# **BAB V**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukan untuk tipe kepribadian siswi SMK Negeri 2 Sumedang paling banyak memiliki tipe kepribadian *introvert* yaitu sebanyak 69 responden (7.4%). Untuk kesehatan mental siswi SMK Negeri 2 Sumedang paling banyak memiliki kesehatan mental yang kurang baik yaitu sebanyak 67 responden (71,3%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan kesehatan mental pada remaja perempuan dengan nilai p = 0.002 (p < 0.05). Maka dari itu H0 ditolak dan Ha diterima.

## **Saran**

1. Bagi remaja

Perlunya mengetahui tanda dan gejala yang mengarah pada kesehatan mental yang kurang baik agar dapat meminimalisir dampak negatif yang dapat ditimbulkan dari kesehatan mental yang kurang baik.

1. Bagi institusi

Diharapkan Institusi dapat memberikan materi edukasi terkait kesehatan mental serta bimbingan konseling bagi siswa dan siswi yang mengalami masalah kesehatan mental dari tenaga pengajar yang ahli di bidangnya.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang hubungan tipe kepribadian dengan kesehatan mental tetapi untuk subjek penelitian dikhususkan hanya kepada sebjek laki-laki.