

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri Situraja tentang deteksi status gizi didapatkan hasil bahwa :

1. Sebagian besar siswa di SMA Negeri Situraja yaitu siswa yang status gizi normal sebesar 54,8%.
2. Sebagian kecil siswa SMA Negeri situraja yang status gizinya kurus berat sebanyak 16,3% serta sebagian kecil responden dengan status gizi kurus ringan yakni sebanyak 20,4%.
3. Serta siswa di SMA Negeri Situraja sebagian kecil yang status gizi gemuk ringan yaitu sebanyak 3,1%, dan sebagian kecil dengan status gizi gemuk berat sebanyak 5,4%.

5.2 Saran

1. Bagi sekolah
Diharapkan pihak sekolah melakukan kerja sama dengan puskesmas dalam mengadakan penyuluhan kesehatan tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS).
2. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti mengharapkan dengan penelitian ini, untuk peneliti selanjutnya dapat mengetahui hubungan faktor langsung dengan status gizi.