

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI DALAM
PENATALAKSANAAN DISMENOREA DI MTS NEGERI 3 SUBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

Silvy Kurnia Rahayu

NIM 2001879

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS DAERAH
DI SUMEDANG**

2023

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI DALAM
PENATALAKSANAAN DISMENOREA DI MTS NEGERI 3 SUBANG

Oleh :

Silvy Kurnia Rahayu

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

©Silvy Kurnia Rahayu 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh

Diperbanyak seluruhnya atau sebagian

Dengan dicetak ulang, difotocopy atau

Cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah disusun oleh Silvy Kurnia Rahayu NIM 2001879 dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Dalam Penatalaksanaan Dismenorea Di Mts Negeri 3 Subang, telah dipertahankan di depan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang pada tanggal ...

Dosen Penguji

Penguji Ketua

Popon Haryeti, S. Kep., Ners M.Hkes

NIP.196708261997032001

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

**Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp.,M.Kes
S.Pd.,M.Hum**

NIP.197700022008011016

Amanda Puspanditaning S,

NIP. 920190219901228201

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

NIP.19750120200003200

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI DALAM PENATALAKSANAAN DISMENOREA DI MTS NEGERI 3 SUBANG

Silvy Kurnia Rahayu¹, Ahmad Purnama Hoedaya², Amanda Puspenditaning
Sejati³

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indoensia²,³Dosen DIII
Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang: pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya (mata, hidung, telinga, dan sebagainya) Dismenorea yaitu nyeri dan kram di bagian perut bawah yang dapat menjalar sampai tulang belakang dan tungkai atas. Di sekitar pelvis sering terasa sensasi hebat atau sensasi mulas hingga mengalami kesulitan untuk berjalan. Hasil angka kejadian dismenore di Jawa Barat, adalah sebanyak 54,9% wanita mengalami dismenore. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk Menggambarkan tingkat pengetahuan siswi dalam penatalaksanaan dismenorea secara Farmakologi Non Farmakologi di Mts Negeri 3 Subang. **Metode penelitian:** peneliti menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan survey desain. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang dengan menggunakan total sampling. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan univariat deskriptif. Hasil penelitian: menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswi sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 73 responden (73%), secara keseluruhan, tingkat pengetahuan secara non farmakologi sebagian besar farmakologi cukup sebanyak 53 responden (53%), dan tingkat pengetahuan secara farmakologi sebagian besar kurang sebanyak 75 responden (75%). Saran : Penelitian ini diharapkan perlu adanya pendidikan kesehatan mengenai penatalaksanaan dismenorea untuk mengurangi nyeri haid.

Kata Kunci : Dismenorea, Pengetahuan, Penatalaksanaan

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE LEVEL IN THE
MANAGEMENT OF DYSMENORRHEA AT MTS NEGERI 3 SUBANG**

**Silvy Kurnia Rahayu¹, Ahmad Purnama Hoedaya², Amanda Puspanditaning
Sejati³**

¹Student of DIII Nursing Study Program, Indonesian University of
Education²,³Lecturer of DIII Nursing, Indonesian University of Education

ABSTRACT

Background: knowledge is the result of human sensing, or the result of someone knowing objects through their senses (eyes, nose, ears, and so on). Dysmenorrhea is pain and cramps in the lower abdomen which can recover to the spine and upper difficulties. Around the pelvis often feel a great sensation or a sensation of heartburn to have difficulty walking. The results of the incidence of dysmenorrhea in West Java were as many as 54.9% of women experiencing dysmenorrhea. Purpose: The purpose of this study was to describe the level of knowledge of female students in the management of dysmenorrhea through pharmacological non-pharmacological methods at MTs Negeri 3 Subang. Research method: researchers used a descriptive quantitative method with a survey design. Respondents in this study amounted to 100 people using total sampling. Data analysis in this study used descriptive univariate. The results of the study: showed that the level of knowledge of female students mostly had a sufficient level of knowledge as many as 73 respondents (73%), overall, the level of non-pharmacological knowledge of most of pharmacology was sufficient as many as 53 respondents (53%), and the level of knowledge pharmacologically was mostly lacking as many as 75 respondents (75%). Suggestion: This research is expected to need health education regarding the management of dysmenorrhea to reduce menstrual pain.

Keywords: Dysmenorrhea, Knowledge, Management

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	5
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Remaja (Remaja)	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Karakteristik Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tahapan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tugas Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Fase Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.4. Konsep Dismenorea	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Dismenorea	Error! Bookmark not defined.

2.4. 2 Penyebab Dismenorea Adalah :	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Gejala Dismenorea	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Klasifikasi Dismenorea	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Faktor Risiko	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Patofisiologi Dismenorea	Error! Bookmark not defined.
2.4.7 Penatalaksanaan Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Rancangan penelitian (prosedur penelitian, analisa data)	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Langkah Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Gambaran Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Non Farmakologi	Error! Bookmark not defined.

4.4.2 Farmakologi.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Tempat Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K., & Cahyaningtyas, A. Y. (2017). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP N 17 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 2(1).
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174-188.
- Chori Elsera, (2022) Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri.pdf. (n.d.)
- Elsera, C., & Agustina, N. W. (2022). Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri. 12(2).
- Fatmawati, M., Riyanti, E., & Widjanarko, B. (2016). Perilaku remaja puteri dalam mengatasi dismenore (studi kasus pada siswi SMK negeri 11 semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(3), 1036-1042.
- Fauziah, S. Tingkat Pengetahuan Peran Hormon Reproduksi Terhadap Menstruasi Pada Siswi Man Kota Sorong (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayullah Jakarta).
- Fitri, L. M., Sanjaya, R., Sulistiawati, S., & Samsyuri, E. (2022). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Dismenore. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 35-38.
- Indarna, A. A. (2021). Usia Manarche Dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di Smk Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11–17. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i2.1789>

- Juwita, L., & Prabasari, N. A. (2022). Penatalaksanaan Dismenore Berdasarkan Karakteristik Dismenore Pada Remaja Putri. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.212>
- Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1). <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.236>
- Sarumaha T, (2021) Gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea di smpn 1 gunung sitoli.pdf. (n.d.).
- Wulandari, A (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*.pdf. (n.d.).