

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSRTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Sepakbola	9
B. Pola Pembinaan	10
1. Tahap Perkembangan Multilateral	11
2. Tahap Spesialisasi	12
3. Tahap Prestasi Puncak	13
C. Teknik Dasar Sepakbola	13
1. <i>Dribbling</i>	14
2. <i>Passing</i>	18
3. <i>Trapping</i>	20
4. <i>Heading</i>	22
5. <i>Shooting</i>	23
D. Anak Usia 11-13 Tahun	24
1. Karakteristik.....	24
2. Usia 11- 13 Tahun Dalam Sepakbola	27

E. Pola Gerak Dan Keterampilan	29
F. Sekolah Sepakbola	30
G. Hipotesis.....	31

BAB III : METODELOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
C. Alur Penelitian	37
D. Langkah-Langkah Penelitian	38
E. Instrument Penelitian	38
1. Tes <i>Passing</i> Dan <i>Trapping</i>	39
2. Tes <i>Heading</i>	41
3. Tes <i>Dribbling</i>	42
4. Tes <i>Shooting</i>	45
F. Pengolahan Data	47
1. Langkah Pendekatan Acuan Norma (PAN)	47
2. Langkah Perbandingan (Independent Sampel T test)	48

BAB IV : PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Pengolahan Data	50
B. Analisis Data	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Homogenitas dan Signifikansi	53
C. Diskusi Penemuan.....	55

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel2.1: Tahap-Tahap Usia Pengenalan, Spesialisasi, dan Puncak Dalam Prestasi Cabang Olahraga.....	28
Tabel2.2 : Tahap Usia Dalam Sepakbola.....	29
Tabel4.1 : Hasil Rata-Rata dan Simpangan Baku	51
Tabel4.2 : Hasil Pengujian Normalitas Data	52
Tabel4.3 : Hasil Pengujian Homogenitas.....	53
Tabel4.4 : Hasil Pengujian Signifikansi.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Jenjang Latihan Olahraga.....	11
Gambar 2.2 : Teknik <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	15
Gambar 2.3 : Teknik <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Luar	16
Gambar 2.4 : Teknik <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Punggung	17
Gambar 2.5 : Teknik <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	18
Gambar 2.6 : Teknik <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar	19
Gambar 2.7 : Teknik <i>Passing</i> Dengan Bagian Kaki Punggung	20
Gambar 2.8 : Teknik <i>Trapping</i>	21
Gambar 2.9 : Teknik <i>Heading</i>	22
Gambar 2.10 : Teknik <i>Shooting</i>	23
Gambar3.1 :Teknik Pengambilan Sampel	35
Gambar3.2 : Tes <i>Passing</i> dan <i>Trapping</i>	40
Gambar3.3 : Tes <i>Heading</i>	42
Gambar3.4 : Tes <i>Dribbling</i>	44
Gambar3.5 : Tes <i>Shooting</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran No. 1: Struktur Organisasi SSB Locomotive	61
Lampiran No. 2 :Struktur Organisasi SSB Panama	62
Lampiran No. 3 :Konversi T-Skor	63
Lampiran No. 4 :Penilaian Acuan Norma	65
Lampiran No. 5 : Data Hasil Tes, T-Skor, dan Nilai SSB Locomotive	75
Lampiran No. 6 : Data Hasil Tes, T-Skor, dan Nilai SSB Panama	76
Lampiran No.7 :Hasil Independent T Tes	77
Lampiran No. 8 :Dokumentasi	78