

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
ANSIETAS REMAJA PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE DI SMPN 2 TANJUNGSANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh :

Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy  
2001929

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
KAMPUS DAERAH SUMEDANG  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
ANSIETAS REMAJA PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE DI SMPN 2 TANJUNGSANG**

Oleh :

Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy

Karya Tulis Ilmiah Yang Dianjurkan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan.

© Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak Cipta Dilindungi Undang- Undang

Karya Tulis ilmiah Ini Tidak Boleh Diperbanyak seluruhnya Atau Sebagian

Dengan Dicitak Ulang, Difotokopi atau Cara Lainnya Tanpa Izin penulis.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy

NIM : 2001929

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Insititusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan mengambil dari tulisan orang lain atau pikiran yang saya akui sebagai hasil tulisab atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Juni 2023  
Pembuat Pernyataan

Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy  
NIM 2001929

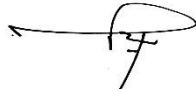
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy NIM 2001929 dengan Judul “**Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat ansietas remaja perempuan dalam menghadapi menarche di SMPN 2 Tanjungsiang**”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 24 Maret 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Iyos Sutresna.S.IP.,MM**  
NIP.196107151983031009



**NS. Heri Ridwan,S.Kep.Ners.,MAN.**  
NIP.9202001987061301

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy NIM 2001929 dengan Judul “Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat ansietas remaja perempuan dalam menghadapi menarche di SMPN 2 Tanjungsiang”, telah dipresentasikan didepan dewan penguji D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada Mei.

Dewan Penguji  
Penguji Ketua




**Popon Haryeti, S. Kep., Ners., M.H.KES**

NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



**Iyos Sutresna, S.IP.,MM**

NIP. 196107151983031009



**Ns. Heri Ridwan, S.Kep., MAN**

NIP. 920200119870613101

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



**Ns. Dewi Dolifah, M.Kep**

NIP. 197501202000032001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Ansietas Remaja Perempuan Dalam Menghadapi Menarche Di SMPN 2 Tanjungsiang** ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai pemenuhan syarat kelulusan program Diploma III Keperawatan UPI Kampus Sumedang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra., M.Ed. selaku direktur UPI Kampus Sumedang
2. Ns. Dewi Dolifah, M. Kep selaku ketua prodi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang
3. Iyos sutresna, S. IP., MM selaku pembimbing utama yang telah membimbing dalam penulisan proposal ini
4. Ns. Heri Ridwan, S. Kep., MAN selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penulisan proposal ini
5. Segenap dosen, pegawai dan seluruh civitas akademik dilingkungan DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
6. Orang tua yang tersayang yang telah mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta selalu mendoakan tanpa henti.
7. Sahabat seperjuangan Dea Dian Dini Nurfarida, Devyta Is Yuliani, Endah Permata Sapira, dan Silvy Kurnia Rahayu yang selalu memberikan motivasi dan menjadi penyemangat.
8. Teman-teman satu bimbingan, kelompok 5 PHC terutama Tia Rizki dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu saling membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. *The last one for myself, thank you for fighting so far, even though my process is different from other people, I know getting to this point is not easy, I'm proud of myself.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari kekurangan dan kekeliruan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti memohon maaf atas segala kekurangan, dan peneliti mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat membangun penelitian yang lebih baik lagi. Selain itu, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, 24 Maret 2023

Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy

NIM 2001929

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT ANSIETAS REMAJA PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SMPN 2 TANJUNGSANG

Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy<sup>1</sup>, Iyos Sutresna<sup>2</sup>, Heri Ridwan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi D-III Keperawatan, Universitas pendidikan Indonesia

<sup>2 3</sup> Program Studi Profesi Ners, Universitas Pendidikan Indonesia

\*Koresponden Email : tarissyafbp@upi.edu

## ABSTRAK

Menarche adalah periode menstruasi pertama dan kebanyakan pada usia 10 dan 16 tahun sebagai tanda remaja mengalami kematangan fisik. Pengetahuan mengenai *menarche* sangat dibutuhkan oleh remaja agar memiliki kesehatan reproduksi dan emosional yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat ansietas remaja perempuan dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 89 orang dan menggunakan *teknik total sampling*. Instrument yang digunakan kuesioner pengetahuan *menarche* dan kuesioner ansietas *Zung-Self Anxiety Rate Scale (ZSAS)*. Analisa data pada penelitian ini menggunakan univariat deskriptif dan bivariat berupa uji *Spearman Rank Correlation*. Pengetahuan *menarche* remaja di SMPN 2 Tanjungsiang berada pada tingkat pengetahuan cukup sebanyak 82 orang (92,1%). Ansietas remaja perempuan di SMPN 2 Tanjungsiang berada pada tingkat ansietas sedang sebanyak 67 orang (75,3%). Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank Correlation* pada penelitian ini nilai  $p > \alpha$ ,  $0,896 > 0,05$ . Sehingga dapat dikatakan bahwa  $H_0$  diterima dan dengan kata lain tidak adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat ansietas remaja perempuan dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Ansietas, *Menarche*, Pengetahuan, Remaja.



**THE RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE AND FEMALE  
ADOLESCENT ANXIETY LEVELS IN DEALING WITH MENARCHE AT  
SMPN 2 TANJUNGSANG**

**Tarissya Fitriana Bunga Pahlepy<sup>1</sup>, Iyos Sutresna<sup>2</sup>, Heri Ridwan<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*D-III Nursing Study Program, Indonesian University of Education*

<sup>2 3</sup>*Nurse Professional Study Program, Indonesian University of Education*

*\* Email Correspondent : tarissyafbp@upi.edu*

**ABSTRACT**

*Menarche is the first menstrual period and mostly at the age of 10 and 16 years as a sign that adolescents experience physical maturity. Knowledge about menarche is needed by adolescents in order to have good reproductive and emotional health. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety of female adolescents in facing menarche. This study uses a descriptive quantitative method with a cross-sectional research design. Respondents in this study amounted to 89 people and used a total sampling technique. The instruments used were the menarche knowledge questionnaire and the Zung-Self Anxiety Rate Scale (ZSAS) anxiety questionnaire. Data analysis in this study used descriptive univariate and bivariate in the form of the Spearman Rank Correlation test. Knowledge of adolescent menarche at SMPN 2 Tanjungsiang is at a sufficient level of knowledge as many as 82 people (92.1%). The anxiety of female adolescents at SMPN 2 Tanjungsiang is at a moderate level of anxiety as many as 67 people (75.3%). Based on the results of the Spearman Rank Correlation test in this study, the p value >  $\alpha$ ,  $0.896 > 0.05$ . So that it can be said that  $H_0$  is accepted and in other words there is no relationship between the level of knowledge and the level of anxiety of female adolescents in facing menarche.*

*Keywords: Adolescents, Anxiety, Knowledge, Menarche.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat pengembangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Sumber informasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Ansietas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Ansietas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Tanda & Gejala Ansietas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Ansietas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.4 Tingkat Ansietas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Definisi Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.3.3 Ciri-ciri Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Menarche.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Definisi Menarche .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Umur Kejadian Menarche .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3 Gejala menarche.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Partisipan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Pengelolaan Data dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Penyajian Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1.1 Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Gambaran Tingkat Ansietas Remaja Perempuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Ansietas Remaja Perempuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xiii</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Line Penyusunan KTI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbing 1).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbing 2).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Tingkat Ansietas ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Uji Spearman Rank Correlation .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Uji Frekuensi dan Distribusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Uji Tabulasi Silang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Hasil Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., & Hastuti, T. P. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas v dan vi di sd negeri dangkel parakan temanggung tahun 2014. *Jurnal Kebidanan*, 5(11), 49-61.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Fauziah, R., Mulyana, N., & Raharjo, S. T. (2015). Pengetahuan Masyarakat Desa Tentang Kesetaraan Gender. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.13536>
- Gail W. Stuart. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha. Jakarta: EGC.
- Hastui, Tulus Puji, Sri Widatiningsih, and Anisatun Afifah. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri Dangkel Parakan Temanggung Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan* 3.7. 16-23.
- Livana, P.H., Indrayati, N., & Yuliyanti, E. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas Anak Usia Sekolah Saat Mengalami Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 146. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10295>
- Mail, N. A., Berek, P. A., & Besin, V. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di smpn haliwen. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(02), 1-6.
- Nurravni, V., & Haryani, H. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Di SD

- Negeri 1 Pasirhalang Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 7(2), 21-32.
- Notoatmodjo S. (2007). *Kesehatan Masyarakat, Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Pardede, J. A. (2020). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Kecemasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Permana, Y. I. (2012). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VI. *Jurnal Kebidanan*.
- Pratiwi, A. Y., Suryani, D., & Hendrawan, A. (2018a). *Kelelahan Dan Kesehatan Kerja Nelayan*.
- Pujiati, E. (2022). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus*.
- Putri, D. M. F. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Saraswati Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 39–46. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.160>
- Ramdhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Remaja, A. D. (2021). BAB II REMAJA. *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*, 25.
- Saddiyah Rangkuti. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Persiapan Menghadapi Menarche pada Siswa SD 060963 Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.6>
- Utami, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Perempuan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Yogyakarta*.
- Vidya, D., & Wiyoko, P. F. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Tentang Menarche Dengan Kecemasan Anak Dalam*

*Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Kelas IV, V Dan VI Di SD Negeri  
003 Muara Badak Ilir Kecamatan Muara Badak.*

- Wahidin, U. (2017). Pendidikan karakter bagi remaja. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(03).
- Winarti, A., Fatimah, F. S., & Rizky, W. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 51.  
[https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).51-57](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).51-57)
- Yuniza, Y. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Siswi dalam Menghadapi Menarche. *Masker Medika*, 6(1), 8-17.