

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait “Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Cibubuan” disimpulkan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan hasil sebagian kecil di rentang usia 41-50 tahun dan di rentang usia 61-70 tahun sebanyak 7 orang dari rentang usia masing-masing atau sebanyak (23,3%). Hasil data pendidikan responden didapatkan hasil hampir separuhnya berpendidikan SD sebanyak 14 orang (46,7%). Hasil karakteristik berdasarkan pekerjaan responden didapatkan hasil Sebagian besar bekerja sebagai IRT sebanyak 23 orang (76,7%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan pada hasil penelitian yang diperoleh hasil seluruhnya pengetahuan keluarga dengan kategori baik dengan persentase (83,3%).

#### **1.2 Saran**

1. Bagi Responden Penelitian

Dapat memperkaya pengetahuan keluarga pasien tentang penyakit DM Tipe 2 sehingga mampu mengontrol diet panyakitnya.

2. Bagi Akademik

Dijadikan salah satu indikator pengelitian mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang diet makanan pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan sebagai sarana untuk mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan kesadaran pada diri sendiri untuk menjaga pola makan yang baik dengan menjaga diet seimbang.