

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H. Muchtamaji M. (1994). *Buku Pola Pembentukan Tingkat Kebugaran Jasmani. Para Karyawan Jakarta: PT Gramedia*
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktisk* (Edisi Revisian VI). Jakarta: PT RINEKA CIPTA
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. (Edisi Pertama). Jakarta: GRAHA ILMU
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.
- Griwijoyo, Y.S.S. (1992): *Ilmu Faal Olahraga*, Buku Perkuliahan Mahasiswa FPOK-IKIP Bandung.
- Griwijoyo, Y.S.S. (2000): *Olahraga Kesehatan*, Buku Perkuliahan Mahasiswa FPOK-IKIP Bandung.
- Hadisaputro, S., dan Martono, H. (2000). *Infeksi Pada Usia Lanjut* (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: FKUI
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma.
- Mangoenprasodjo, S., A., dan Hidyati, N., S. (2005). *Mengisi Hari Tua degnan Bahagia*. Jakarta: Pradipta Publishing.
- Mahendra, Agus. (2000). *Senam*. Bandung : FPOK UPI
- Martono, H. (2000). *Aspek Seksualitas Pada Golongan Usia Lanjut* (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: FKUI.

Hendra Kurniawan, 2012

Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Perilaku Hidup Sehat Dan Kemandirian Lansia

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Maryam, R. Siti, Dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nurlan Kusmaedi. (2003). *Pembelajaran Hidup Sehat terpadu Berbasis Masyarakat*. Bandung: FPOK UPI

Purwadarminta, W.J.S. (1976). *Kamus Besar Bahasa Indonesia. Pusat pembinaan dan Perkembangan Bahasa*. Depdikbud. P. N Balai Pustaka, Jakarta

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Dandung: Alfabeta

Suharsimi. A. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sumanto dan Sukiyo. (1991), *Senam Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan*. Jakarta. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Depdikbud

Sujana dan Ibrahim (2001). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensido.

Winarno, Surakhmad (1998). *Pengatur Penelitian Dasar Metode Teknik*. Bandung: Tarsito

Sumber Penunjang Lain :

Iskandar, Dody. (2004). *Pengaruh Senam Ayo Bersatu Terhadap Kemampuan Motorik Anak Usia 10-12 Tahun*. 2004. Skripsi

Irvanda, Hadi. (2010). *Gambaran Peranan keluarga Terhadap Perilaku Hidup Sehat Lanjut Usia*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara.

Nugroho, Wahjudi. (1995). *Perawatan Lanjut Usia*. Jakarta : EGC tugas
07.022.odt

Santoso (1994:426) *FITNESS & AEROBIK*. [Online]. Tersedia: aerobic, gerakan,
latihan, olahraga, senam aerobic, penulis: rosy46nelli.

Nerry, Sani. (2003). *Buku Pedoman Pembimbing Klub Jantung Sehat*. Jakarta:
KJS Buku Saku

<http://www.damandiri.or.id/file/ratnasuhartiniunairbab1.pdf>.minggu10april2010.
15.30)

<http://www.anneahira.com/pengertian-hidup-sehat.htm>.minggu10april2010

<http://kamusbahasaindonesia.org/perilaku#ixzz1BZ2r2Jtf>.rabu13april2010

<http://jtpuminus-gdl-sitiyulian-5107-3bab2.pdf>.rabu13april2010

<http://indekzkatz-pratiwispongkrekurs.blog>.13april2010