

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang diperoleh dan pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Dalam Penatalaksanaan Dismenorea di Mts Negeri 3 Subang” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri secara keseluruhan sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 73%.
2. Upaya penanganan dismenorea dengan secara non farmakologi sebagian besar cukup sebanyak 53%.
3. Dan secara tingkat pengetahuan farmakologi sebagian besar kurang sebanyak 75%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan dengan *variable –variable* isinya yang berkaitan dengan dismenorea, seperti status gizi pada remaja yang mengalami dismenorea, pengaruh dismenorea terhadap aktivitas remaja, perbedaan dismenorea sebelum dan sesudah melakukan upaya penanganan serta menggunakan metode yang lebih lengkap, seperti wawancara dan observasi. Sehingga penelitian – penelitian yang dilakukan dapat bermanfaat bagi remaja putri.

5.2.2 Bagi Tempat Peneliti

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan pihak sekolah khususnya di Mts Negeri 3 Subang dapat lebih aktif dalam memberikan informasi seperti pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan dismenorea kepada remaja putri