

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN SISWA SEKOLAH DASAR
DI KOTA DAN DI DESA DALAM MEMILIH *HEALTHY SNACK***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh:

**Hilda Tira Puspita
2001912**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2023**

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN SISWA SEKOLAH DASAR
DI KOTA DAN DI DESA DALAM MEMILIH *HEALTHY SNACK***

Oleh:

HILDA TIRA PUSPITA

Sebuah karya tulis ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© HILDA TIRA PUSPITA 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

ii

Hilda Tira Puspita, 2023

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN SISWA SEKOLAH DASAR DI KOTA DAN DI DESA DALAM MEMILIH
*HEALTHY SNACK***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HILDA TIRA PUSPITA

NIM : 2001912

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Perbandingan Kemampuan Siswa Sekolah Dasar di Kota Dan di Desa Dalam Memilih *Healthy Snack*” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, 6 Juni 2023

Pembuat Pernyataan

Hilda Tira Puspita

NIM. 2001912

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Hilda Tira Puspita dengan NIM 2001912 dengan judul “Perbandingan Kemampuan Siswa Sekolah Dasar Di Kota Dan Di Desa Dalam Memilih *Healthy Snack*” telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing 1 dan 2 Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 6 Juni 2023

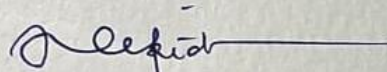
Pembimbing I



Nunung Siti Sukaesih, S. Kep., MMedEd

NIP. 197801312006042014

Pembimbing II



Ns. Heri Ridwan, S.Kep., MAN

NIP. 920200119870613101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Hilda Tira Puspita NIM 2001912 dengan judul “Perbandingan Kemampuan Siswa Sekolah Dasar Di Kota Dan Di Desa Dalam Memilih *Healthy Snack*”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 6 Juni 2023.

Dewan Penguji

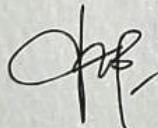
Ketua Penguji,



Iis Aisyah, S.Kep., M.M., M.Kep.

NIP. 196701231990032001

Penguji Anggota I



Nunung Siti Sukaesih, S. Kep., MMedEd

NIP. 197801312006042014

Penguji Anggota II



Heri Ridwan, S.Kep., Ners., MAN.

NIP. 9202001987061301

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners.

NIP. 197501202000032001

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas karunia, kesehatan, kelancaran dan segala bentuk kemudahan-Nya yang telah diberikan kepada saya selaku peneliti, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada jungjunan nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, dan kita selaku umatnya Aamiin. Alhamdulillah saya selaku peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perbandingan Kemampuan Siswa Sekolah Dasar di Kota Dan di Desa Dalam Memilih *Healthy Snack*”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan, dukungan, serta bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Ibu Nunung Siti Sukaesih, S. Kep., MMedEd_ selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, memberikan semangat dan motivasi, serta memberikan arahan kepada peneliti.
4. Bapak NS. Heri Ridwan, S.Kep., MAN. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran dan motivasi, serta memberikan arahan kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf akademik Prodi D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah banyak memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
6. Kepala Sekolah SDN Sukaraja I dan SDN Ciuyah I yang telah memberikan saya ijin untuk melakukan penelitian.

7. Bapak/Ibu Guru SDN Sukaraja I dan SDN Ciuyah I yang telah membantu jalannya penelitian ke tiap kelasnya.
8. Responden yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah bersedia dan mau terlibat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Orang tua yang tersayang yang telah mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta selalu mendoakan tanpa henti.
10. Teman-teman seperjuangan *Be Casual Nurse*, satu angkatan, satu bimbingan dan Gerabah *Squad* yang selalu memberi semangat dan saling membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti memohon maaf atas segala kekurangan, dan peneliti mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat membangun penelitian yang lebih baik lagi. Selain itu, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, 6 Juni 2023

Hilda Tira Puspita

PERBANDINGAN KEMAMPUAN SISWA SEKOLAH DASAR DI KOTA DAN DI DESA DALAM MEMILIH *HEALTHY SNACK*

Hilda Tira Puspita¹, Nunung Siti Sukaesih², Heri Ridwan³

Faculty of Nursing Universitas Pendidikan Indonesia, Sumedang, West Java, Indonesia

E-mail: hildatira@upi.edu

ABSTRAK

Healthy snack yaitu makanan yang higienis, bergizi dan bagian yang penting bagi proses pertumbuhan dan perkembangan anak serta sebagai dasar pemeliharaan Kesehatan. Pada perkembangan anak usia Sekolah Dasar sangat perlu di perhatikan karena pada usia ini anak sudah tidak berada dalam lingkup keluarga saja tetapi sudah mulai bersosialisasi dengan lingkungan luar, salah satu yang di perhatikan adalah kebiasaan jajan anak di sekolah karena anak dapat memilih dan membeli makanan yang mereka inginkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kemampuan siswa sekolah dasar di kota dan di desa dalam memilih *healthy snack*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain komparatif. Perhitungan sampel melalui Aplikasi G-Power. Didapatkan jumlah sampel yang akan dibagi dalam 2 kelompok, sehingga kelompok pertama terdapat 31 orang yang berada di SDN Sukaraja I dan kelompok kedua terdapat 31 orang yang berada di SDN Ciuyah I. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang merupakan modifikasi dari kuesioner yang dikembangkan oleh Sitompul (2019) sebanyak 15 pernyataan. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *Independent T-Test* dan mendapatkan hasil Sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$, maka dinyatakan terdapat perbedaan yang signifikan (nyata) antara perbandingan kemampuan siswa Sekolah Dasar di Kota dan di Desa dalam memilih *healthy snack*.

Kata Kunci: Jajanan Sehat, Kemampuan, Siswa Sekolah Dasar

COMPARISON OF ABILITY ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN THE URBAN AND IN THE RURAL IN SELECTING HEALTHY SNACKS

Hilda Tira Puspita¹, Nunung Siti Sukaesih², Heri Ridwan³

Faculty of Nursing Universitas Pendidikan Indonesia, Sumedang, West Java, Indonesia

E-mail: hildatira@upi.edu

ABSTRACT

Healthy snack are foods that are hygienic, nutritious and an important part of the process of growth and development of children and as a basis for maintaining health. In the development of elementary school age children it is very necessary to pay attention because at this age children are no longer within the scope of the family but have started to socialize with the outside environment, one of which is to pay attention to is the habit of snacking children at school because children can choose and buy the food they want. want. The purpose of this study was to compare the abilities of elementary school students in cities and villages in choosing healthy snacks. Research using quantitative methods using a comparative design. sample calculation via the G-Power App. Obtained the number of samples to be divided into 2 groups, so that the first group consisted of 31 people at SDN Sukaraja I and the second group had 31 people at SDN Ciuyah I. The instrument in this study used a questionnaire which was a modification of the questionnaire developed by Sitompul (2019) as many as 15 statements. Data analysis in this study used the Independent T-Test statistical test and obtained Sig. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$, it is stated that there is a significant (significant) difference between the comparison of the abilities of elementary school students in cities and villages in choosing healthy snack.

Key Words: *Ability, Elementary School Students, Healthy Snack*

DAFTAR ISI

HAK CIPTA	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengertian Healthy Snack.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Mengenal Konsep Sehat Pada Jajanan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Jenis Jajanan Pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Ciri Makanan <i>Healthy Snack</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5 Keamanan Pangan Untuk Anak Usia Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Pengaruh Positif Jajanan Sehat.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Pengaruh Negatif Jajanan Tidak Sehat.....	Error! Bookmark not defined.

2.8	Kemampuan Siswa Sekolah Dasar Dalam Memilih Healty Snack	Error! Bookmark not defined.
2.9	Perbedaan Sekolah Dasar di Kota dan di Desa	Error! Bookmark not defined.
2.10	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.11	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel.....	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi tingkat kemampuan siswa Sekolah Dasar di Kota dalam memilih <i>healthy snack</i>	24
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat kemampuan siswa Sekolah Dasar di Desa dalam memilih <i>healthy snack</i>	25
Tabel 4.3 Karakteristik Sekolah Dasar di Kota.....	25
Tabel 4.4 Karakteristik Sekolah Dasar di Desa	26
Tabel 4.5 Nilai rata-rata responden.....	26
Tabel 4.6 Perbandingan kemampuan siswa sekolah dasar di kota dan di desa dalam memilih <i>healthy snack</i>	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	37
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	39
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 4. Inform Consent.....	45
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 6. Hasil Data Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	55
Lampiran 8. Uji Normalitas	56
Lampiran 9. Analisa Univariat dan Bivariat	56
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin.....	61

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. (2021). Determinan Penyakit Tuberkulosis Paru Sebagai Upaya Menekan Angka Penularan Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakansari Tahun 2021.
- BPOM. (2014). Kampanye Pangan Jajanan Anak Sekolah. <http://www.pom.go.id>: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- Satriana, A. (2013). Meningkatkan Kemampuan Mengenal Lambang Bilangan 1 sampai Melalui Media Flashcard bagi Siswa Tunagrahita sedang. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Khusus*.1(2), 13-26.
- Chandra, V., Satiadarma, MP, & Risnawaty, W. (2020). Studi Deskriptif-Komparatif Simtom Kecemasan dan Depresi Pada Mahasiswa/I Di Universitas X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 4 (1), 275-280.
- Chariswan, A. (2020). Gambaran Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Kelas 5 di SDN 01 Kemantren Kecamatan Jabung (Disertasi Doktor, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Dinas Kesehatan/DINKES. (2016). Profil Kesehatan Indonesia. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dewi, SK, & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan reliabilitas kuisisioner pengetahuan, sikap dan perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020*.
- Farlina, BF, & Suhaemi, S. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Animasi Dan Cerita Bergambar Terhadap Kemampuan Mendeteksi Bahan Kimia Berbahaya Dalam Jajanan Pada Anak Sekolah di Desa Bahaya. *Media Bina Ilmiah*, 17 (1), 169-174.
- Febriyanto, MAB (2016). Hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku konsumsi jajanan sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang.
- Fitriani, Neng Lia, and Septian Andriyani. 2015. "Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12 Tahun) Tentang Makanan Jajanan Di SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat Tahun 2015." *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 1(1): 7-26.
- Hendarwati, A., & Safrudin, MB (2021). Pengaruh Live Modelling Terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga. *Penelitian Mahasiswa Borneo (BSR)*, 3 (1), 451-462.
- Iklima, N. (2017). Gambaran pemilihan makanan jajanan pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5 (1).

- Inten, DN, & Permatasari, AN (2019). Literasi kesehatan pada anak usia dini melalui kegiatan makan bersih. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3 (2), 366-376.
- Islamiah, N., Sumaryono, D., Patroni, R., Linda, L., & Andeka, W. (2022). Pengaruh Media Ultajas (Ular Tangga Jajanan Sehat) terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Jajanan Sehat bagi Siswa-Siswi Pesantren Hidayatul Qomariyah Kota Bengkulu (Disertasi Doktor, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Janna, NM, & Herianto, H. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). Seri Pendidikan Orang Tua Jajanan Sehat. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga, Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Diakses pada 24 Oktober 2021.
- Lutfi, FA (2021). Tinjauan Pustaka Studi Pengetahuan Anak Usia Sekolah Dasar Tentang Jajanan Sehat Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Flascard.
- Marlinae, L., Husaini, NK, & Nurhikmah, LK (2021). Peningkatan Kemampuan Anak Mendeteksi Makanan Sehat Melalui Pesan Bergambar dalam Kemasan Makanan. *Jurnal Pengabdian Ilung (Inovasi Lahan Basah Unggul)*, 1 (2).
- Putri, RM, & Silalahi, V. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pemilihan Jajan Sehat Anak Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 10, 78-88.
- Prasetyo, A. Perbedaan Kreativitas Siswa Smp Di Desa Dengan Siswa Smp Di Kota. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rahmiati, BF (2021). Hubungan Peran Teman dengan Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar. *Nutrisi: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2 (1), 87-94.
- Sabani, F. (2019). Perkembangan anak-anak selama masa sekolah dasar (6–7 tahun). *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, 8 (2), 89-100.
- Sakti, EM (2018). Promosi Kesehatan Cuci Tangan Dan Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa.
- Sitompul, A. Hubungan Peran Petugas Uks Dengan Kemampuan Siswa/I Kelas 5 Sd Dalam Memilih Healthy Snack di SD Budi Murni 2 Medan Tahun 2019.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumarni, N., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2020). Penyuluhan Kesehatan tentang Jajanan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Jati III Tarogong Kaler Garut. *Jurnal Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3 (2), 289-297.

Sulfemi, WB (2019). Pengaruh kemampuan pedagogik guru dengan hasil belajar ips.
Video tentang Jajanan Sehat terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Anak SD dalam Memilih Makanan Sehat di Lingkungan Sekolah (Disertasi Doktor, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).