

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan, yaitu :

1. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 82 (92,1%) remaja perempuan memiliki tingkat pengetahuan cukup.
2. Hasil penelitian tingkat ansietas remaja perempuan mayoritas 67 (75,3%) memiliki tingkat ansietas sedang.
3. Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank Correlation* dengan menggunakan SPSS dapat disimpulkan bahwa nilai $p > \alpha$, $0,896 > 0,05$. Sedangkan nilai r_s adalah 0,014. Dengan demikian H_0 diterima dan dengan kata lain tidak adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat ansietas remaja perempuan dalam menghadapi menarche.

5.2 Saran

1. Bagi Petugas kesehatan
Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada remaja perempuan terkait kesiapan menghadapi menarche dan cara menangani ansietas.
2. Bagi Remaja
Diharapkan sejak dini mencari informasi mengenai menjaga kesehatan terutama kesehatan reproduksi.
3. Bagi Pengelola Sekolah
Diharapkan pihak sekolah memfasilitasi agar remaja mendapatkan informasi-informasi terkait kesehatan agar kesehatan remaja lebih baik.