

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan dan Rumusan Masalah	6
1. Batasan Masalah	6
2. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
1. Tujuan Penelitian	11
2. Manfaat Penelitian	11
E. Anggapan Dasar	12
F. Pendekatan dan Metode Penelitian	13
G. Populasi dan Sampel Penelitian	14
H. Instrumen Penelitian	14

## **BAB II STRES PADA SISWA DI SMKN 12 BANDUNG SERTA STRATEGI MENGENDALIKANNYA**

A. Pembelajaran di SMKN 12 Bandung	15
1. Tujuan Pendidikan Menengah Kejuruan	16
2. Visi dan Misi SMK Negeri 12 Bandung	17
3. Tujuan SMK Negeri 12 Bandung	17
4. Kurikulum umum SMKN 12 Bandung	17
5. Standar kompetensi Lulusan SMKN 12 Bandung	18
6. Kegiatan Belajar Siswa SMKN 12 Bandung	20
B. Karakteristik Siswa Remaja	20
1. Karakteristik Khusus Siswa Remaja	21
2. Tugas Perkembangan Siswa Remaja	25
3. Tahap Perkembangan Siswa Remaja	26
a. Pertumbuhan Fisik Remaja	26
b. Perkembangan Kognitif Remaja	28
c. Perkembangan Hubungan Sosial Remaja	31
d. Perkembangan Emosi Remaja	34
C. Stress	36
1. Pengertian Stres	36
2. Mekanisme Stres	38
3. Gejala dan Ciri-Ciri Stres	43
4. Faktor-Faktor Penyebab Stres	45
D. Strategi Bimbingan dan Konseling dalam	

mengendalikan Stres pada Siswa	59
1. Konsep Bimbingan	59
a. Pengertian Bimbingan	59
b. Tujuan Bimbingan	60
c. Fungsi Bimbingan	60
2. Strategi Bimbingan dalam Mengendalikan Stres pada Siswa	62

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Definisi Operasional	68
B. Pengembangan Alat Pengumpul Data	71
C. Penentuan Subjek Penelitian	80
D. Pengumpulan Data	80
E. Prosedur dan Pengolahan Data	81

### **BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian	85
A. Gambaran Umum Kondisi Stres Pada Siswa SMK	85
B. Gambaran Kondisi Stres Tiap Aspek Pada Siswa SMK	88
C. Gambaran Faktor Penyebab Stres Pada Siswa SMK ditelaah dari Setiap Butir Pernyataan	90
D. Faktor Dominan Penyebab Stres Pada Siswa SMK	105
B. Pembahasan Hasil Penelitian	110

### **BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

I. Kesimpulan	121
---------------	-----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

