata untuk *passing* 6,1 (sedang), nilai rata-rata untuk *heading* 6,0 (sedang), nilai rata-rata untuk *shooting* 5,5 (sedang), dan nilai rata-rata untuk *dribbling* 5,5 (buruk).
3. Dari hasil penelitiannya dapat gambaran kemampuan penguasaan teknik dasar permainan sepakbola SSB Panama dari Kota Cimahi didapatkan nilai rata-rata untuk *passing* 5,8 (sedang), nilai rata-rata untuk *heading* 5,1 (sedang), nilai rata-rata untuk *shooting* 5,8 (buruk), dan nilai rata-rata untuk *dribbling* 5,5 (sedang).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah :

1. Penulis mengharapkan adanya kurikulum yang bisamenaungidanmenjadiacuanparapelatih agar tidakterjadi perbedaanmateri yang di ajarkandandapatberkembangseiringdenganperkembangansepakboladunia.
2. Dari penelitian ini penulis berpendapat bahwa tidak adanya perbedaan yang signifikandikarenakantidakadanya program latihan yang kemudian mempengaruhi hasil tes yang dilakukan.
3. Bagi para pengurus SSB diharapkan dapat mengatur jadwal latihan dengan baik agar latihan dapat berjalan dengan efektif
4. Bagi para pelatih diharapkan membuat klasifikasi berdasarkan kualitas penguasaan teknik agar pemain yang kurang menguasai tidak menghambat pemain yang sudah seharusnya berkembang.
5. Bagi para pelatih diharapkan lebih memahami dan mendalam dalam pembuatan program latihan, karendengan penelitian ini terbukti betapa pentingnya program latihan dalam pelatihan anak.
6. Bagi para pelatih sepakbola di SSB, diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi pengembangan dalam pelatihan sepakbola.

- akbola. Khususnyadalampelatihanteknik yang seringkalimenjadikelemandaripemainmuda Indonesia.
7. Untukpelatihdiharapkanpapatmengembangkanpadabentuk-bentuktes yang lainnya.
8. Bagiparapelatih SSB, diharapkanadanyapenelitianinipelatihdapatmemahamibetapapentingny apembinaanteknikdasarbagianakkhususnyapadausia 11-13 tahun, karenamerupakanusiadimanaanakakandenganmudahmenyerapteknik- teknicbaru yang diajarkan.
9. Bagiparasiswa diharapkanpenelitianinidapatmenjadibahanpertimbangandalam berlatihuntukmemahamiteknic-teknicdasar yang diajarkan, khususnyapadagerakan-gerakan yang baru.
10. Berkaitandenganpenelitian yang penulislakukan, sebaiknya diadakanpenelitianlebihlanjuddengancakupanyang luas. Alangkahbaiknyajikapenelitianpenelitianselanjutnyamenggunakanmetodeeksp erimendalampenelitianyadenganmemodifikasilatihan yang lebihmenarikdanlebihberagam.