

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II REMAJA, PERILAKU MEROKOK, PENGELOLAAN DIRI SEBAGAI STRATEGI UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK SISWA	9
A. Remaja.....	9
B. Perilaku Merokok	15
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	15
2. Tahapan dalam Perilaku Merokok	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dan Motif Perilaku Merokok	18
4. Tipe Perokok	20
5. Dampak Negatif Merokok.....	21
6. Jenis Rokok dan Waktu Merokok	22
C. Pengelolaan Diri sebagai Strategi untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa.....	23
1. Pengelolaan Diri sebagai sebagai Suatu strategi Konseling Kognitif-Perilaku.....	25
2. Karakteristik dari Pengelolaan Diri yang Efektif	26
3. Langkah-langkah Mengembangkan Pengelolaan Diri yang Efektif	27
4. Teknik-teknik dalam Strategi Pengelolaan Diri	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian	32
2. Populasi dan Sampel Penelitian	32
B. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	33
C. Langkah-langkah Penelitian	33
D. Definisi Operasional Variabel	34
E. Pengembangan Instrumen dan Pengumpulan Data	34

F. Uji Coba Alat Ukur	36
1. Uji Validitas Rasional	36
2. Revisi Akhir dan Pengemasan Instrumen Bentuk Final.....	37
G. Pengolahan Data	37
H. Penyusunan Strategi Pengelolaan Diri untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Profil Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013	39
1. Aspek Keadaan Demografis	39
2. Aspek Tahapan Perilaku Merokok	43
3. Aspek Faktor-faktor yang Mempengaruhi	45
4. Aspek Motif Perilaku Merokok	52
5. Aspek Tipe Perokok	55
6. Aspek Pola Perilaku Merokok	56
7. Aspek Dampak Negatif dari Merokok	57
8. Aspek Jenis Rokok	61
9. Aspek Waktu Merokok	64
B. Strategi Pengelolaan Diri untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung	66
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Rekomendasi	84
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP PENULIS	