

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perbandingan tingkat kecemasan pada penderita pasca stroke yang mendapatkan dukungan dengan yang tidak mendapatkan dukungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Sumedang selatan tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata responden yang mendapatkan dukungan keluarga sebanyak 28 responden (53,85%).
2. Tingkat kecemasan pada penderita pasca stroke yang mendapatkan dukungan keluarga sebanyak 12 responden (42,86%) di dapatkan mengalami kecemasan sedang.
3. Hasil rata-rata tingkat kecemasan pada penderita pasca stroke yang tidak mendapatkan dukungan keluarga 11 responden (45,83%) mengalami kecemasan sedang, dan 11 responden (45,83%) mengalami kecemasan berat.
4. Berdasarkan hasil uji *Mann Whitneyy* dengan menggunakan SPSS didapatkan nilai Sig. sebesar 0.685 atau $p > 0,05$ artinya tidak ada perbedaan antara tingkat kecemasan pada penderita pasca stroke yang mendapatkan dukungan dan tidak mendapatkan dukungan keluarga.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis dan temuan penelitian, penulis menyarankan beberapa hal yang harus dilakukan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini, diantaranya:

1. Bagi Institusi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini di harapkan dapat di pergunakan sebagai referensi ilmu Keperawatan di bidangnya mengenai penderita pasca stroke peneliti juga berharap dalam penelitian ini dapat memberikan pengetahuan yang baik mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap seseorang yang mengalami gangguan kesehatannya terutama pada seseorang yang mengalami kecemasan.

2. Bagi Pengembangan dan Peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada penderita pasca stroke untuk dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan selain dari dukungan keluarga seperti: faktor emosi, faktor spiritual, ataupun faktor sosial ekonominya.